



ISBN978-4-8136-0514-0



Руководитель Главного Госпиталя Йокогама

# Четвертый способ лечения больных раком, отверженных медициной

Термотерапия в новом веке

Четвертый способ лечения отверженных медициной

Предыдущий директор Главного  
Госпиталя Йокогама

# Четвертый способ лечения больных раком, отверженных медициной

Термотерапия в новом веке

директор клиники Nakamachi Garden  
Доктор наук Нобухиро Йошимизу  
(Nobuhiro Yoshimizu)



Доктор медицины  
Нобухиро Йошимизу

- 1968 – Окончил Университет Тохо (Toho University), начал карьеру в нейрохирургическом отделении Токийского университета (Tokyo University)
- 1973 – Проходил ординатуру в клинике Майо (Mayo Clinic)
- 1974 - Профессор нейрохирургии в Медицинской школе, Университет Жили (Jiji University School of Medicine)
- 1981 – Заместитель директора нейрохирургического отделения в больнице Тайсан Ташинага (Taisan Tashinaga Hospital)
- 1992 – Директор нейрохирургического центра в Госпитале Йокогама (Yokohama Integrated Hospital)

Бывший директор центрального госпиталя Йокогама, советник с 2006 года и первый заместитель директора Йокогамского Центра Кибер-нож (Yokohama Cyberknife Center), который является самым известным медицинским центром в данной области в мире. Глава клиники Накамачи Гарден (Nakamachi Garden Clinic). Разработал комплексный подход в онкологии, сочетающий термотерапию драгоценными камнями с терапией, укрепляющей иммунитет и тремя стандартными методами лечения рака. Специализируется также в нейрохирургии и неотложной медицинской помощи. Является членом Японской Онкологической Ассоциации (Japan Oncology Association).

2009 Copyright  
Copyright RichWay International, Inc.  
1314 South King Street 520, Honolulu, HI. 96814

### Доктор наук Нобухиро Йошимизу (Nobuhiro Yoshimizu)

Бывший директор Главной больницы Йокогама, доктор Нобухиро Йошимизу специализируется в онкологии и других областях медицинских наук. Доктор Йошимизу окончил Медицинскую Школу университета Тохо в 1968 году. Позднее, в 1973 году он получил степень доктора в Токийском университете. Там же он изучал невропатологию и нейрохирургию, а со следующего года вел преподавательскую работу в качестве профессора в Медицинской школе Джичи. Доктор Йошимизу приобрел известность благодаря применению комплексного подхода с целью объединения наиболее результативных методик западной и японской медицины. В 1981 году он стал заместителем директора Нейрохирургической больницы Шинагава. Десятилетие спустя, Йошимизу перевелся в Нейрохирургический центр Главной больницы Йокогама, где получил должности советника, а затем и директора и заслужил большой авторитет среди коллег и больных в результате значительного числа успешных случаев лечения онкологических пациентов. Наиболее успешным достижением Йошимизу было основание клиники Накамачи Гарден. В этой клинике Йошимизу разработал бюджетные методы укрепления иммунной системы для лечения пациентов больных раком. В основе его специального метода лечения является применение термотерапии в сочетании со специальными диетами и тремя стандартными методами лечения рака принятыми западной медициной. Результаты его исследований опубликованы Японским нейрохирургическим и онкологическим сообществом. В данной книге, доктор Йошимизу, опираясь на клиническую практику, описывает методы лечения рака, которые должны применяться в качестве четвертого, альтернативного метода борьбы с неизлечимой болезнью.

директор клиники Nakamachi Garden  
Доктор наук Нобухиро Йошимизу  
(Nobuhiro Yoshimizu)

*Прогревание длинноволновыми  
инфракрасными лучами является  
ключевым методом  
лечения метастатического  
рака и укрепления  
иммунитета у онкобольных*



2009 Copyright  
Copyright RichWay International, Inc.  
1314 South King Street 520, Honolulu, HI. 96814

## *Четвертый способ лечения больных раком, отверженных медициной*

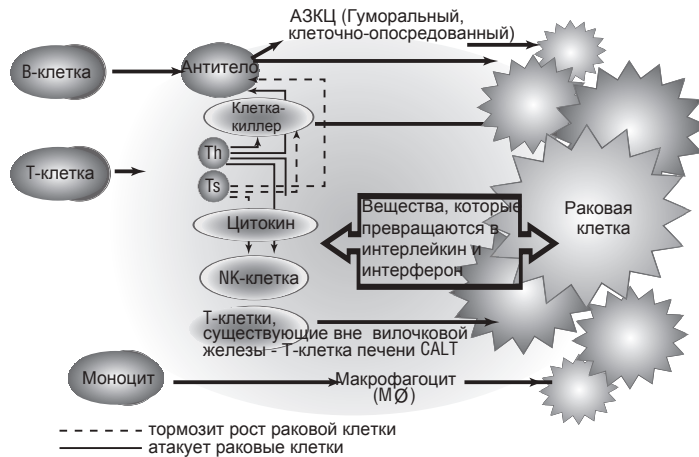


► В клинике Накамачи Гарден никогда не стихает смех

Мы используем последние достижения современной медицины совместно с нетрадиционными лечебными методами, показавшими свою эффективность. Независимо от того, что применяется для лечения - западная, восточная или альтернативная медицина, мы стремимся использовать все возможности для исцеления пациентов и для того, чтобы услышать вновь их здоровый счастливый смех.

В этой книге мы опишем четвертый способ лечения рака - термотерапию. Мы также будем говорить о различных подходах к разрушению раковых клеток. Если Вы больны, помните, что пока Вы можете ходить и имеете хороший аппетит, у Вас есть шанс на выздоровление и увеличение продолжительности жизни.

### Лимфоциты и раковые клетки



Из авторской статьи "Введение в роль естественного иммунитета в борьбе с раковыми клетками"

2009 © Авторские права

© Авторские права на издание принадлежат RichWay International, Inc.

1314 South King Street 520, Honolulu, HI. 96814  
Tel : (808) 589-2800 Fax : (808) 597-1651

## Четвертый способ лечения больных раком, отверженных медициной

### Влияние температуры тела на активность физиологических процессов

**43.0 °C** Активация хитиновых протеинов  
**41.0 °C** **H.S.P**  
**40.0 °C** Бактерии, вирус, рак являются термолabileными

**37.0 °C** Активация более 3000 типов ферментов  
**36.5 °C** **Здоровое состояние**

**35.5 °C** Неспособность выделять токсины и продукты обмена из клеток  
Аллергические симптомы

**35.0 °C** **Активный рост раковых клеток**

При уменьшении температуры тела всего на **1 градус**

Происходит ухудшение иммунитета на **36%**

Основной обмен веществ снижается на **12%**

Активность ферментов падает на **50%**

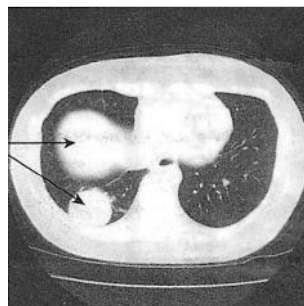


► Ослабление раковых клеток путем увеличения локальной температуры пораженных участков выше 42°C

Поскольку биосинтез белков теплового шока происходит при нагреве обычных здоровых клеток, нет необходимости столь сильного нагрева организма, как тот, который используется для инициации гибели раковых клеток. Именно поэтому данный метод лечения носит название "умеренный нагрев"

#### Томография

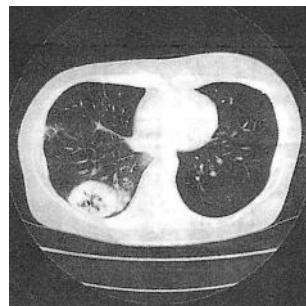
► Рак легких 22.02.2008



Рак легких

#### Лечение устройством Biomat с 14.07.2008

► 01.08.2008



Метастазы в лёгких полностью исчезли через 6 месяцев после начала термотерапии при помощи Биомата

## Четвертый способ лечения больных раком, отверженных медициной

Во время первых процедур прогревания многие пациенты сдаются в первые 60 минут, поскольку не могут выдерживать повышенную температуру. Однако, со временем даже такие пациенты привыкают к высоким температурам. Повторные процедуры с каждым разом переживаются все легче и начинают приносить все больше пользы для лечения основного заболевания.

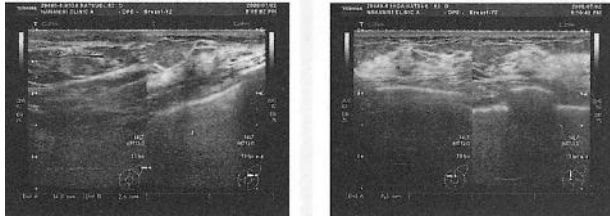


► Инфракрасные лучи Биомата проникают в организм на 14 см (6 дюймов)

### Изменение температуры тела пациентов до, во время и после прохождения термотерапии с использованием Биомата

Возраст	Пол	Заболевание	До процедуры	Во время	После	
1	46	Муж	Рак легких	36.5 °C	37.6 °C	38.6 °C
2	64	Жен	Рак пищевода	36.5 °C	37.4 °C	37.9 °C
3	54	Жен	Рак легких	36.5 °C	37.4-38 °C	38 °C
4	52	Муж	Рак легких	36.5 °C	37-37.6 °C	37.8-38.5 °C
5	58	Жен	Рак селезенки	36.4 °C	37.4 °C	38-38.3 °C
6	70	Жен	Холангиокарцинома	36.5 °C	37 °C	37.8-38.2 °C
7	76	Жен	Холангиокарцинома	36.9 °C	37.6 °C	38-38.6 °C
8	59	Муж	Рак мочевого пузыря	36.5 °C	37.8 °C	37.9-38.2 °C
9	52	Жен	Рак пищевода	36.5 °C	37.3 °C	37.9-38.4 °C
10	31	Жен	Рак толстой кишки	36.4 °C	37.3 °C	38.1-39.1 °C
11	51	Жен	Рак яичников	36.4 °C	37.5 °C	38.3-40.3 °C
12	63	Жен	Рак селезенки	36.3 °C	37.5 °C	38.0-38.8 °C
13	44	Жен	Рак толстой кишки	36.3 °C	37.3 °C	37.4-38.7 °C
14	44	Жен	Рак яичников	36.4 °C	38.1-38.8 °C	39.0-40.6 °C
15	60	Жен	Рак желудка	35.7 °C	36.6 °C	37.1-38.1 °C
16	67	Жен	Рак толстой кишки	35.4 °C	36.2 °C	37.4-39.0 °C
17	54	Жен	Рак щитовидной	35.7-36.4 °C	37.2 °C	37.6-39.1 °C

## Четвертый способ лечения больных раком, отверженных медициной



07.2008 размеры опухоли сократились и необходимости в операции больше нет

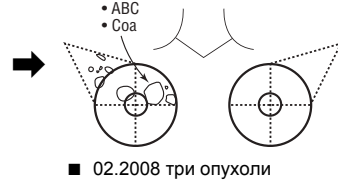
**Рак молочной железы с тремя опухолями в том числе  
с одной диаметром 3 см**

(Пациент Т.К., 76 лет, пожилая женщина)

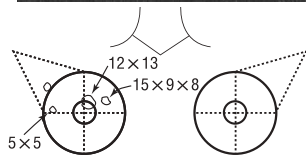
### Комментарий пациента

У меня был диагностирован рак молочной железы в феврале 2007 года и мне была рекомендована операция. У меня было обнаружено три опухоли, включая опухоль, размер которой достигал 3 см.

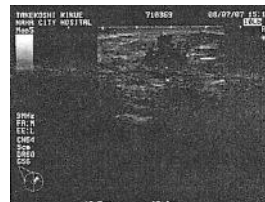
Так как я знала о приборе BIOMAT, то решила отказаться от хирургического вмешательства и начала прогревать свое тело в течение одного часа каждый день на протяжении четырех месяцев. В результате, моя опухоль размером 3 см сократилась до размера в 1 см, а одна из трех опухолей исчезла полностью. Все лечащие врачи были крайне удивлены такими результатами.



■ 02.2008 три опухоли



■ 07.2008, одна опухоль  
исчезла, две уменьшились



Предыдущий директор Главного Госпиталя Йокогамы

# **Четвертый способ лечения больных раком, отверженных медициной**

**Термотерапия в новом веке**

*Научный факт: Воздействие  
длинноволновых инфракрасных лучей  
предотвращает метастатический рак и  
укрепляет иммунитет*

Директор клиники Накамичи Гарден  
(Nakamachi Garden)

*Доктор медицины, доктор наук Нобухиро Йошимизу  
(Nobuhiro Yoshimizu)*

## **Введение**

### **Научный факт! Применение длинноволновых инфракрасных лучей является основой отличного здоровья**

В настоящее время тремя главными причинами смертности в Японии являются: онкологические заболевания, инфаркт миокарда и ишемический инсульт.

Поскольку основной причиной инфаркта миокарда и ишемического инсульта является атеросклероз, борьба с онкологическими и сосудистыми заболеваниями является национальной проблемой. От рака ежегодно умирает более 330000 пациентов.

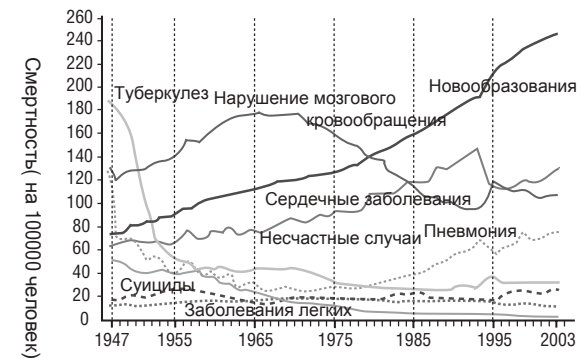
В будущем одна из трех смертей будет вызвана онкологией, один из двух людей будет страдать от рака. А через 10 лет прогнозируется ежегодная смертность от онкологических заболеваний на уровне более 500000 человек. Таким образом, каждый человек в течение своей жизни подвергается высокому риску возникновения онкологического заболевания. Огромную роль в процессе возникновения и развития онкологического заболевания играет образ жизни человека. Например, значительное потребление растительных волокон и клетчатки позволяет снизить риск развития рака толстой кишки. А резкое увеличение заболеваемости раком легких в Японии, связано с самым высоким в мире количеством курящего населения.

### Существует корреляция между увеличением курящего населения и смертностью от рака

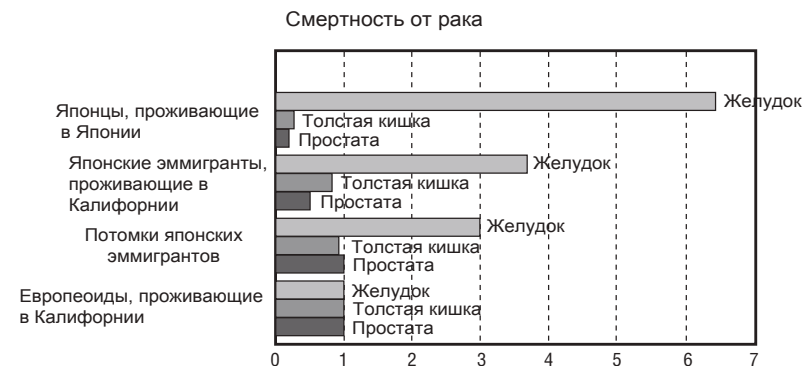
Корреляция между курением и различными видами онкологических заболеваний была доказана сотнями исследований. Если рассматривать смертность от рака легких, то ее связь с курением очевидна. В настоящее время снижение мужской смертности от рака легких объясняется именно уменьшением числа курящих мужчин.

Сравнительные исследования причин смертности от раковых заболеваний у белых американцев европейского происхождения и японских иммигрантов, проживающих в Калифорнии, продемонстрировали, что японцы, до сих пор живущие в Японии, имеют в 6 раз больший уровень риск развития рака желудка, чем белые американцы, живущие в Калифорнии. А вот у японцев, иммигрировавших в Калифорнию, риск развития рака желудка снижается в 4 раза. Американцы японского происхождения всегда проживавшие в США при этом имеют в 3 раза более низкий уровень риска возникновения рака желудка. Хотя японцы подвержены в 4 раза более низкому риску возникновения рака толстой кишки, чем белые американцы европейского происхождения, риск возрастает в 3 раза, в случае их иммиграции в Калифорнию. А вот американцы японского происхождения имеют тот же в 4 раза больший риск возникновения рака толстой кишки, что и белые американцы. Риск возникновения рака предстательной железы увеличивается в 3 раза, в случае иммиграции японцев в Калифорнию, а американцы японского происхождения имеют и вовсе 7-кратный уровень риска возникновения рака простаты, по сравнению с японцами, продолжающими проживать на родине. Результаты исследований наглядно демонстрируют, что окружающая среда и питание играют важную роль в возникновении рака.

По данным Национального института рака разница в потребляемой пище играет определяющую роль в риске возникновения раковых заболеваний. Несмотря на то, что легко найти связь между онкологией и курением, УФ-излучением и потреблением алкоголя, найти корреляции с продуктами питания довольно сложно. Очевидно только, что ограничение жира и калорий снижает риск развития рака, и что люди, которые потребляют жирные сорта мяса и большое количество калорий, имеют больший риск возникновения рака толстой кишки. Другими словами, «вестернизация» диеты оказывает влияние на возникновение раковых заболеваний груди, простаты и толстой кишки.



50 лет назад люди чаще всего умирали от туберкулеза и пневмонии (согласно статистике Министерства здравоохранения)



### С 2003 года в США ежегодно снижается смертность от раковых заболеваний на 3000 случаев

Увеличение числа случаев смерти от рака в США было остановлено в 90-х. Начиная с 2003 года каждый год смертность от раковых заболеваний снижается на 3000. Такое улучшение связано с публикацией так называемого доклада Макговерна состоящего из более чем 5000 разделов. Из результатов доклада следует, что типичное американское питание является причиной высоких показателей заболеваемости раковыми заболеваниями. Публикация положила начало проведению активной кампании против курения, приравнивающей табачный дым от сигарет к наркотикам. С целью изменить американские привычки питания, Национальный институт рака США (National Cancer Institute) инициировал план разработки новой системы питания, включающей в рацион больше овощей, фруктов и морепродуктов.

Поскольку смертность от рака в Японии по-прежнему растет, есть необходимость предпринятия аналогичных действий. По данным Национального института рака, наиболее распространенными причинами смерти от раковых заболеваний в 2005 году являются у мужчин: рак легких, желудка, печени и толстой кишки; а у женщин: рак желудка, легких, толстой кишки, печени и молочной железы. Число смертей, вызванных у лиц мужского пола раком толстой и прямой кишки быстро увеличивается у мужчин старше 50 лет. Уровень смертности от рака простаты также резко увеличивается после достижения 60 лет. Увеличение уровня смертности от рака груди женщин возрастом более 50 лет также значительно. Кроме того, рак матки и рак яичников является частой причиной смерти женщин возрастом 30 и 40 лет соответственно. Эти результаты, возможно, связаны с курением у мужчин и применением гормональных препаратов у женщин. Это может также быть связано с вредным воздействием сверх токсичных факторов окружающей среды с гормоноподобной активностью агрессивных даже в микроскопических дозах, таких как диоксины.



### Десять способов, выработанных Всемирным фондом исследований рака

В ноябре 2007 года Всемирный фонд исследований рака (World Cancer Research Fund) и Национальный институт рака опубликовали доклад «Питание, пища, физические упражнения и профилактика раковых заболеваний», основанный на более чем 7000 исследованиях, с рекомендациями по следующим пунктам:

1. **Вес:** 21-23 по ИМТ ( Индекс массы тела ).

• Рекомендуется: Поддерживать стандартный вес.

2. **Физическая активность:** Минимум 30 минут физических упражнений каждый день.

3. **Контроль за весом:**

Воздерживаться от употребления в пищу калорийных продуктов с высоким содержанием сахара, фруктовых соков и фаст-фуда.



**4. Потребление овощей:** по меньшей мере, употреблять ежедневно не менее 400-600 г овощей и фруктов. Необходимо употреблять пищу богатую клетчаткой – необработанные зерновые и бобовые, для поддержания потребления растительных волокон и клетчатки на уровне не ниже 25 г в сутки. Рекомендуется также воздерживаться от употребления в пищу обработанных зерновых.

**5. Продукты животного происхождения:** Не употреблять в пищу мясо (говядину, свинину, баранину) и обработанное мясо (ветчину, бекон, копчености, солонину). Употребление куриного мяса и рыбы предпочтительнее, чем употребление красного мяса.

- Цель: не более 300 г красного мяса ежедневно.
- Рекомендуется: не больше 500 г красного мяса в неделю.

Следует воздержаться от молочных продуктов из-за их негативного влияния на организм.

**6. Алкоголь:** 2 стакана в день для мужчин, 1 стакан в день для женщин.

**7. Приготовление пищи:** добавлять во время готовки менее 5 г соли в день.

- Рекомендуется: не употреблять соленую и острую пищу. Общее потребление не более 6 г соли в день. Не употреблять несвежие зерновые и бобовые.

**8. Пищевые добавки, цель:** Употреблять требуемую пищу без каких-либо добавок, красителей, консервантов.

Рекомендуется: Не надеяться на то, что биологически активные пищевые добавки предотвращают раковые заболевания.

**9. Кормление грудью:** Грудное вскармливание обязательно в течение первых 6 месяцев жизни ребенка. Оно предотвращает рак молочной железы у женщин и ожирение у детей.

**10. После лечения от рака:** Необходимо проконсультироваться с врачом по поводу питания, контроля за весом и режиму физической нагрузки.

※ Курение является первопричиной рака легких, полости рта и мочевого пузыря. Доказано, что табачный дым является причиной различных видов рака. Кроме того, курение и алкоголь обладают синергическим онкогенным эффектом.

### **12 рекомендаций по предотвращению рака, разработанных Японским Национальным Институтом Рака (Japanese National Cancer Institute):**

1. Сбалансированное питание (без специальных диет).
2. Разнообразное питание каждый день (не есть все время одно и то же).
3. Ограничить потребление жира.
4. Ограничить потребление алкоголя (избегать курения во время принятия алкоголя).
5. Не курить (учесть опасность пассивного курения).
6. Употреблять пищу, богатую витаминами и клетчаткой.
7. Не употреблять горячую и соленую пищу. Перед принятием пищу остудить.
8. Не употреблять подгоревшую пищу.
9. Не употреблять несвежую пищу (особенно бобовые и зерновые).
10. Не загорать слишком много.
11. Делать достаточно физических упражнений (помогает от стресса).
12. Следить за гигиеной.

По сравнению с десятью способами Всемирного фонда исследований рака, этим рекомендациям не хватает практицизма. Следование им может оказаться недостаточным для предотвращения рака.

### **В настоящее время разработаны три способа лечения рака...**

В настоящее время существует три способа лечения рака: хирургическое вмешательство, облучение и химиотерапия. В связи с развитием лапароскопии, большая часть операций стала менее травматичной для пациентов, и выписка из больницы стала происходить в течение более короткого периода времени, чем раньше.

Новые разработки в области радиационных технологий позволяют с большой точностью и избирательностью проводить облучение непосредственно раковых клеток. Современная клеточная терапия позволяет проводить индивидуальную химиотерапию для различных онкологических больных.

С появлением методик проведения генетического анализа, стало возможным определять пациентов, для которых выбранное лечение окажется эффективным, и наоборот тех, для кого оно окажется бесполезным. Благодаря этому удалось также уменьшить количество ненужных операций.

Однако несмотря на то, что методики лечения постоянно совершенствуются, количество раковых больных также все время растет. Лечение на ранних стадиях заболевания всеми известными методами не исключает частоту рецидивов, достигающую 60 – 70 % случаев.

Вместе с тем, к сожалению, увеличивается количество онкологических больных, “отверженных медициной”, таких, в лечении, которых медицина оказывается бессильной и которым врачи не могут предложить какой-то помощи.

Даже в крупных больницах, часто случается такое, что врачи говорят пациентам, что не могут больше ничего для них сделать, что уже все три варианта лечения больше не являются эффективными. В конечном счете, врачи назначают для облегчения боли сильнодействующие наркотические препараты и отправляют пациентов домой к семье. Некоторые врачи могут

даже выписывать лекарства против рака, которые вообще не помогают пациентам. В этих случаях побочные эффекты противоопухолевых препаратов снижают качество жизни пациентов. Многие больные в конечном итоге умирают в мучениях, которые могут быть вызваны противораковыми лекарственными средствами, а не самой болезнью.

### **Использование трех вариантов лечения наряду с альтернативной медициной**

Я не единственный, кого интересует вопрос такого рода - существуют ли какие-либо варианты лечения рака, отличные от трех стандартных вариантов лечения? Все больше и больше медицинских учреждений выполняют иммунотерапию в качестве четвертого варианта лечения рака. Это терапия, которая направлена на улучшение функции макрофагов и НК-клеток, чтобы заставить их бороться с раковыми клетками. Методы данной терапии значительно варьируются от одного человека к другому; широко распространенным стало применение экстрактов грибов, водорослей и лекарственных растений. Многие больные, для которых отсутствуют традиционные методы лечения, принимают различные биологически активные пищевые добавки (БАДЫ), не зная какие из них могут быть полезны для борьбы с их болезнью.

Кроме того, многообещающей является недавно появившаяся иммунотерапия раковых заболеваний активированными *in-vitro* лимфоцитами, вводимыми обратно в организм больного при помощи инъекций. Однако, лечение рака исключительно этим методом весьма дорогостоящее и требует редкого оборудования и квалификации, значительных затрат времени и средств. К сожалению, пока оно неспособно стать основным методом лечения для большинства больных. Многие пациенты, болезнь которых была диагностирована и успешно вылечена на ранних стадиях вплоть до полного выздоровления, в последующем сталкиваются с рецидивами и метастазированием. Современный уровень

развития медицины, к сожалению, часто оказывается не способным помочь таким больным.

Иные методы лечения помимо трех традиционных «западных» вариантов лечения получили название «альтернативной медицины». Наш метод лечения заключается в комбинировании трех западных вариантов лечения с дополнительной терапией для укрепления иммунной системы. Он также известен как «интегральная терапия», комбинирующая, объединяющая и улучшающая все известные традиционные и альтернативные способы лечения рака. Для лечения рака на ранней стадии, нами используются хирургическое вмешательство и облучение. Если химиотерапия эффективна, то наш способ стремится свести к минимуму ее побочные эффекты. Кроме того, для ослабления раковых клеток и повышения их уязвимости мы применяем нагревание тела. Мы также стараемся дополнить наш метод лечения эффективными БАД.

### **Термотерапия**

Наша цель в лечении рака - установить с ним симбиотические отношения. Мы стремимся ослабить рак, предотвратить его распространение и удлинить пациентам жизнь. Если бы мы в процессе лечения и уничтожения раковых клеток наносили бы вред человеку, то наши терапевтические методы были бы бессмысленны.

В настоящее время существует способ лечения, называемый «термотерапия», лечение теплом, принцип которого основан на чувствительности раковых клеток к теплу. Используются приборы Термотрон (Thermotron), способные локально нагревать различные части тела, или прибор, который нагревает все тело пациента. К лечению теплом можно также отнести горячие ванны, инфракрасное облучение и препараты, вызывающие повышение температуры.

Доказано, что термотерапия с использованием Thermotron, наряду с малыми дозами противораковых препаратов является эффективным методом лечения. Тем не менее, эта процедура немного болезненна, и после нее остаются небольшие ожоги. Страховое покрытие обеспечивает, по меньшей мере, проведение двух процедур в неделю. Страховка не покрывает процедуры, не сопровождающиеся лучевой терапией.

В течение многих лет мы исследовали и применяли для лечения рака инфракрасное облучение (FIR), светолечение, анион-эмиссионные устройства, генерирующие отрицательные ионы, лечение пульсирующими со сверхнизкой частотой магнитными полями (VLF PEMF), терапию высокоинтенсивным сфокусированным ультразвуком (HIFU), микроволновую терапию, лечение горячими камнями, паровые сауны, минеральные воды и многие другие способы и методы.

### **Лечение горячими драгоценными камнями демонстрирует многообещающие результаты**

В ходе исследований мы обнаружили медицинское устройство под названием «Biomat», который был сертифицирован Американским агентством по контролю за продуктами, лекарствами и медицинскими приборами (FDA). Чтобы естественным образом улучшить лечебное действие, в данном изделии сочетается термическое действие аметиста и турмалина. Прибор относительно недорогой и нетравматичный по сравнению с устройствами нагрева «Thermotron» и другими подобными приборами для термотерапии; Биомат прост в использовании и может применяться ежедневно в том числе в домашних условиях. Побочные эффекты отсутствуют, состояние вегетативной нервной системы любого человека улучшается практически сразу, причем улучшение самочувствия как правило ощущается пациентом с первого же дня применения изделия. Имеется пример излечения рака простаты и рака молочной железы в течение от 2-х до 3-х месяцев применения Биомата. В другом случае пациент на поздней стадии болезни, которому врачи отвели всего несколько недель жизни прожил в итоге больше года. Особенно важным в этом примере является то, что если мы будем способны применять способы лечения рака на поздних стадиях, мы сможем сдвинуть исход борьбы с мертвой точки. Борьба с раком – это длительный процесс, в течение которого необходимо придерживаться хорошего питания и вести правильной образ жизни, что становится все труднее по мере развития болезни. Если за счет улучшения иммунной системы мы сможем сохранить

качество жизни даже на поздних стадиях, то у нас появится шанс на победу в борьбе с раком. И не всегда обязательно ложиться в больницу или на больничную койку, чтобы бороться с раком.

Существуют люди, которые успешно борются со своим заболеванием в домашних условиях и побеждают его даже тогда, когда врачи уже “опустили руки”.



Клиника Накамаши Гарден, в которой никогда не прекращается смех

### **Счастливым смехом пациентов – наша цель**

Другими словами, мы используем последние достижения современной медицины совместно с нетрадиционными лечебными методами, показавшими свою эффективность. Независимо от того, что применяется для лечения - западная, восточная или альтернативная медицина, мы стремимся использовать все возможности для исцеления пациентов и для того, чтобы услышать вновь их здоровый счастливый смех.

В этой книге мы опишем четвертый способ лечения рака - термотерапию. Мы также будем говорить о различных подходах к разрушению раковых клеток. Помните, что если Вы можете ходить и у Вас хороший аппетит, то у Вас есть шанс на полное выздоровление или как минимум продление жизни. И Вам не придется отказываться от жизни только потому, что рак был диагностирован на поздней стадии.

Вам важно верить в то, что Ваш собственный иммунитет способен вылечить Ваше собственное тело, и Вы достигнете успеха, как многие наши пациенты.

Вопрос жизни это не тот вопрос, который могут решить врачи. Если у Вас есть сильная мотивация, чтобы вылечить свою болезнь и стать здоровым, то Ваши собственные гены начнут Вас лечить, используя Ваш собственный иммунитет.

Мы глубоко уверены, что борьба с раком не должна ограничиваться применением трех стандартных вариантов лечения. Мы ввели в наш комплексный метод лечения рака глубоким прогреванием горячими кристаллами и достигли успехов. Мы надеемся, что описанные нами новые альтернативные способы, позволят в будущем начать проводить повсеместную профилактику раковых заболеваний и научиться избегать их.

Пока же достаточно запомнить, что у Вас есть возможность применить действительно работающие и эффективные для всех больных раком, независимо от стадии и тяжести заболевания, методы лечения, и я уверен, что термотерапия будет полезна для всех. Я надеюсь, что эта книга поможет всем онкологическим больным, членам их семей и врачам, которые борются и стремятся вылечить рак.

Нобухиро Йошимизу, сентябрь 2008 г.

## Истинная форма злокачественного рака

### Определение рака

Прежде чем мы углубимся в войну с раком, для нас важно понять, что такое рак на самом деле. До этого мы говорили о различных способах борьбы с раком. Люди, которым не терпится начать чтение, - начинайте с главы 1.

Термин «рак» относится ко всему спектру злокачественных новообразований и также часто используется для описания злокачественных опухолей. Различие между доброкачественной и злокачественной опухолью заключается в том, что доброкачественная опухоль растет только в определенном месте, в то время как злокачественная опухоль прорастает в соседние ткани и способна метастазировать в другие органы и ткани. В результате, злокачественные опухоли, как правило, угрожают жизни их носителя.

Термин «рак» (cancer) в речи обычно взаимозаменяем с термином «злокачественная опухоль», однако, точнее этот термин обозначает рост опухоли из эпителиальной ткани. Рост новообразований из костей и мышц также называют опухоль (tumor). Даже если новообразование происходит не из эпителиальных клеток, оно все равно рассматривается как злокачественная опухоль.

Доброкачественные новообразования не вторгаются и не проникают в другие ткани. Однако, в зависимости от его расположения, они могут быть не полностью доброкачественными. Если опухоль образована на стволе головного мозга, она может поставить под угрозу жизнь человека, и поэтому, в конце концов, не так доброкачественна. Тем не менее, за исключением этого примера, мы в нашей книге больше не будем обсуждать доброкачественные опухоли.

В зависимости от основного места образования, рак подразделяется на: рак легких, рак желудка, рак молочной железы, рак толстой кишки. Мы отделяем рак от его метастазов, используя такие термины: рак легких, поражение легких метастазами рака желудка, или метастазы в легких от рака молочной железы.

Хотя их не называют раком мозга, но глиобластома и глиома, а также гемопозитические заболевания, такие как лейкоз, лимфома и множественная миелома, все они являются частью группы злокачественных опухолей.

Мы классифицируем рак на основе гистологических категорий на такие виды как: аденома, плоскоклеточная (сквамозная) карцинома, и мелкоклеточный рак и, используя анатомическую классификацию: рак легких, рак молочной железы и рак желудка. Например: раковые опухоли, образовавшиеся в легких, - это рак легких (аденомы, мелкоклеточная карцинома). Эти гистологические различия приводят к различию в химиотерапевтических комбинациях. Хотя некоторые из злокачественных новообразований не называют раком, - саркома, лейкоз, мы будем использовать для них также термины «рак» и «злокачественная опухоль».

### Механизм

За исключением нейронов, более 60 триллионов клеток нашего организма ежедневно проходят через процесс размножения и клеточной смерти. В своем нормальном состоянии, наше тело контролирует рост клеток таким образом, что они растут только тогда, когда организму это нужно. Если клетки умирают из-за старения, новые клетки растут и заменяют старые клетки. Ген P53 является хорошо известным супрессором образования злокачественных опухолей, предотвращающим чрезмерный рост клеток.

Однако, если гены контролирующие рост клеток и апоптоз мутируют и прекращают функционировать, определенные клетки в нашем организме начинают бесконтрольно расти и размножаться, а старые клетки перестают подвергаться апоптозу.

Популяции этих клеток растут и размножаются, становясь тем, что мы называем опухолью или новообразованием. Некоторые из этих новообразований могут оказаться злокачественными и поставить под угрозу жизнь хозяина.

Были найдены гены играющие значительную роль в росте опухолей. Если ген p53 мутирует, клетки не проходят через соответствующий апоптоз и переходят в неуправляемый цикл роста.

Как правило, рост опухолей вызван спонтанными мутациями и не связан с генетическими дефектами, за исключением некоторых генетических опухолевых заболеваний. Кроме того, некоторые виды рака вызваны вирусами и бактериальными инфекциями. Рак шейки матки, как известно, вызывается вирусом папилломы человека типа 161 и 18.

Вирус Эпштейна-Барра вызывает лимфому Беркитта, вирус человеческого Т-лимфоцита вызывает клеточный лейкоз, и Хеликобактер пилори вызывает рак желудка. Вирус папилломы человека и вирус Эпштейна Барра ингибируют функцию P53, чтобы вызвать рост опухоли в нашем организме. Вирус гепатита и Хеликобактер пилори вызывают постоянные воспаления в нашем организме, которые увеличивают риск развития рака. Однако инфекции от этих микроорганизмов являются всего лишь одним из разнообразных механизмов роста рака. Вирусная инфекция в одиночку не вызывает рак. Еще одной причиной рака являются гены, называемые онкогенами, стимулирующие рост опухолей в организме. Таким образом в процессе лечения рака чрезвычайно важно активировать гены подавления роста опухолей.

## **Дифференциация клеток рака**

Около 60 триллионов клеток в нашем организме вырастают из одной оплодотворенной яйцеклетки. В процессе роста эмбриона, происходит развитие различных видов стволовых клеток, которые в свою очередь вырастают в различные клетки нашего организма. Этот процесс называется дифференциацией клеток и тканей. Таким образом, недифференцированные клетки, как правило, имеют тенденцию более активно делиться на дочерние клетки и вызывать их активный рост.

В результате, чем больше недифференцированных клеток в опухолевой ткани, тем злокачественней опухоль. Она метастазирует быстрее, сопротивляется лечению и приводит к плохим прогнозам. Однако, между дифференцированными и недифференцированными типами существует и промежуточный тип клеток. От их количества и поведения также зависит течение болезни.

## **Этапы развития рака**

Этапы рака определяются количеством и размером опухолей, метастазами в лимфатических узлах и уровнем развития удаленных метастаз в других частях организма. Сочетание этих трех факторов для классификации злокачественных опухолей называется TNM (Tumor, Node, and Metastasis) системой. Как показано в таблице, размеры и уровень инвазии (расхождения раковых клеток или же их групп из первичного очага и их проникновения в соседние ткани ) определяют классификацию опухоли по типу от T0 до T4. T0 относится к стадии, где есть опухоль, но она слишком мала для того, чтобы распространиться на соседние с ней органы. В случае рака, стадия T0 относится к раку, который растет только на эпителиальных клетках. Такие опухоли могут быть удалены

хирургическим путем с помощью эндоскопа. Шкала N0 ~ N4 предназначена для классификации уровня метастаз в лимфатических узлах.

Для оценки удаленного метастазирования, используются две степени M0 (без метастазов) и M1 (есть метастазы).

Первичная опухоль (T: опухоль)	T0	Нет видимых опухолей
	T1~T4	Различные стадии в зависимости от размера и инвазии опухоли
Метастазы в лимфатических узлах (N: лимфатические узлы)	N0	Отсутствие метастаз в лимфатических узлах
	N1~N4	Различные стадии метастаз в лимфатических узлах
Удалённые метастазы (M: метастазы)	M0	Отсутствие удалённых метастаз
	M1	Удалённые метастазы

Метастазированием в лимфатические узлы называется такое состояние, когда раковые клетки и агрегаты, оторвавшиеся от первичного очага начинают не только распространяться с током лимфы, но и делиться и увеличиваться в размерах. В здоровом состоянии иммунная активность в лимфатической системе убивает любые вторгающиеся в нее посторонние объекты. Раковые клетки, которые оказываются способны преодолеть ее защитные силы опасны вдвойне. При этом раковые образования, которые распространяются в удаленные лимфатические узлы, являются гораздо более активными и опасными, чем виды рака, метастазирующие только в соседние лимфатические узлы. Соответственно, распространение рака (метастазирование) в другие органы обычно приводит к плохому прогнозу течения болезни, в независимости от первичной локализации рака. Есть общие источники метастаз для некоторых видов рака. Например, рак простаты, рак молочной железы и рак щитовидной железы, как правило, метастазируют в кости, в то время как рак толстой кишки, как правило, метастазирует в печень и легкие.

Система стадирования рака создана на основе системы TNM для того, чтобы следить за прогрессированием болезни. Так как система классифицируется на основании клинической картины, она также может быть названа Классификацией Клинического Течения Рака. В зависимости от стадии, некоторые виды рака можно лечить с помощью хирургического вмешательства, а некоторые из них даже не имеют показания к операции. Система стадирования рака также применяется к опухолевым процессам в различных органах. Ниже приводится система стадирования рака шейки матки.

0	Рак остается в эпителии	
I	Ia	Ia1: Раковые клетки проникают в базальную мембрану, на расстояние в пределах 3 мм и не превышая размера в 7 мм Ia2: Глубина вторжения в пределах 3-5 мм и размер в пределах 7 мм
	Ib	Ib1: Опухоль обособлена в шейке матки, размер в пределах 4 см Ib2: Размер превышает 4 см
II	IIa	Несмотря на то, что опухоль прорастает во влагалище, она не вторгается в нижнюю треть стенки влагалища. Еще не вторглась в полость матки.
	IIb	То же, что и выше, только опухоль вторгается в полость матки.
III	IIIa	Вторжение в нижнюю треть влагалища без вторжения в тазовую стенку
	IIIb	Вторжение в полость малого таза и определенные симптомы гидронефроза
IV	IVa	Вторжение в мочевой пузырь или прямую кишку
	IVb	Вторжение через полость малого таза

### Эпидемиология рака

В США с 2003 года было зарегистрировано на 3000 меньше случаев смерти от рака, чем в предыдущий аналогичный период. Это улучшение связано с такими факторами, как ранняя диагностика, улучшение привычек питания и введение интегрированных процедур. Однако, в менее обеспеченных слоях населения, например, среди латиноамериканцев и афроамериканцев, смертность от рака по-прежнему растет.

Несмотря на то, что в Японии смертность от рака по-прежнему растет, смертность от рака в молодом поколении замедлилась. Также, смертность от рака у мужчин в возрасте от 50 до 60 лет стабилизировалась, а у женщин она фактически начала снижаться. Мы можем уменьшить число случаев смерти от рака еще больше с помощью ранней диагностики, улучшения привычек питания и своевременного лечения.

### **Правда о лечении рака**

Для того, чтобы снизить уровень смертности от рака необходимо не только вести здоровый образ жизни, но и осуществлять раннюю диагностику и своевременное лечение. Но что делать, если у вас уже обнаружили рак? Трудно не поддаться панике, столкнувшись с таким страшным диагнозом. Если рак диагностирован на ранней стадии, то он может быть вылечен с помощью простой эндоскопической хирургии. Тем не менее, проблемы начинаются, когда рак даёт метастазы в лимфатические узлы. Если рак постоянно рецидивирует, даже после того, как проведены операции и химиотерапии, это может стать серьезной проблемой.

На этом этапе полностью вылечить рак может оказаться невозможным. Если продолжать лечить рак с помощью химиотерапии, мы зачастую в конечном итоге убиваем больше иммунных клеток в нашем организме, чем клеток опухолей, снижая тем самым качество жизни наших пациентов. Химиотерапия может даже привести к более ранней смерти, чем отсутствие всякого лечения. Кроме того, когда химиотерапия не работает, врачи в конечном итоге заявляют, что они старались изо всех сил, но ничего другого поделать уже не могут. В конечном итоге онкоцентр предлагает пациентам провести свои последние дни дома в кругу семьи, прощаясь со своими родными и близкими и выписывает больного. Именно так появляются больные раком, отверженные официальной медициной.

Так существуют ли варианты лечения на столь поздних стадиях развития рака?

Врачи, являющиеся сторонниками интегрированного подхода к лечению, с применением также альтернативных, дополнительных и нетрадиционных методов лечения и процедур считают, что на поздних стадиях болезни как раз и наступает самое подходящее время для того, чтобы начать реальную бескомпромиссную борьбу с болезнью. Именно такие специалисты протягивают руку пациентам с диагнозом рак на терминальной стадии. На самом деле существует так много альтернативных методов лечения, что даже сами врачи испытывают затруднения в выборе наиболее подходящего варианта. В отчаянии, и сами пациенты готовы пробовать различные способы лечения, чтобы победить своё заболевание.

В литературе описывается много случаев, когда рак был вылечен различными БАД.

Хотя некоторые биологические активные добавки, например такие как Agarist или Fucoidan являются чрезвычайно эффективными для определенных пациентов, но очень мало таких БАД, которые оказывают постоянный положительный эффект на всех больных раком. Также нет никаких научных данных, о том, сколько точно пациентов и на какой стадии рака было вылечено. Хотя некоторые пациенты могут чувствовать, что некоторые из добавок помогают им, важно определить, какие из БАД являются действительно эффективными на основе научных и клинических исследований. Мы должны делать выводы на основе объективных научных данных, таких как динамика опухолевых маркеров, результаты обследования состояния организма и рентгенографические изображения. Только так можно судить о том, эффективность действия каких добавок действительно подкреплена научными результатами.



## Содержание

Введение	"	#	"	"	"	"	"
"	"	"	3				
"	"	"	16				

### Глава 1. Клинические случаи рака

Рак молочной железы 4см	30
Рак молочной железы 3 см, плевральная инвазия	31
Рак желчных протоков (холангиокарцинома), рак сигмовидной кишки	
32 Рак пищевода и стеноз трахеи	34
Рак простаты	35
Двусторонний рак молочной железы, 10мм и 12мм	36
Рак молочной железы с тремя опухолями, в том числе одной опухоли диаметром 3 см	38
Эпителиальный рак шеи, метастазы в лёгких	39
Рак молочной железы, метастазы в легких	40
Меры по предотвращению рецидивов и развития рака	41

### Глава 2. Не бойтесь рака!

Каждый человек имеет в своём теле около 3000 развивающихся раковых клеток	44
Мы не будем умирать от рака, если раковые клетки не будут расти!	44
Как растет рак	46
Рак вызывается ошибками в репликации генов	47
Опухоль вырастает до 1 кг в течение 10-15 лет	48
Иммунная система борется с раковыми клетками	49
Зная особенности развития рака, мы сможем составить правильный план лечения	49
Иммунная система борется с раковыми клетками и подавляет их рост	52

### Глава 3. Нагревание тела во время курса термотерапии

Гипотермия является причиной всех болезней	56
Больные раком, как правило, имеют низкую температуру	57

Нет ферментов – нет жизни	58
Профилактика гипотермии и устранение ее причин	52
Увеличение на 1 градус температуры тела приводит к увеличению иммунитета на 40%, а нагрев до температуры 43°, вызывает гибель клеток рака	60
Достаточная дозировка противораковых препаратов: всего 10 ~ 20% от обычных лекарственных доз	61
Температура тела падает, когда симпатическая нервная система берет на себя заботу об организме	63
Что такое четвертый способ лечения или термотерапия?	66
Раковые клетки "боятся" тепла	66
Термотерапия может быть использована в сочетании с лучевой терапией и химиотерапией	68
Некоторые врачи не знают о термотерапии	69
Лечение рака с помощью мата с кристаллами, нагревающегося до 70°C	70
Белки теплового шока (БТШ, HSP) лечат заболевания	71
Белки теплового шока ремонтируют поврежденные белки	73
Вы можете увеличить число белков теплового шока самостоятельно в домашних условиях	75
Создайте условия для гибели раковых клеток	76
Инновационный термотерапевтический метод продемонстрировал улучшение состояния 70% больных на последней стадии онкологических заболеваний	77
Терапия с использованием горячих драгоценных камней позволяет увеличить температуру до 70 °C	78
Основные преимущества устройства - генерация дальнего инфракрасного излучения и анионов	79
Гормезисная радоновая терапия улучшает иммунитет	83
Данная методика позволяет лечить даже мышечную атрофию и ревматизм	84
Мы вынуждены использовать гормезисную терапию горячими драгоценными камнями	85
Излучение в видимом спектре укрепляет иммунную систему и снимает боль	86

### Глава 4. Очистка и детоксикация стенок кишечника

Кишечник является вторым мозгом	90
Баланс между положительными и отрицательными бактериями	90
Среда кишечника должна быть благоприятной для положительных бактерий	91

Лактобактерии и олигосахариды стимулируют рост положительных бактерий 92  
 Здоровая диета положительно влияет на бактерии в кишечнике 94  
 Большое количество ферментов стимулирует развитие положительных бактерий в кишечнике 95  
 Снижение уровня ферментов приводит к ослаблению иммунной системы 96  
 Уничтожьте отрицательные бактерии промыванием кишечника 98  
 Желудочно-кишечный тракт обеспечивает 60–70% иммунитета 99  
 Желудочно-кишечный тракт активирует макрофагоциты и производит антитела 100  
 Макрофагоциты и естественные клетки-киллеры выступают в качестве первой линии обороны против рака 101  
 Вспомогательная Т-клетка выступает в роли руководителя в иммунной системе 102  
 Рак может погибнуть без лечения 103  
 Токсичные вещества медленно убивают организм 104  
 Очистите организм с помощью восточной медицины и нетрадиционных методов 106  
 Удаление тяжелых металлов и химических пищевых добавок 106  
 Ртуть накапливается в крупной рыбе, такой как тунец 107  
 Одна триллионная грамма диоксина влияет на наш организм 108  
 Грудное молоко японских женщин содержит наибольший процент диоксина в мире 109  
 Химические вещества уничтожают мозг детей 111  
 Вам необходимо заботиться о своем здоровье 112  
 Детоксикация положительно влияет на иммунитет 112

## Глава 5 Дополнительная терапия улучшает иммунитет

Наш метод борьбы с раком основан на укреплении иммунной системы, стимуляции апоптоза и замедлении ангиогенеза 116  
 Используйте фруктоолигосахариды для создания благоприятной для бифидобактерий микрофлоры в кишечнике 118  
 Излишнее потребление линолевой кислоты является причиной метаболического синдрома 119  
 Молекулы, содержащиеся в большом количестве в полисахаридах стабилизируют цепочку глюкозы клетки 121

Цепочки глюкозы помогают поддерживать жизнь 122  
 Высокий процент улучшения состояния 100 пациентов, страдающих астмой, подтвержден Национальным Институтом Здравоохранения (НИЗ) 123  
 Активируйте ферменты употреблением физиологических минералов 124  
 Легкое преодоление гематоэнцефалического барьера.  
 Правильная активация митохондрий 125  
 Метод стимуляции апоптоза фукоиданом 127  
 Высокоэффективные добавки ослабляют раковые клетки 128  
 Термотерапия в клинике Накамачи Гарден и процедуры, укрепляющие иммунитет 130

## Глава 6 Удивительные эффекты лечебного голодания

Клиника Накамачи Гарден (Nakamachi Garden) 134  
 Попробуйте наш простой 3-дневный курс голодания 134  
 Здоровые клетки начинают выживать в агрессивной среде 138  
 Девять больниц признали положительный эффект лечебного голодания 138  
 Центральная нервная система укрепляется во время лечебного голодания 139  
 Эффекты лечебного голодания по результатам исследований Института здоровья 143

### Пояснение

О трех стандартных методов лечения рака 145

### Эпилог

Нам нужно сократить число онкологических пациентов, отверженных медициной 151

Глава 1  
Клинические случаи  
рака

### **Рак молочной железы 4 см.**

(Пациент Т.Н., 49 лет, женщина)

#### **Заключение врача**

Пациентка перенесла ряд операций на груди в возрасте 20, 30 и 41 года. Несмотря на то, что во время этих операций не было обнаружено никаких признаков злокачественной опухоли, ей был поставлен диагноз рак в сентябре 2007 года, когда она была госпитализирована по причине боли в правой груди .

В больнице ей рекомендовали операцию, но она обратилась в нашу клинику для того, чтобы услышать мнение по поводу диагноза и у другого специалиста.

Когда мы обращались к онкологу по поводу её груди для того, чтобы обсудить план лечения, было решено, что она нуждается в операции по удалению рака 4.0 см. в диаметре, расположенного под правой областью соска.

Для того, чтобы уменьшить размер раковой опухоли перед хирургическим вмешательством, она прошла курс химиотерапии (таксол 60 мг ) вместе с инфракрасной терапией горячими кристаллами при помощи прибора Biomat.

Пациентка проходила процедуру инфракрасной терапии три раза в день вместе с биологически активными добавками из мицелия грибов. До операции была сделана маммография и УЗИ груди, которые показали, что опухоль полостью исчезла. В результате запланированная операция была отменена, и с тех пор пациентка наблюдается в нашей клинике. Через год после данного диагноза, во время повторного обследования опухоль так и не удалось обнаружить.

Это уникальный случай, который доказывает эффективность применения термотерапии и ферментов, используемых наряду с химиотерапией.

✳ Метод лечения: противораковые препараты, инфракрасный мат «Biomat Richway» с горячими кристаллами, БАД на основе грибницы Кордицепса ( *C. sinensis*).

### **Рак молочной железы 3см, плевральная инвазия**

(Пациент К.М., 46 лет, женщина)

#### **Заключение врача**

У пациентки диагноз рак молочной железы был поставлен в декабре 2007 года, когда она обратилась в больницу по причине боли в левой груди.

Пациентка обращалась в другие больницы, чтобы подтвердить свой диагноз, и получила подтверждение от всех специалистов. Размер обнаруженной опухоли составляла 3 см x 3 см, окружали её ещё две небольшие опухоли с размерами 13мм x 10мм и 13мм x 11мм. До операции она прошла 4 курса неoadьювантной химиотерапии (Эпирубицин 80 мг, 800 мг Эндоксан). С декабря она была направлена на инфракрасную терапию два раза в неделю. В феврале она решила приобрести BIOMAT и использовала его дважды в день. В мае хирург проверил её грудь и сообщил, что размер опухоли значительно сократился. Это был один из лучших результатов неoadьювантной химиотерапии в истории лечения рака молочной железы. Адьювантную химиотерапию проводили после операции, при этом наблюдались минимальные побочные эффекты. В настоящее время пациентка ожидает операцию по восстановлению груди. Когда пациентке был поставлен диагноз «рак» в университетском онкоцентре, больная поинтересовалась у своих врачей о возможности прохождения курса термотерапии. Тем не менее, врачи сказали, что в их больнице не выполняется курс термотерапии, потому что тепло вызывает распространение раковых клеток из-за улучшения циркуляции крови.

В результате врачи посчитали данный случай экстраординарным, то есть таким, где неoadьювантная химиотерапия оказалась чрезвычайно эффективной. В клинике Накамичи проводили инфракрасную терапию горячими кристаллами совместно с введением больших доз витаминов (60г, 500сс болюса) и инъекциями плаценты.

※Метод лечения: противораковые препараты, прибор для инфракрасной терапии горячими кристаллами «Biomat Richway», инъекции плаценты, витамин С и др.

### **Рак желчных протоков (Холангиокарцинома), сигмовидный рак толстой кишки**

(Пациент T.S., 70 лет, женщина)

#### Заключение врача

Холангиокарцинома в обеих долях печени была диагностирована у пациентки, когда она посетила больницу в ноябре 2007 года по причине болей в верхней части живота. Также у неё после проведения колоноскопии была обнаружена высоко дифференцированная сигмовидная опухоль размером 15 мм, в ходе последующих анализов другой опухоли обнаружено не было. Анализ на гепатит В / С был отрицательным, улучшений после лечения гемцитабином не было. Поскольку запущенная Холангиокарцинома, как правило, указывает на плохой прогноз и является неоперабельной, ее врач сказал, что ей осталось жить около месяца. Затем она посетила нашу клинику, чтобы получить консультацию у других врачей. Так как больная была в состоянии принимать пищу, мы начали лечить ее термотерапией совместно с высокими дозами витамина С, черными дрожжами, Ямсом (Yam) и фукоиданом.

Так как пациентка жила очень далеко от клиники, ей пришлось на некоторое время остаться в клинике, чтобы научиться выполнять процедуру термотерапии самостоятельно до того, как она вернется домой. Так как терапия Гемцитабином не приводила ни к каким улучшениям, препарат

TS-1 был назначен в качестве противоракового средства. Назначенная доза химиотерапии составляла только от 1/2 до 1/3 от нормальной дозировки, что не вызвало никаких побочных эффектов. Когда пациентка посетила клинику для очередного осмотра, мы увидели, что её жесткий живот начал смягчаться и онкомаркеры улучшились. Когда она рассказала об этих изменениях специалисту, утверждавшему, что никаких вариантов лечения ее опухоли не существует, последний был очень удивлен улучшению ее состояния. Состоялся следующий диалог:

-С момента Вашего последнего визита, Ваша опухоль уменьшилась на 30%. Когда Вы впервые были диагностированы, лечение казалось почти невозможным. Это очень редкий случай, и Вы должны признать пользу курса химиотерапии.

- Но я использовала термотерапию и витамин С.

- Я думаю, что это эффект TS-1 был значимым в Вашем лечении. Так как Вы, кажется, не страдаете от серьезных побочных эффектов, Вы можете прожить долгую жизнь, если будете продолжать принимать лекарства.

Этот врач даже не осведомлен о том, что в период улучшения доза TS-1, принимавшаяся больной, составляла всего от 1/2 до 1/3 от нормальной дозировки. Так как врач сказал, что он не будет продолжать лечить, если пациентка не будет принимать противораковые препараты, последней приходится держать этот факт втайне от других врачей.

Сейчас она находится в сложном положении, поскольку врач настаивает на возобновлении приема Гемцитабина, прием которого на самом деле не дал результата во время первого курса химиотерапии.

※Метод лечения: противораковый препарат, прибор для инфракрасной терапии горячими кристаллами Biomат, большие дозы Витамина С, Чёрных дрожжей, Яма, Фукоидана

#### **Комментарий врача**

Когда она отказалась принимать Гемцитабин из-за неэффективности и побочных эффектов, ее доктор сказал,

Дата	08.4.23	5.7	5.21	6.17	6.25	7.16	8.6	8.13
СЕА	949.2	534.3	786.4	442.2	564.3	532.4	685.2	752.1
СА19-9	215	231.3	132	108.5	92	93	136.7	126

Улучшение опухоли при использовании термотерапии и TS-1

что пациентке придется отправиться в хоспис, если та не начнет принимать лекарства.

Я порекомендовал ей обратиться в другую больницу для продолжения лечения. Такие онкологи, которые полагаются только на химиотерапию в борьбе с раком, как раз и создают проблемных пациентов, которым в последствии сами же и оказываются неспособными помочь - больных отверженных медициной. В настоящее время данная пациентка здорова и её жизни ничто не угрожает. В лечении она больше не нуждается.

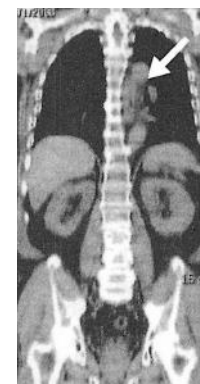
### Рак пищевода и стеноз трахеи

(Пациент U.Y., 65 лет, мужчина)

#### Комментарий пациента

Рак пищевода у меня диагностировали, когда я посетил больницу в мае 2008 года из-за тяжелой усталости. Мне сказали, что у меня рак на поздней неоперабельной стадии 4а. В результате, мне назначили два курса химиотерапии и радиационной терапии в течение двух месяцев. 5-го августа я услышал о клинике Накаичи, куда попал на прием уже 14 августа. Меня лечили инфракрасными лучами Биомата, гормезисом, назначили терапию горячими камнями, витамин С и инъекции германия.

Я решил приобрести инфракрасный мат с Аметистом и использовал его 2 раза в день в температурном режиме 70 градусов в течение дня и при нормальной температуре в течение ночи. Также я принимал три вида биологически активных добавок. Когда я снова посетил больницу в августе, мне сказали, что моё состояние значительно улучшилось. После биопсии пищевода, мне сказали, что мой рак



полностью исчез. Я был крайне удивлен. Сейчас я очень здоровый человек и просто не могу поверить, что все это вообще случилось со мной. Несмотря на то, что мой рак полностью вылечен, я до сих пор

Перед началом лечения, всего тела СТ, стрелка указывает на опухоль



Рак пищевода

использую инфракрасную терпию при помощи Биомата для того, чтобы предотвратить рецидив.

Метод лечения: Инфракрасная терапия Аметистовым матом «Biomat Richway», гормезис горячими камнями, экстракт грибов, ферменты, витамин С, германий, Папурару.

### Рак простаты

(Пациент М.К., 66 лет, пожилой мужчина)

#### Комментарий пациента

Когда я принимал горячую ванну в октябре 2001 года, я услышал треск, который сопровождался сильной болью в моем бедре. Когда я посетил больницу, мне сказали, что у меня перелом. Хотя я получил экстренную медицинскую помощь практически сразу же, симптомы не улучшались, и несмотря на это вскоре меня выписали домой.

В следующем году в мае я посетил крупную центральную больницу для того, чтобы пройти медосмотр. Именно тогда мне и был поставлен диагноз – рак простаты. Мой анализ на опухолевый маркер был на уровне 12715,0 и это означало, что рак уже на неоперабельной стадии. Впоследствии я проходил курс гормональной химиотерапии. Затем я посетил клинику Накаичи (Nakamachi) и начал проходить лечение с использованием процедур термотерапии. Так как я перестал принимать гормональные препараты, то мои онкомаркеры, снизившиеся до 0,15 вновь увеличился до 41 к сентябрю 2007 года.

После использования термотерапии, инфракрасных лучей, горячих кристаллов, инъекций плаценты и гормональной терапии, мои онкомаркеры начали быстро снижаться и в мае 2008 года достигли уровня 0.011.

Несмотря на то, что уровни моих онкомаркеров сейчас очень низкие, я до сих пор прохожу процедуру термотерапии три-четыре раза в месяц. Хотя мое тело ослаблено из-за гормональной химиотерапии, я чувствую себя намного лучше после сеансов термотерапии. Так как я страдаю от нескольких серьезных побочных эффектов гормональных препаратов, то до сих пор иногда чувствую мучительную боль. Тем не менее, когда микроциркуляция крови улучшается после процедур термотерапии, я чувствую себя намного лучше.

#### Комментарий врача

Как и в первом, так и во втором случаях, термотерапия оказалась чрезвычайно эффективной для лечения рака молочной железы, поскольку опухоли находились очень близко к поверхности кожи. Кроме того, в третьем случае, злокачественное новообразование легко прощупывалось при пальпации живота. Именно благодаря поверхностному характеру опухолей, термотерапия показала отличные результаты. Когда поражения находятся глубоко в полости малого таза, термотерапия не может быть столь же эффективной. В таких случаях рекомендуется как можно более часто повторять процедуру термотерапии.

Дата	02.5.11	03.3.10	04.5.17	05.1.17	07.9.10	08.5.29
Маркер	12715.0	2.980	2.220	0.150	41.680	0.011

Маркер опухоли пациента М.К., который снизился до 0,011 в мае 2008 года

#### Двусторонний рак молочной железы, 10 и 12 мм

(Пациент Н.К., 51 год, женщина)

#### Комментарий пациента

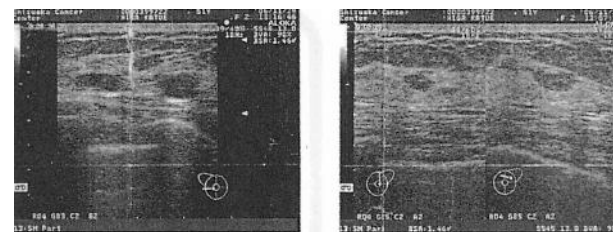
Это случилось в феврале 2008 года, когда я впервые познакомилась с устройством Biomat. Я приобрела Аметистовый Биомат для своего отца, перенесшего операцию по поводу ректального рака в январе, в результате применения прибора, его здоровье стало постепенно улучшаться уже в апреле-мае.

К настоящему времени он полностью выздоровел и снова работает на своей ферме. Именно после этого я поверила в целительные возможности этого устройства.

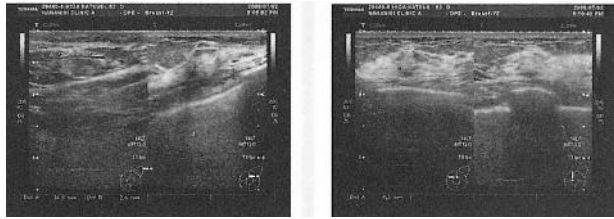
К сожалению, мне тоже был поставлен диагноз рака молочной железы, когда в ноябре 2006 года я посетила онкологический центр Сидзуока для прохождения медосмотра. Врачи обнаружили, 10мм и 12мм опухоли в обеих молочных железах.

Несмотря на то, что была назначена операция, я решила разогреть свое тело каждый день при помощи Биомата, потому что до этого видела, как мой отец восстановил свое здоровье благодаря этому прибору. Я использовала Биомат в течение часа каждый день. Я нагревала все мое тело до 70 градусов по цельсию в течение пяти месяцев. В этом месяце, маммография показала, что моя опухоль полностью исчезла. В операции больше не было необходимости. Кроме того, врач сказал, что мои груди стали такими же как у женщин 30-ти лет из-за увеличения молочных желез.

Мало того, что Биомат вылечил мой рак, но и вновь сделал мою грудь такой, какой она была в юности. Метод лечения: прибор для инфракрасной терапии горячими кристаллами «Biomat Richway»



11.2006, 12 мм размер справа и 10 мм размер на левой стороне груди



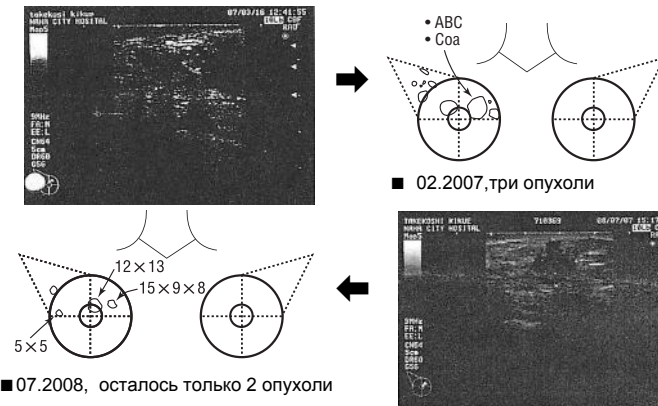
08.7 размеры опухоли сократились и необходимости в операции больше нет

### Рак молочной железы с тремя опухолями в том числе с одной 3 см в диаметре

(Пациент Т.К., 76 лет, пожилая женщина)

#### Комментарий пациента

У меня был диагностирован рак молочной железы в феврале 2007 года и мне была рекомендована операция. У меня было три опухоли, включая опухоль, размер которой достигал 3см. Так как я знала о приборе Biomat, то решила отказаться от хирургического вмешательства и начать разогревать мое тело в течение одного часа каждый день на протяжении четырех месяцев. В результате, моя опухоль размером 3 см сократилась до размера в 1 см, а одна из трех опухолей исчезла полностью. Все мои врачи были крайне удивлены.



Даже несмотря на то, что операция больше не требуется, я решила продолжать сеансы термотерапии. После того, как в моей жизни произошел ещё один удивительный случай, я также поняла что Биоматом можно вылечить не только рак молочной железы. Начиная с 1994 года, у меня упало зрение на левом глазу, и мне сказали, что это неизлечимая и неоперабельная возрастная дегенерация. Впоследствии я видела предметы только в красном и черном цветах. Тем не менее, после использования Биомата, мое зрение практически восстановилось. Я также была очень удивлена тем, что у меня полностью исчезла хроническая боль в пояснице. В настоящее время я веду активный образ жизни и являюсь абсолютно здоровым человеком.

### Эпителиальный рак шеи, метастазы в лёгких

(Пациент Н.У., 50 лет, мужчина)

#### Комментарий пациента

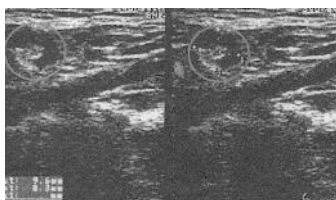
Мне сказали, что у меня, возможно, рак, во время лечения десен и полости рта в Окинаве в больнице 23 апреля. 13 мая, я пошел в другую больницу, чтобы сделать компьютерную томографию и эхо-изображение. Так как я понимал, что должен что-то делать, я начал принимать 2 грамма Фукоидана три раза в день с 16-го мая и проходить курс инфракрасной терапии горячими кристаллами Биомата по одному часу в день. 19 мая результаты обследования были готовы, и мне был поставлен диагноз эпителиальный рак 4-й стадии с размером опухоли 11 мм в лимфатических узлах. Я чувствовал твердую массу под моим подбородком и мне сказали, что рак дал метастазы в шею и подбородок. 22 мая я поступил в больницу, но масса под моим подбородком ушла. Я принимал 2 грамма фукоидана три раза до 23 мая. 24 мая мне сделали Позитронную эмиссионную томографию (ПЭТ), боясь, что рак пустил метастазы в лёгкие.

В тот же день, у меня был одночасовой сеанс инфракрасной терапии горячими кристаллами Биомата, также я продолжил прием 2 граммов Фукоидана в сутки.

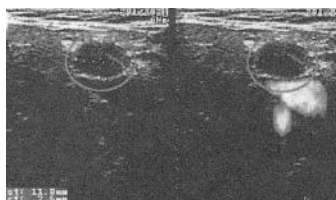
29 мая мои врачи собрали консилиум для того, чтобы принять решение о моём лечении, поскольку они проанализировали результаты сканирования ПЭТ.



Я услышал от врачей о том, что рак полностью исчез. Вместо того, чтобы пустить метастазы в лёгкие, те метастазы, которые были в лимфатических узлах, полностью исчезли. Опухоль была больше не ощутима даже при пальпации. Доктора были удивлены, обнаружив, что рак исчез еще до начала лечения. Они не могли понять что же произошло со мной.



13.05.2008 с диагнозом 4 стадии эпителиального рака



24.05.2008 метастазы в лимфатических узлах исчезли

### Рак молочной железы, метастазы в лёгких

(Пациент М.У. 34 года, женщина )

#### Комментарий пациента

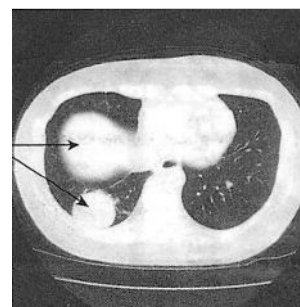
Мне был поставлен диагноз рак с двумя опухолями в правом легком в феврале 2008 года. Основной зоной поражения была грудь, но рак также пустил метастазы в легкие, трахею, мозг и кости. Врачи сказали, что мне осталось жить не более 3 месяцев. Мне назначили курс химиотерапии и лучевой терапии.

С 14 июля я лечился при помощи мата с горячими кристаллами, излучающего инфракрасные лучи, с температурой нагрева 70 градусов по Цельсию и длительностью процедур по 40 минут. С первого же дня терапии у меня начался дёгтеобразный стул (мелена), а со второго дня и выделение кровавистой мокроты из легких.

Однако с третьего дня лечения, мой аппетит начал восстанавливаться. 1-го августа, мои снимки показали, что рак верхних дыхательных путей полностью исчез, а рак нижних дыхательных путей перешел в неактивное состояние. Толщина жира вокруг опухоли также снизилась. Также результаты анализа крови пришли в норму.

#### Томография

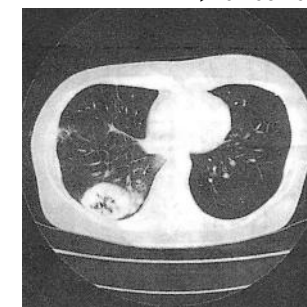
► Рак легких 22.02.2008



Рак легких

#### Лечение устройством Biomat с 14.07.2008

► 01.08.2008



Метастазы в лёгких полностью исчезли через 6 месяцев

### Меры по предотвращению рецидивов и развития рака

Предотвращение прогрессирующего развития болезни после постановки диагноза и последующих рецидивов злокачественных новообразований является наиболее важной частью лечения рака. Мы знаем, что рак - это болезнь образа жизни. Как для больных сахарным диабетом и гиперлипидемией, так и для пациентов больных раком очень важно поддерживать здоровый образ жизни. Уже давно известно, что больные сахарным диабетом и люди, страдающие ожирением, имеют более высокий риск развития рака. Когда наш организм здоров, такие гены как супрессор опухолей P53 регулируют клеточный апоптоз, и раковые клетки не могут выжить и размножиться. Для того, чтобы раковые клетки размножились и опухоли росли, активность гена P53 должна быть подавлена. Другими словами, наша иммунная система должна быть подавлена для того, чтобы раковые опухоли начали образовываться и расти. Для того, чтобы предотвратить рак, очень важно поддерживать иммунитет в норме, поэтому необходимо правильно питаться и вести здоровый образ жизни.

Многие исследования установили и подтвердили корреляцию также и между курением и раком.

Подтверждено, что курение, воздействие ультрафиолетовых лучей, и употребление алкоголя тоже играют значительную роль в возникновении рака. Важно привести свой образ жизни в соответствие с десятью ранее упомянутыми в этой книге заповедями, объявленными Всемирным фондом по исследованию рака.

## Глава 2

# Не бойтесь рака!

### **Каждый человек имеет в своём теле около 3000 развивающихся раковых клеток**

Существует одна вещь, которую все больные раком должны помнить и понимать. Доказано, что данное заболевание вызвано образом жизни и результаты лечения зависят от силы воли больного. Поэтому понимание причин и признаков болезни является гораздо более важным, чем понимание методов ее лечения. Я изложу некоторые основные особенности рака, как болезни и его причин в этой главе. Так как многие люди думают, что рак равен смерти, люди боятся рака гораздо больше, чем его стоит бояться. Для начала мы рассмотрим, как люди умирают от рака и увидим насколько ошибочными и наполненными заблуждениями могут быть наши представления.

Итак, во-первых, люди не умирают от самого рака. Другими словами, рак не является непосредственной причиной смерти у онкологических больных, подобно тому, как при инфаркте миокарда, закупорка коронарной артерии приводит к неэффективности и недостаточности питательных и обменных процессов в миокарде и является причиной смерти, поскольку сердце останавливается именно из-за того, что оно не имеет достаточно энергии для сокращений.

Рак же, вместо того чтобы быть непосредственной причиной, является косвенной причиной смерти у большинства онкологических больных. Поскольку раковые клетки размножаются бесконечно, рост опухолей приводит к возникновению вторичных угроз для нашего организма. В этом и заключается отличие рака от других болезней. По мере роста раковых клеток, им требуется все большее количество питательных веществ для того, чтобы продолжать функционировать. В результате нормальные здоровые клетки в нашем организме начинают получать меньше питания. Поскольку раковые клетки имеют тенденцию к монополизации питания и замыкания обмена питательных веществ на себя по мере своего роста, нормальные клетки будут страдать от дефицита энергии и питания все больше и больше. Это и является

причиной того, что больные раком становятся худыми, по мере того, как болезнь прогрессирует. В конце заболевания, пролиферирующие раковые клетки заменяют нормальные клетки, что приводит сначала к нарушению, а затем и к прекращению функционирования органов и их полному отказу. Говоря простыми словами, отсутствие питания и замена нормальных клеток раковыми клетками являются причинами смерти онкологических больных.

### **Мы не будем умирать от рака, если раковые клетки не будут расти!**

Как же не умереть от рака онкологическому больному? Ключевым условием успешного лечения является ингибирование роста раковых клеток, и обеспечение достаточного питания нормальным здоровым клеткам.

От 3000 до 6000 раковых клеток возникает каждый день в организме у здоровых людей. Несмотря на это, иммунные клетки ингибируют рост раковых клеток и предотвращают образование опухолевых масс в нашем организме. Существует множество процедур и модификаций образа жизни, здоровых продуктов питания и БАД, способных действовать в качестве усилителей работы иммунной системы. У каждого человека есть иммунная система и если она не нарушена, она активно борется с раком и подавляет рост раковых клеток. Для того, чтобы наша иммунная система была в порядке, необходимо вести здоровый образ жизни и избегать стрессов. Изменяя свой образ жизни, каждый человек может сократить физическое и психологическое напряжение.

Следующая часть содержит рекомендации по питанию. Самое важное, что необходимо помнить, это то, что раковые клетки предпочитают легко усвояемые простые сахара, в особенности обработанную глюкозу. Когда больные раком получают глюкозу внутривенно или употребляют в пищу большое количество продуктов с высоким содержанием уровня глюкозы, раковые клетки растут очень быстро. Таким образом, если больные раком будут неправильно питаться, то это может приводить к быстрому развитию болезни.

Крайне важно, обеспечить правильное питание для больных раком. Предпочтительно, чтобы пациенты питались необработанным рисом и овощами. Раковые клетки не любят питание из овощей. Правильный образ жизни и изменение привычек в еде позволяет предотвратить их рост.



### Как растет рак

В ходе процесса репликации ДНК могут возникать ошибки репликации.

Это приводит к тому, что клетки превращаются в раковые клетки. Раковые клетки образуют конгломераты в результате пролиферации — разрастания тканей в результате быстрого размножения клеток делением.

Когда происходит необратимое повреждение генов, это приводит к другим ошибкам репликации.

С медицинской точки зрения, это называется инициацией. Поражающие факторы в гене, которые вызывают повреждение называются «инициаторами». Ими могут быть свободные радикалы, активные ферменты, УФ-лучи, токсичные газы, радиация, яды и различные химические вещества. Однако не все люди, которые подвергаются воздействию инициаторов, заболевают раком. Раковым клеткам достаточно сложно превратиться в опухоль.

Это происходит потому, что клетки иммунной системы, такие как макрофаги и NK-клетки (естественные киллеры) обнаруживают и убивают раковые клетки, прежде чем те начинают размножаться. Тем не менее, если клетки иммунной системы не функционируют должным образом, раковые клетки могут начать расти, делиться и в конечном счете превратиться в опухоль. Кроме того, некоторые раковые клетки сами способны нарушать функционирование клеток иммунной системы и подавлять ее.

Вирусы, жиры и соли являются факторами, которые мешают образованию иммунных клеток. Они называются «промоутерами» развития рака. Если клеткам иммунной системы будут мешать промоутеры, то раковые клетки будут расти все быстрее и быстрее. Этот процесс называется процессом канцерогенеза.

### Рак вызывается ошибками в репликации генов

Давайте поговорим о том, как раковые клетки прогрессируют в болезнь.

Раковые клетки образуются в процессе иницирования, где происходят ошибки репликации. Если иммунная система подавлена промоутерами, то раковые клетки образуют опухоль. Процесс канцерогенеза относится к периоду, когда раковые клетки медленно разрастаются в опухоль. Если рак диагностируется в этот период, то здоровый образ жизни и правильное питание могут вылечить болезнь.

Тем не менее, злокачественные новообразования начинают быстро расти с этого момента. Именно в этот период пациенты начинают быстро худеть.

Этот этап называется периодом прогрессии. В течение данного периода пациент теряет значительное количество веса тела и начинает быстро утомляться. Как правило, на данном этапе, становится уже слишком поздно что-либо предпринимать, чтобы помочь пациенту. Так как к этому моменту силы больного для борьбы с раком почти исчерпаны, остается только ожидать неизбежной смерти и стараться облегчить сам процесс умирания.

На последнем этапе канцерогенеза, раковые опухоли имеют диаметр 2-3 см. К этому моменту количество иммунных клеток в организме, в том числе лимфоцитов, уже значительно уменьшается. Лимфоциты, являются управляющим звеном нашей иммунной системы. Когда число лимфоцитов снижается, это означает, что иммунная система нашего организма ослабла и больше не способна бороться с раком.

### **Опухоль вырастает до 1 кг в течение 10-15 лет**

Полный цикл деления одной клетки рака и соответственно время, которое требуется раковым клеткам для того, чтобы удвоить свое количество, составляет от 15 дней до двух месяцев. Таким образом одной раковой клетке требуется от одного до четырех лет, чтобы превратиться в образование размером в 1 миллион клеток. Когда деление раковых клеток достигает этого уровня, наша иммунная система начинает активно подавлять их рост и, начиная с этого момента, скорость удвоения раковых клеток замедляется приблизительно до двух-трех лет. В результате раковым клеткам необходимо всего от 9 до 14 лет для того, чтобы вырасти в 1 грамм опухолевой массы.

Таким образом, когда опухоль достигает массы в 1 грамм, что примерно соответствует 1 кубическому сантиметру ткани, она насчитывает уже до 1 млрд. клеток. На этом этапе при медицинском обследовании уже можно легко обнаружить опухоль.

На этой стадии, рост раковой опухоли вновь усиливается, поскольку иммунная система организма уже перестает справляться со своими функциями. В результате опухолевая масса разрастается в 1000 раз до 1 кг за период от 1 до 5 лет (три года в среднем). Поперечный размер такого злокачественного образования может составлять уже порядка 10 см. Когда человек весом 60 кг имеет в своем организме 1 кг опухолевой массы, он очень быстро умирает. В заключение стоит сказать о том, что одной раковой клетке может потребоваться до 15 до 20 лет для того, чтобы вырасти в 1 кг массы.

Наиболее важным фактором в лечении рака является предотвращение процесса прогрессирования данного заболевания. Другими словами, до тех пор, пока мы не позволяем раку прогрессировать, мы можем предотвратить смерть пациента от рака.

### **Иммунная система борется с раковыми клетками**

Самым важным фактором в предотвращении рака и его лечении является естественный иммунитет человека. Хотя подобное атомной бомбе воздействие химиотерапии может иметь важное значение, так же важно предотвратить рост раковых клеток естественным образом через собственную иммунную систему.

Поэтому, вместо того, чтобы единственно полагаться на западную медицину при лечении рака, работа нашего сознания, здоровый образ жизни и традиционные методы лечения должны быть объединены для того, чтобы обеспечить эффективное лечение.

### **Зная особенности развития рака, мы сможем составить правильный план лечения**

Что такое рак? Если мы будем знать его особенности, то мы сможем подобрать правильный план лечения.

Выделяют следующие особенности рака.

- ① Нормальные клетки мутируют в раковые.
- ② Раковые клетки не подчиняются командам системы саморегуляции организма.
- ③ Раковые клетки не имеют программы самоуничтожения (апоптоза).
- ④ Раковые клетки размножаются без контроля.
- ⑤ Раковые клетки образуют метастазы.
- ⑥ Рак создает новые кровеносные сосуды.
- ⑦ Раковые ткани имеют огромную жизненную силу.

Изучая эти особенности функционирования раковых клеток мы можем сформулировать и концепцию механизмов лечения рака. Не бойтесь рака! Рак можно и нужно изучить, понять и найти методы борьбы с ним. Давайте посмотрим на эти семь особенностей в деталях.

- ① Нормальные клетки мутируют в раковые  
Как правило, раковые клетки образуются из-за генетического повреждения нормальных клеток. Хотя поврежденные клетки запрограммированы организмом на отмирание, но некоторые из таких клеток, вместо этого, могут мутировать в раковые.
- ② Раковые клетки не подчиняются командам организма  
В отличие от нормальных, раковые клетки не запрограммированы на управление извне и не подчиняются сигналам системы саморегуляции обменных процессов в организме. Поскольку они не реагируют на команды о прекращении пролиферации, раковые клетки продолжают делиться и расти постоянно, пока не убьют организм хозяина.
- ③ Раковые клетки не имеют программы самоуничтожения.  
Нормальные клетки запрограммированы на самоубийство при достижении определенного возраста старения, или при обнаружении каких-либо дефектов или повреждений внутри клетки. Этот процесс называется апоптозом. Напротив, деление и рост раковых клеток не останавливаются при наличии повреждений, дефектов и прочих маркеров апоптоза. Кроме того, в то время как нормальные клетки запрограммированы на апоптоз, после определенного числа циклов деления, раковые клетки не имеют таких внутренних ограничителей, которые могли бы остановить их рост и распространение.
- ④ Раковые клетки размножаются без контроля  
Деление и рост раковых клеток не останавливаются даже тогда, когда жизнь человека уже находится под угрозой смерти. Так как раковым клеткам нужно большое количество энергии и питательных веществ для пролиферации, они продолжают забирать энергию и питание от нормальных клеток несмотря на то, что это создает угрозу жизни своего хозяина.

- ⑤ Раковые клетки образуют метастазы  
Когда раковые клетки делятся и размножаются, они начинают распространяться в другие органы через кровеносную систему и лимфатические сосуды. Там метастазировавшие раковые клетки размножаются вновь и опять метастазируют уже в новые органы. Если этот процесс продолжает повторяться, мы не сможем локализовать рак и эффективно вылечить пораженные области.
- ⑥ Рак приводит к образованию новых кровеносных сосудов  
Поскольку раковые клетки размножаются бесконтрольно, их активность значительно выше, чем у нормальных клеток. Поэтому, для того, чтобы обеспечить поступление питательных веществ, раковые ткани создают свою собственную систему кровеносных сосудов, которая поддерживает исключительно раковые клетки. Раковые клетки не умирают, пока у них достаточно энергии и питательных веществ.
- ⑦ Раковые клетки имеют огромную жизненную силу  
Когда раковые клетки образуют опухоли достаточно большого размера, питание перестает доходить до тех участков, которые находятся в центре опухоли. В отличие от нормальных клеток, которые при таких условиях погибли бы немедленно, раковые клетки продолжают жить еще какое-то время.

### **Сопrotивление действию противораковых препаратов**

Кроме того, раковые клетки способны выводить за пределы клетки чужеродные им вещества противораковых препаратов, используемых нами для подавления их активности. Для этого ими используется тот же обменный механизм, который нормальные клетки используют для выделения токсичных веществ и продуктов обмена. Экспрессия генов, отвечающих за сопротивление действию токсических для клетки агентов, а также за выведение токсинов из клетки в раковых клетках находится на очень высоком уровне. Именно поэтому раковые клетки способны эффективно сопротивляться противораковой химиотерапии, а некоторые лекарства против рака становятся неэффективными

уже после нескольких курсов лечения (Примером может служить ген ACDG или так называемый ген сопротивления противораковым препаратам.)

### **Изменчивость генов**

При изучении опухолей, мы видим, что некоторые из них состоят из различных типов клеток. Это означает, что группа раковых клеток, которые имеют хромосомные дефекты группируются вместе, чтобы сформировать опухоль.

Наличие различных типов раковых клеток внутри опухоли означает, что наши противораковые лекарства могут быть эффективными для некоторых типов клеток, будучи неэффективным для других клеток. В то же время, если мы будем лечить больных сразу несколькими противораковыми препаратами для одновременного воздействия на различные типа раковых клеток, пациенты будут страдать от мультипликации серьезных побочных эффектов, что может увеличить риск смерти от самой химиотерапии.

### **Иммунная система борется с раковыми клетками и подавляет их рост**

Как вы видите, раковые клетки имеют феноменальные функции, которые делают их особо опасными. Их функции не могут даже сравниться с функциями нормальных клеток. Тем не менее, в организме существуют и некоторые нормальные клетки, способные реально бороться с раком.

Лимфоциты и естественные клетки-киллеры ( НК-клетки ) иммунной системы постоянно разыскивают и уничтожают раковые клетки. Так как наша иммунная система способна обрабатывать от 3000 до 6000 раковых клеток в день, у нас есть хорошая система защиты, на которую мы обычно можем положиться. Именно благодаря функциям иммунной системы в норме мы избегаем заболевания раком. Поэтому мы должны использовать химиотерапию и лучевую терапию на том уровне интенсивности, при котором они не угрожают подавлением нашей иммунной системы.

Мы можем использовать варианты лечения химиотерапией и лучевой терапией совместно с термотерапией и дополнительными

процедурами, поддерживающими иммунную систему. Мы можем изменить наши привычки в еде для приближения их к стандартам здорового питания за счет включения в меню различных овощей, грибов и водорослей, которые способны укрепить нашу иммунную систему.

Однако наиболее важной частью процесса лечения являются наши мысли и состояние нашего сознания в целом. Результаты лечения в значительной степени зависят от настроения и психологической установки пациентов: некоторые считают, что будут вылечены независимо от того, что они делают, в то время как другие думают, что скоро умрут, независимо от процесса лечения. Опыт показал важность позитивного настроения пациента.

Мы призываем наших сотрудников разговаривать с нашими пациентами, убеждать их, чтобы они сохраняли веру в себя и надежду на полное выздоровление.

Мы должны делать все возможное для того, чтобы создать наилучшие условия для выздоровления. Мы едим овощи и морепродукты вместе с пациентами для того, чтобы убедиться, что люди не прекращают смеяться, пока они находятся в больнице. Мы позволяем нашим пациентам общаться со своими друзьями и заниматься своими любимыми делами. Поскольку окружающая среда очень важна, мы делаем все для того, чтобы в нашей клинике пациенты чувствовали себя как дома. Некоторые люди даже спрашивают у нас: больница ли это или нет?

Тем не менее, самое главное в лечении наших пациентов заключается в том, чтобы составить правильный и эффективный план лечения. По мере того, как здоровье больных начнет поправляться, их настрой также начнет улучшаться, вера в успех расти, а намерение на выздоровление станет несгибаемым. Когда люди восстанавливают свои силы, они, естественным образом обретают надежду и смысл жизни.

Инфракрасная терапии горячими кристаллами при помощи прибора "Биомат" является ключевым фактором во всем этом процессе. Давайте узнаем побольше о нашей термотерапии и терапии, способствующей укреплению иммунной системы.

### Типы лимфоцитов, участвующих в борьбе с раком

#### Лимфоциты

##### В - клетки

Вырабатывают антитела, которые атакуют раковые клетки по сигналам Т – клеток. Антитела подразделяются на IgM, IgG, IgA и IgE.

##### НК клетки

Натуральные киллеры, которая борются с раком путём фагоцитоза

##### Т - лимфоциты

Развиваются в тимусе из предшественников, поступающих в него из красного костного мозга. Некоторые Т-клетки, созревают и за пределами вилочковой железы.



#### Макрофаги

##### Макрофаги

Они имеют рога, как у амёб для того, чтобы активно двигаться. Они способны "съесть" чужеродные клетки и био объекты, когда те вторгаются в организм. Сигнализируют лимфоцитам о враждебном вторжении, чтобы активировать нашу иммунную систему.

##### Гранулоциты

Представляют собой дифференцированную форму макрофагов с большей фагоцитарной активностью. Выделяют три типа гранулоцитов, из которых эозинофилы характеризуются противоопухолевым действием

## Глава 3. Нагревание тела во время курса термотерапии



### **Гипотермия является причиной всех болезней**

Недостаток тепла (гипотермия) является причиной многих заболеваний. Гипотермия относится к такому состоянию, при котором сохраняется низкая температура тела при различных хронических заболеваниях.

#### **Что такое гипотермия?**

Гипотермия является симптомом, который может ощущаться Вашим телом. Если Ваши руки и ноги холодные, а части тела ближе к сердцу теплые, это может свидетельствовать о наличии гипотермии. Если Вы страдаете от переохлаждения, Вы можете разогреть холодные руки и ноги, но все равно будете чувствовать холод внутри. Основной причиной этого является плохая циркуляция крови в организме. Низкие температуры заставляют капилляры в руках и ногах сужаться. Когда же сосуды сжимаются, теплая кровь из сердца не может полноценно распространять тепло по всему телу, что и приводит к снижению температуры тела.

По словам профессора Або Тоуру (Abo Tougu) из университета Нагаты (Nagata University), когда температура тела понижается, кровеносные сосуды сужаются и симпатические нервы переходят в возбуждённое состояние. Активация симпатической нервной системы приводит к выходу гранулоцитов и сопровождается воспалительными процессами. Пока сохраняется пониженная температура тела, симпатическая нервная система доминирует в организме, что вызывает замедление работы кровеносной системы. Из – за того что недостаточное количество энергии и питательных веществ циркулирует в нашем организме, функции иммунной системы нарушаются. Напротив, если мы будем возбуждать парасимпатическую нервную систему путем прогревания тела, то сможем активировать лимфоциты, а это в свою очередь улучшает функции нашей иммунной системы.

Тогда, почему у некоторых людей сохраняются гипотермия и кровообращение не улучшается даже при нагревании тела?

Это происходит из-за влияния на температуру нашего тела температуры уличного воздуха, а также психологических факторов, приема лекарств и особенностей питания. Например, люди, подверженные стрессу и живущие с большим психологическим напряжением, будут иметь склонность к высокому риску нарушений кровообращения. И наоборот, достаточное количество отдыха и расслабленное безмятежное настроение балансируют нашу вегетативную нервную систему и улучшают кровообращение. Недостаток движения, физических упражнений и отдыха для снятия стресса, приводит к тому, что мы продолжаем страдать от гипотермии и слабого кровообращения. Когда в наше тело не поступает достаточное количество энергии, функции нашей иммунной системы начинают постепенно снижаться вплоть до утраты способности защищать организм от инфекций и рака.

### **Больные раком, как правило, имеют низкую температуру тела**

Очень важна взаимосвязь температуры тела и иммунной системы. Иммунная система организма функционирует нормально при температуре тела около 36 ° С.

Однако, если температура тела составляет около 35 ° С, функционирование иммунной системы становится менее эффективным. Такая температура организма оптимальна для развития раковых клеток.

Падение постоянной температуры тела всего на 1 ° С приводит к ослаблению функции иммунной системы на 40% и создает среду, в которой начинают активно развиваться различные заболевания.

Когда болезнь переходит в активную фазу, бороться с ней становится еще труднее именно из-за ослабленного иммунитета, ставшего ее причиной. Если Вы простудились или чувствуете недомогание, проверьте температуру тела в первую очередь. Если температура находится в диапазоне от 35 ° С до 36 ° С или даже чуть выше, не колеблясь, начинайте разогревать тело. Низкая температура тела

означает, что функции Вашей иммунной системы снижаются, и она больше не в состоянии защитить Вас. Гипотермия характеризуется следующими проявлениями:

- ① Дисбаланс в вегетативной нервной системе
- ② Снижение метаболизма
- ③ Снижение запасов энергии и уровня АТФ в организме
- ④ Снижение физиологической активности из-за недостаточной усвояемости витаминов и минералов
- ⑤ Инактивация ферментов и ухудшение кровообращения.

Низкая температура тела ослабляет наше тело и делает его благоприятной средой для развития различных заболеваний. Когда ферменты инактивируются, активность клеток снижается и их функционирование нарушается. Если клетки окружены нерасщепляемыми жирами, такими как транс-жирные кислоты, проницаемость мембран снижается до 20 раз и клетки перестают получать достаточное количество витаминов и минералов. Общей причиной рака и сердечно-сосудистых заболеваний является наличие транс-жирных кислот на мембранах клеток. Поддержание активного и здорового образа жизни зависит и от биосинтеза и активности ферментов в организме.

### **Без ферментов – нет жизни**

Ферменты, иначе также называемые энзимами, являются катализаторами, стимулирующими биохимические реакции и обмен веществ в организме.

Ферменты вовлечены в процессы дыхания, сердцебиения, движения. Они участвуют в абсорбции, транспортировке, выделении и других жизненных функциях организма. Энзимы – основа биохимических процессов в человеческом организме.

Ферменты содержатся в сырых овощах, фруктах, рыбе и в других органических продуктах питания. Энзимы имеют белковую природу. Их роль заключается в преобразовании различных органических и неорганических материалов в нашем организме в форму, способную усваиваться и использоваться им.

В некоторых областях медицины, смерть определяется как состояние, при котором уровень ферментов находится на нуле. При низких температурах тела, активность ферментов сильно снижается. В каждой из 60 триллионов клеток человеческого организма находится органелла митохондрия - энергетическая станция клетки. Основной функцией митохондрий является синтез из глюкозы.

Аденозинтрифосфата (АТФ) - непосредственного источника энергии для всех биохимических и физиологических процессов. Нормальный биосинтез АТФ позволяет нам жить активной и здоровой жизнью. При недостаточной активности ферментов синтез АТФ уменьшается, и организм оказывается не в состоянии производить достаточное количество энергии. Клетки начинают стареть, а их физиологическая активность снижаться. Именно гипотермия и низкая температура тела, являясь причиной снижения активности энзимов, в конечном счете вызывают нарушение энергетического баланса организма.

### **Профилактика гипотермии и устранение её причин**

Изучая данные наших пациентов, больных раком, мы видим, что 100% из них страдают от плохого капиллярного кровообращения и гипотермии.

Хотя пока мы не можем точно определить, вызываются ли злокачественные опухоли гипотермией или же это сам рак является причиной низкой температуры тела, но можно определенно говорить о том, что гипотермия сопровождает рак и вызывает снижение активности ферментов, которые в свою очередь играют значительную роль в возникновении рака.

В любом случае, самая важная причина рака заключается в ведении неправильного, нездорового образа жизни. Вспышки рака вызваны также вредными факторами окружающей среды, которые являются благоприятными для мутаций здоровых клеток и развития раковых.

Если причина гипотермии заключается в повседневной жизни, требуется изменить образ жизни. Как правило, частой причиной гипотермии являются плохие привычки в питании.

Из-за преимущественного потребления полуфабрикатов и пищевых продуктов, подвергнутых различной обработке и модификации, организм современного человека получает излишние количества белков, жиров и углеводов, особенно простых сахаров, легко превращающихся в организме в глюкозу. Однако, поскольку эти продукты как правило не содержат всех необходимых питательных элементов, таких как минералы и витамины, активность наших ферментов начинает снижаться.

Питание холодной и сладкой пищей наряду с поддержанием нездорового образа жизни, достаточно быстро вызывают гипотермию. К сожалению, простое ограничение количества потребляемых калорий, даже если и приводит к серьезной потере веса, не всегда способно улучшить работу иммунной системы.

Итак, важно понимать, что неправильный образ жизни способствует гипотермии, и в конечном итоге может стать причиной рака.

### **Увеличение на 1 градус температуры тела приводит к увеличению иммунитета на 40%, а нагрев до температуры 43 °, вызывает гибель клеток рака**

Поскольку раковые клетки предпочитают пониженную температуру для нашего организма напротив полезно повышение его температуры хотя бы на 1°C. Решив эту задачу можно создать такое тело, которое способно эффективно бороться с раковыми клетками.

При этом важно не просто повысить температуру тела на 1 градус, а добиться стабильного увеличения постоянной температуры тела до уровня как минимум выше 36 ° C, так чтобы иммунная система укрепилась достаточно для успешной борьбы с раком.

По словам профессора Або, наши иммунные функции улучшаются на 40%, при увеличении температуры тела на 1 градус. Одно лишь это может позволить нам справиться с многими видами рака, поскольку естественные факторы, такие как статус иммунной системы очень важны в процессе лечения рака и имеют значительное влияние на его результаты. Результаты химиотерапии также сильно зависят от степени поражения иммунной системы. Противораковые препараты воздействуют не только на раковые клетки, но также и на здоровые нормальные клетки. Именно поэтому они оказывают серьезные побочные эффекты.

Тем не менее, если мы правильноотрегулируем дозировку, мы сможем свести к минимуму побочные эффекты химиотерапии. А улучшая работу иммунной системы, мы можем минимизировать дозировку лекарств против рака. Комбинирование этих двух методов может быть очень эффективной системой борьбы с раком.

Тем не менее, важно иметь хорошее понимание механизмов действия противораковых лекарственных средств для того, чтобы минимизируя дозу, сохранять их эффективность в подавлении раковых клеток.

### **Воздействие Гипотермии (Пониженной температуры тела) на жизненные функции организма**



### **Достаточная дозировка противораковых препаратов: всего 10 ~ 20% от обычных лекарственных доз**

Известно, что раковые клетки являются термочувствительными. Поэтому термотерапия, при которой тело прогревается извне, является эффективным средством против них.

Поскольку внутри опухолевой массы циркуляция крови не столь интенсивна, раковую ткань можно достаточно легко разогреть. Так как нормальные клетки, окружающие опухолевую массу,

термостатичны, то есть устойчивы к нагреву, их температура не повысится настолько как у раковых клеток. Таким образом, возникнет градиент температуры между раковыми клетками и нормальными клетками.

Если увеличить температуру опухолевой массы до 42°C, она перестанет расти и быть активной. При этом температура нормальных клеток не выйдет за пределы 40°C, вследствие охлаждающего воздействия кровотока, и на них будет оказано более слабое воздействие чем на опухолевые клетки.

Поскольку опухолевые ткани не обладают развитой внутренней сетью кровеносных сосудов и не находятся под регуляцией вегетативной нервной системы, они не имеют возможности резко увеличивать приток крови для охлаждения, как это происходит со здоровыми органами и тканями. Помимо этого раковые клетки также продуцируют лактаты и находятся в кислом состоянии pH, что также делает их более чувствительными к теплу.

Таким образом, когда температура повышается до 42°C и выше, появляется вероятность того, что раковые клетки начнут погибать естественным образом.

Повреждение ДНК раковых клеток радиацией и химиотерапией вначале терапии временно ослабляет их, но в скором времени раковые клетки восстанавливаются и вновь становятся активными. Тем не менее, при увеличении температуры опухолевых тканей до 42°C механизмы восстановления раковых клеток отключаются, и они начинают отмирать. Даже если раковые клетки могут сопротивляться высокой температуре в течение короткого периода времени, повторное регулярное нагревание ослабляет их сопротивляемость. Одновременно повторные процедуры термотерапии будут усиливать функции иммунной системы, что позволит еще более эффективно подавлять раковые клетки.

Кроме того, когда мы воздействуем на ослабленные термотерапией раковые клетки лучевой терапией и химиотерапией, эти методы лечения становятся более результативными. Причина, по которой достаточной дозировкой противораковых препаратов зачастую становится всего 10-20% от обычных терапевтических доз заключается в

синергетическом эффекте комбинирования перечисленных методов. За счет снижения дозы противораковых препаратов, мы уменьшаем и тяжесть побочных эффектов и увеличиваем общий терапевтический эффект путем их объединения с различными видами терапии, направленными на усиление иммунитета.

Дозировка используемая в этой терапии является такой же или даже меньшей, чем была рекомендована профессором Дакахизисом (Dakahisis) в его “щадящей” системе лечения рака. Несмотря на то, что стандартная трех компонентная система лечения рака (хирургия, химиотерапия, лучевая терапия) неизбежно ставит под угрозу иммунную систему, наша термотерапия и терапия, направленная на усиление иммунитета способны поддержать иммунную систему в ходе применения различных стандартных курсов лечения рака.

### **Температура тела падает, когда симпатическая нервная система берет на себя заботу об организме**

Работа вегетативной нервной системы показывает, что температура тела тесно связана со статусом иммунной системы. Автономная нервная система контролирует такие вегетативные функции организма как дыхание, обмен веществ, температуру, пищеварение и кровообращение. Когда тело находится в состоянии напряженности, симпатическая нервная система берёт на себя заботу об организме. И наоборот, когда тело расслаблено, доминировать в регуляции его функций начинает парасимпатическая нервная система. Баланс между этими двумя системами играет важную роль в поддержании гомеостаза в нашем организме. Когда парасимпатическая нервная система берет на себя заботу о нашем организме, количество лимфоцитов увеличивается и функции иммунной системы улучшаются. Температура тела также поддерживается на высоком уровне. Однако, если мы находимся под воздействием стресса или большим напряжением, симпатические нервы начинают контролировать функционирование систем организма.

Работа этих систем проявляется и в том, что когда мы успокаиваемся и засыпаем, парасимпатическая система активизируется и температура тела увеличивается для того, чтобы согреть наши руки и ноги, при бессоннице же и беспокойстве, напротив из-за вмешательства симпатической нервной системы, мы можем чувствовать переохлаждение конечностей и общую гипотермию.

Даже если одна из систем берёт на себя заботу об организме, тело вскоре переходит в сбалансированное состояние. Тем не менее, если мы находимся в напряженном состоянии постоянно, то возникает дисбаланс между симпатической и парасимпатической нервной системой.

Стресс может привести к тому, что в течение длительного периода времени, симпатическая нервная система будет отвечать за наше тело. Кровеносные сосуды будут сужаться, что приведет к плохому кровообращению. В результате, температура тела значительно понизится.

Существует вероятность гипотермии и тогда, когда парасимпатической нервной системе приходится полностью брать на себя заботу об организме. Если парасимпатическая нервная система полностью доминирует, то тело переходит в сверх расслабленное состояние и любая активность подавляется. Это может привести к депрессии, чувству подавленности и желанию оставаться дома, и даже вообще не подниматься с кровати. Из-за гиподинамии, циркуляция крови таких пациентов может быть опасно ослаблена. Если неподвижность продолжается слишком долгое время, из-за дилатации кровеносные сосуды станут слишком растянутыми и температура тела упадёт. Наша автономная нервная система находится в постоянном поиске баланса в течение всей повседневной жизни. Именно поэтому важно жить гармонично и придерживаться правильного распорядка дня. Нам необходимо воздерживаться от образа жизни, сфокусированного на одном состоянии сознания, избегать негативных фиксаций, стрессов и психотравмирующих факторов. Главное - мы должны уйти от нездорового образа жизни и предотвратить падение температуры нашего тела.

## Заболевания, вызванные неврологическим дисбалансом



### Что такое четвертый способ лечения или термотерапия?

До недавних пор ключевую роль в лечении онкологических заболеваний играла западная медицина. Тремя классическими методами лечения рака, принятыми медицинским сообществом являются хирургия, химиотерапия и лучевая терапия. Несмотря на свою эффективность все эти методы имеют ряд ограничений, не позволяющих целиком избавиться от болезни.

Хирургическое вмешательство возможно только при наличии видимой опухоли и не позволяет справиться с болезнью на клеточном уровне. Химиотерапия и лучевая терапия работают на клеточном уровне, но уничтожают не только зараженные, но и здоровые клетки.

Интегральная терапия компенсирует вышеприведенные недостатки трех основных методов западной медицины при помощи нетрадиционной медицины, использующей методы, отличные от принятых западной медициной. В первую очередь методы нетрадиционной медицины применяются в тех областях, где традиционная медицина не приносит желаемых результатов.

Но помимо этого, в сочетании с традиционной западной медициной, так называемая восточная медицина, ароматерапия, биоактивные добавки, мануальная терапия и термотерапия значительно усиливают лечебный эффект от трех классических методов. Также нетрадиционные методы становятся основными альтернативными способами лечения в тех случаях, когда западная медицина оказывается бессильна. Помимо трех традиционных терапевтических методов и методов нетрадиционной медицины, интегральная терапия включает современные методы клеточной терапии - регенерацию и активацию лимфоцитов и применение цитотоксических лимфоцитов и дендроцитов. Такой комплексный подход подразумевающий совместное использование наилучших достижений западной и восточной медицины в сочетании с клеточной терапией, по нашему мнению, является наиболее эффективной технологией лечения рака на сегодняшний день.

#### Раковые клетки "боятся" тепла

Мы применяем термотерапию в качестве базовой терапии для реабилитации иммунитета. Поскольку температура тела большинства

людей, страдающих раком, как правило не превышает 36°C, необходимо использовать методики повышения температуры для улучшения работы иммунной системы пациента. Кроме того, поскольку раковые клетки чувствительны к высокой температуре, термотерапия позволяет добиться двойного эффекта: улучшить иммунную систему и убить раковые клетки одновременно. Как мы уже говорили ранее, раковые клетки чувствительны к нагреву. В отличие от здоровых клеток, выдерживающих повышение температуры до 47°C, раковые клетки не в состоянии переносить температуру выше 42°C. С учетом этих и других характеристик здоровых и раковых клеток, были разработаны различные методы лечения рака прогреваниями, включая промывку брюшной полости горячей водой после хирургических операций по удалению опухолей.

Известно также множество примеров излечения рака у людей с высокой температурой. Более того, у трети пациентов со спонтанной ремиссией наблюдались признаки повышенной температуры. Воздействие высокой температуры на раковые клетки обсуждается в медицинском и научном сообществе уже в течение долгого времени.

Однако вплоть до конца 1960-х термотерапия не применялась для лечения рака. Фактически, клинические испытания начали проводиться только в середине 1970-х, когда Национальный Институт Онкологии (НИО) США провел национальный симпозиум по вопросам применения термотерапии и облучения для пациентов, страдающих онкологическими заболеваниями. Во время симпозиума отмечалось, что термотерапия демонстрирует многообещающие результаты при лечении рака, чего не наблюдается при применении облучения. Начиная с этого момента, термотерапией заинтересовались в первую очередь радиологи, специализирующиеся на лечении опухолей.

Первыми прототипами нагревающих приборов для воздействия на опухоли стали микроволновые устройства. В настоящее время для

лечения рака термотерапией используются “термотроны” - приборы, генерирующие радиоволны с частотой колебания 80 МГц, в результате использования которых прогреваются даже самые удаленные от кожного покрова органы и ткани организма. Однако специалисты до сих пор не определились, нужно ли прогревать раковые опухоли локально, или гораздо эффективнее прогревать весь организм пациента. В нашем исследовательском центре полагают, что общее прогревание организма не только убивает раковые клетки, но также укрепляет иммунную систему. Таким образом, мы являемся сторонниками прогрева всего организма пациентов.

#### **Термотерапия может использоваться в сочетании с лучевой терапией и химиотерапией**

Давайте рассмотрим причины, почему гипертермия является эффективным методом лечения рака.

Поскольку раковые опухоли не снабжаются достаточным количеством крови, они находятся в так называемом "закисленном состоянии". Клетки, находящиеся в этом состоянии легко погибают при нагреве.

При облучении и химиотерапии ДНК раковой клетки повреждается, однако опухолевые клетки обладают способностью к самовосстановлению. При температурах выше 42°C способность раковых клеток к восстановлению нарушается, в результате чего лечение другими методами становится гораздо более эффективным. Даже если раковые клетки в состоянии пережить термотерапию на первом этапе, они значительно ослабевают при проведении повторных курсов лечения. Таким образом, важно проводить термотерапию на регулярной основе. Кроме того, следует учитывать, что синергические эффекты могут быть достигнуты при использовании термотерапии в сочетании с лучевой терапией и химиотерапией. При применении термотерапии для лечения рака можно сократить дозировку принимаемых противораковых препаратов до 10-20%

относительно стандартных методов химиотерапии. Кроме того, термотерапия значительно повышает эффективность других методов улучшения иммунитета пациентов.

Несмотря на существование множества примеров уменьшения раковых опухолей в результате проведения термотерапии с помощью термотронов, данный метод не получил повсеместного распространения из-за высокой стоимости и страховой политики (в США), в соответствии с которой пациенту бесплатно предоставляется только 6 циклов термотерапии и исключительно в сочетании с курсом лучевой терапии.

Для достижения по-настоящему эффективных результатов, необходимо проводить гораздо большее количество процедур термотерапии. Тем не менее, многие пациенты воздерживаются от дополнительных курсов термотерапии, поскольку их стоимость не покрывается медицинской страховкой. Поскольку медицинские учреждения ограничены в предоставлении более продолжительного курса термотерапии, они зачастую полностью отказываются от прогреваний из-за их неэффективности при малой продолжительности лечения. Именно по этой причине термотерапия более распространена в небольших лечебных учреждениях, чем в крупных больницах.

#### **Некоторые врачи не знают о термотерапии**

Другой причиной недостаточной распространенности термотерапии является тот факт, что многие врачи ничего не знают о ее существовании и эффектах, которые она оказывает на организм больного. В нашей клинике встречаются пациенты, которым врачи говорили, что "нагрев раковой опухоли приведет к усиленному кровообращению, в результате чего опухоль будет расти еще быстрее". Поскольку эти пациенты не могут рассказать своим врачам, что они проходят термотерапию, опасаясь остаться без медицинской помощи из-за неодобренного ими лечения, врачи зачастую удивляются значительному уменьшению опухоли и считают это спонтанной ремиссией, либо приписывают лечебный эффект другим методам терапии, которые получал больной. Существует множество врачей, которые знают только 3 стандартных метода

лечения онкологических заболеваний. Если их пациенты просят назначить альтернативное лечение, такие врачи не соглашаются, поскольку не могут принять на себя ответственность за неизвестные им методы лечения и предлагают обратиться в другую больницу. Именно так и появляются люди, страдающие раком и "отверженные медициной".

При этом, однако, известно множество случаев, когда врачи проводят неэффективную химиотерапию, чем ухудшают качество жизни пациента. Осведомленность лишь о трех стандартных методах лечения онкологических заболеваний сильно сужает выбор вариантов медицинской помощи. Недостаток знаний в области альтернативных методов лечения у специалистов, от которых зависит жизнь и здоровье больного, приводит к появлению пациентов обреченных на умирание от онкологических заболеваний. Но, к сожалению, многие онкологи до сих пор не применяют комплексное лечение для своих пациентов. Также существует огромное различие в методиках лечения онкологических заболеваний принятых в США и Евросоюзе и применяемых в Японии. Целебные свойства гипертермии известны в Японии и хорошо изучены профессорами Университета Шугавара Кийото ( Sugawara Kyoto University ). Уже в 1983 году была основана Японская Термотерапевтическая Ассоциация, задачей которой является публикация различных исследований в области гипертермии. Несмотря на то, что у истоков организации стояли радиологи и специалисты в области лучевой терапии, в настоящее время ее членами является множество врачей различных специализаций.

По нашему мнению именно термотерапевтический метод лечения раковых заболеваний является наиболее перспективным, поскольку при хорошей результативности обладает наименьшим набором побочных эффектов.

Для проведения термотерапии стали использоваться не только термотроны, но и лампы, генерирующие дальнее инфракрасное тепловое излучение, а также инфракрасные сауны, покрывала и купола. Однако, несмотря на эффективное общее нагревательное действие, данные устройства не достаточно изучены на предмет эффективности воздействия на локализованные участки организма. Эти устройства скорее подходят не для лечения заболеваний, а для общего повышения температуры тела и укрепления иммунитета.

## Лечение рака с помощью мата с кристаллами, нагревающегося до 70°C

Я убежден, что термотерапия должна рассматриваться в качестве 4-го основного метода лечения онкологических заболеваний, дополняющего три стандартных метода. Используя для лечения горячий мат с кристаллами, прогревающимися до температуры 70°C, мы не только усиливаем иммунную систему пациента, но и одновременно ослабляем раковую опухоль, нагревая ее до температуры выше 42°C. Когда раковые клетки ослабевают под напором окрепшей иммунной системы, организм становится на путь исцеления и демонстрирует великолепные результаты. Я не утверждаю, что термотерапия сама по себе позволяет излечить рак. Тем не менее, увеличение температуры тела в сочетании с другими терапевтическими методами укрепления иммунитета позволяет повысить эффективность воздействия трех основных методов лечения рака.

Например, применение термотерапии в сочетании с химиотерапией позволяет использовать минимальные дозы химических веществ для достижения максимального эффекта, и таким образом избавиться от побочных эффектов последней. Поскольку пациенты перестают страдать от побочных эффектов, качество их жизни не снижается во время процесса лечения. Это является огромным преимуществом. Термотерапия позволяет улучшить эффективность и минимизировать побочные эффекты не только химиотерапии и лучевой терапии, но и других, в том числе перспективных методов лечения. Термотерапия абсолютно необходима для введения организма в состояние исцеления. Именно поэтому мы убеждены, что термотерапию необходимо расценивать в качестве четвертого метода лечения онкологических заболеваний.



► Ослабление раковых клеток путем увеличения локальной температуры пораженных участков выше 42°C



### **Белки теплового шока (БТШ, HSP) лечат заболевания**

Другой причиной высокой эффективности термотерапии является активизация под ее воздействием биосинтеза в организме белков теплового шока (HSP или хитшоковых протеинов). Белки теплового шока защищают клетки от теплового стресса и вырабатываются под его воздействием. В их присутствии наш мозг начинает активно выделять нейгормоны, называемые эндорфинами. Иногда люди чувствуют себя счастливыми во время бега или физических упражнений, сопровождающихся выделением пота и повышением температуры тела.

Это происходит благодаря бета-эндорфину, приносящему человеку чувство счастья и облегчающему боль. Мы полагаем, что при проведении термотерапии также происходит выделение бета-эндорфинов, защищающих организм от боли. Восемьдесят процентов пациентов, страдающих онкологическими заболеваниями, для облегчения боли прописывается морфин или другие опиаты. Онкобольные, проходящие курс термотерапии, могут избавиться от необходимости приема наркотических анальгетиков или существенно снизить их дозировку.

Но главным полезным эффектом белков теплового шока является активация лимфоцитов, которые называют "натуральными клетками-киллерами" или естественными убийцами чужеродных клеток. Также хитшоковые протеины способствуют биосинтезу в организме противораковых интерферонов, что значительно укрепляет иммунную систему.

При проведении термотерапии и нагреве тела белки теплового шока защищают организм от стресса и способствуют восстановлению поврежденных клеток. Кроме того, благодаря им происходит активизация других клеток иммунной системы, определяющих инородные элементы в организме, что позволяет улучшить эффективность воздействия иммунных клеток на раковые клетки.

Поскольку белки теплового шока генерируются при нагреве обычных клеток, нет необходимости сильного нагрева организма, которое используется при лечении онкологических заболеваний. Именно поэтому данный метод лечения носит название "умеренный нагрев". В нашей

клинике, мы комбинируем терапию с использованием Биомата с паровой баней и терапией с использованием драгоценных камней для синтеза белков теплового шока.

### **Белки теплового шока ремонтируют поврежденные белки**

В своей книге "Лечение болезней с помощью белков теплового шока" профессор Медицинского университета Айти Итоёко Джун (Professor Itoyoiko Jun of Aichi Medical University) приводит такие тезисы о целебном воздействии белков теплового шока:

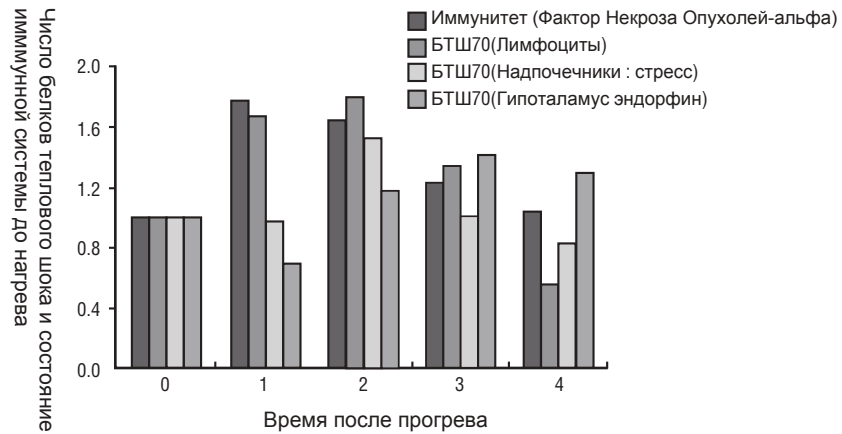
- ① Восстанавливаются белки, поврежденные в результате травм, болезней, стрессов
- ② Восстанавливаются дефектные белки
- ③ Клетки погибают двумя способами: некроз и апоптоз
- ④ Белки теплового шока подавляют апоптоз и положительно влияют на живучесть здоровых клеток
- ⑤ Количество белков теплового шока увеличивается при нагреве тела
- ⑥ Клетки становятся сильнее при нагреве
- ⑦ Умеренная термотерапия эффективна при лечении различных болезней и дефектов

Простыми словами, белки теплового шока подобны живой воде из сказок.

Эксперименты на мышах показали, что количество белков теплового шока увеличивается при нагреве организма практически сразу же. При нагреве в течение 30 минут до температуры 40-41°C, количество белков теплового шока в первый день увеличивается, достигает максимальных значений во второй день, на четвертый день начинает снижаться, а на седьмой день восстанавливается к обычным значениям.

Другим интересным результатом исследований является тот факт, что количественный уровень белков теплового шока в надпочечниках, отвечающих за реагирование на стрессовые ситуации для организма, достигал максимального значения на второй день. Кроме того, показатели содержания белков теплового шока в гипоталамусе достигли максимального значения на четвертый день, в то время как уровень белков теплового шока в желудочно-кишечном тракте достигал максимального значения на второй день после прогревания.

Когда мы прогревали тела 5 пациентов в течение 40 минут, их температура увеличилась на 2 градуса, а показатели уровня белков теплового шока достигло максимального значения на второй день. На основании этих результатов профессор Итойоко Джун сделал вывод, что максимальный эффект терапии достигается при нагреве тела за два дня до ожидаемого стресса.



"Лечение болезней с помощью белков теплового шока"

### Вы можете увеличить число белков теплового шока самостоятельно в домашних условиях

Преимущества умеренной термотерапии:

- ① Генерируются белки теплового шока.
  - Усиливаются защитные механизмы организма
- ② Улучшаются иммунные функции организма (активируются НК-клетки, презентация антигена, выработка интерферона и фактора некроза опухолей (ФНО)
  - Усиливаются эффекты борьбы с раком и инфекциями
- ③ Улучшается кровообращение
  - Лекарства становятся более эффективными, поскольку лучше всасываются в клетки
- ④ Задерживается выделение молочной кислоты
  - Улучшаются физические способности
- ⑤ Повышается температура тела
  - Повышенный метаболизм, более здоровые клетки, активнее сжигаются жирные кислоты
- ⑥ Увеличивается потоотделение
  - Отходы выводятся из организма вместе с потом
- ⑦ Стимулируется производство эндорфина
  - Облегчение болевых ощущений
- ⑧ Предотвращается старение

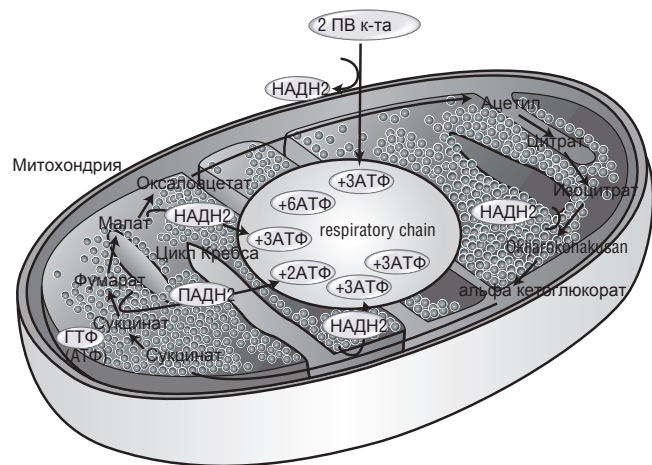
Умеренная термотерапия может проводиться в домашних условиях. Выпейте 0.5 литра воды перед принятием горячей ванны и установите температуру воды на уровне 40~41 °С. Принимайте ванну в течение 10 минут и следите, чтобы Ваше тело не охлаждалось в течение проведения процедуры. Через несколько дней подберите комфортную для Вас температуру.

## Создайте условия для гибели раковых клеток

Одним из главных преимуществ термотерапии является стимуляция апоптоза раковых клеток. Концепция апоптоза была представлена 40 лет назд доктором Кьюри. Апоптоз позволяет не только избавиться от дефектных клеток, таких как раковые клетки, клетки, пораженные СПИДом, и прочие клетки, нарушающие иммунную систему, но и заставляет старые клетки осуществлять защиту организма.

В 2000 году исследователи отчитались, что "для апоптического процесса важна митохондриальная активность". Было указано, что цитохром С, получаемый на митохондриях, инициирует апоптоз.

## Производство аденозинтрифосфата (АТФ) в митохондри



ПАДН - полувосстановленная форма флавинадениндинуклеотида

► Когда цитохром С продуцируется митохондриями

Нормальные клетки подвергаются апоптозу по мере старения. Раковые клетки, тем не менее, не подвержены апоптозу, поскольку на их митохондриях не синтезируется цитохром С.

Было опубликовано множество исследований, подтверждающих данный факт. Согласно отчетам, раковые клетки обладают лишь четвертой частью митохондрий в сравнении с обычными клетками. Термотерапия увеличивает число белков теплового шока. Будучи транспортными протеинами, последние дублируют митохондриальную активность, и увеличивают синтез цитохрома С, подвергающего апоптозу раковые клетки. Известны случаи, когда у пациентов на поздних стадиях заболевания опухоли полностью исчезали через месяц лечения в нашей клинике, и мы убеждены, что именно термотерапия привела к апоптозу раковых клеток.

## Иновационный термотерапевтический метод продемонстрировал улучшение состояния 70% больных на последней стадии онкологических заболеваний

Доктор Фрэнк Т. Кобаяши применяет термотерапию для лечения рака в течение последних 10 лет. При применении термотерапии в крупных больницах 70% из 52 больных на последней стадии рака почувствовали улучшение состояния в результате лечения.

Данный курс лечения обычно состоит из 2-х часовой термотерапии в сочетании с химиотерапией. Комплексное применение этих двух методов позволило уменьшить дозу лекарств до 5-10% от стандартных значений. Целью данного метода лечения являлась стимуляция апоптоза раковых клеток за счет повышения температуры тела до 39-40°C. При данной температуре происходит улучшение показателей иммунной системы в 2-20 раз.

Доктор Кобаяши назвал данный метод лечения "иммунной термотерапией" и объявил, что нашел методику лечения онкологических заболеваний, не имеющую побочных эффектов.

Тем не менее, результаты 20-летнего труда доктора Кобаяши остались неостребованными из-за правительственной политики, поскольку страховка покрывала только половину необходимой для лечения суммы. В результате, его больница была вынуждена закрыться. Поскольку наш курс лечения также сочетает в себе термотерапию с минимальными дозами противораковых препаратов, он очень схож с методикой доктора Кобаяши. Именно поэтому мы понимаем реальность высоких результатов (вплоть до 70%), заявленных доктором Кобаяши.

### **Терапия с использованием горячих драгоценных камней позволяет увеличить температуру до 70 °С**

Мы провели исследование рынка медицинских приборов для того, чтобы найти устройство дешевле Термотрона, но имеющего такие же параметры. Изначально мы хотели использовать устройство, работающее с применением технологии HIFU (High Intensity Focused Ultrasound), которое сжигает раковые клетки высокоинтенсивным сфокусированным ультразвуком, однако нам посчастливилось найти более доступное и простое в применении физиотерапевтическое устройство с горячими драгоценными камнями под названием "Биомат", производства Японско-Корейской компании Ричвей энд Фуджи Био (Richway&Fuji Biom Inc). Биомат позволяет пользователю регулировать температуру в диапазоне от 35 до 70°C. Использование Биомата во время сна при температуре 35° помогает организму достичь баланса автономной нервной системы. Для наших целей наиболее эффективна комбинация из одного большого и одного малого Биомата. Пользователь может разместить Биоматы с разных сторон опухоли для увеличения температуры в соответствующей области тела. Когда мы начали использовать именно это устройство, эффективность нашего лечения значительно возросла.

Были даже случаи, когда рак груди и рак предстательной железы полностью излечивались за 2-3 месяца. Устройство не только лечит рак, но и оказывает целебное воздействие при диабетах, гипертонии, ишемии головного мозга и депрессии. Давайте поподробнее познакомимся с нашей методикой термотерапии с использованием нагретых драгоценных камней и кристаллов.

Устройство для терапии горячими драгоценными камнями под названием Биомат сертифицировано как медицинский прибор 2-го класса US FDA (Агентством по контролю за безопасностью продуктов, лекарств и медицинских приборов в США), а также KFDA в Корее и Японским Министерством Здравоохранения. Биомат представляет из себя многослойный (17 слоев) мат для глубокого прогревания горячими кристаллами. Наиболее важными компонентами его системы являются:

- ① Толстый слой натурального корейского Аметиста. ТОСА (турмалиновый) слой для естественной генерации анионов, наномедный тканевый слой и углеродное волокно для перехвата электромагнитного излучения.
- ② Углеродный карбон Kuraray Япония позволяет снизить энергопотребление на 60% по сравнению с другими греющими матами. Благодаря специальным системам управления, чипам и термодатчикам, он генерирует дальние инфракрасные лучи (8~12мкм), полезные для человеческого организма, и подавляет электромагнитные волны.
- ③ Система ЭРОИ (электрического разряда отрицательных ионов ) создает электростатическое поле на поверхности Биомата, конвертирующее положительные ионы и вредные свободные радикалы в отрицательные ионы (анионы)

### **Основные преимущества устройства - генерация дальнего инфракрасного излучения и анионов**

**1 Эффективность дальнего инфракрасного излучения** При излучении 7 цветов видимого света температура излучения растет при движении в спектре от розового цвета к красному. Поскольку красный спектр является последним в спектре цветов, излучение в диапазоне, следующем сразу же за красным, называют дальним инфракрасным излучением. Дальнее инфракрасное излучение является одновременно электромагнитной и энергетической волной. В зависимости от частоты, различают длинные, средние и короткие волны инфракрасного излучения. Длинноволновое (дальнее) излучение является особенно полезным для человеческого организма.

### **Длинноволновые инфракрасные лучи характеризуются**

- Излучением, передающим тепловую энергию в ткани тела бесконтактно, без нагрева воздуха
- Глубинным воздействием (благодаря способности к глубокому проникновению в ткани в отличие от других видов излучения)
- Способностью прогревать организм и генерировать в нем вибрации на молекулярном уровне
- Дальние инфракрасные лучи проникают вглубь организма на 14-15 см. Таким образом, они воздействуют на кожу, органы, кровеносные сосуды, лимфатические узлы, нервы и прочие внутренние органы организма.

### **2 Эффективность анионов**

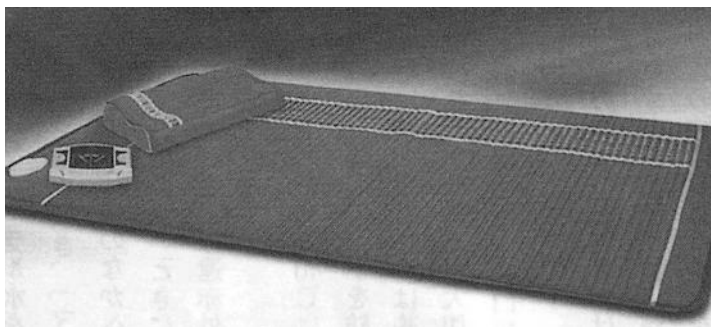
Анионы (отрицательные ионы) существуют только в экологически чистой среде. Ион представляет собой частицу, несущую электрическую энергию. Атом является наименьшей частицей любого вещества, а 1 см<sup>3</sup> чистого воздуха содержит 250~300 ионов. Для правильного функционирования клеток должен поддерживаться баланс между положительными и отрицательными ионами. Если в клетках наблюдается дефицит анионов, нарушается эффективность всасывания питательных веществ и удаления продуктов жизнедеятельности и токсинов. Таким образом, люди с недостатком анионов более подвержены гипертонии, атеросклерозу и онкологическим заболеваниям.

При увеличении числа анионов снижается уровень кислотности крови, переходя к слабощелочным значениям pH, за счет чего стимулируется работа выделительной системы, ответственной за выведение отходов и продуктов обмена из организма. В США, Европе и Японии, Биомат сертифицирован в качестве устройства, позволяющего облегчить боли в спине, избавиться от бессоницы, артритов, неврастенической боли и пр. Мы используем данное устройство для ослабления раковых клеток за счет нагрева организма и укрепления иммунной системы.

- Для достижения максимального эффекта с помощью Биомата необходимо прогревать опухоль в течение 40-60 минут 1-3 раза в день при температуре 70°C.

- При этом пациент должен употреблять большое количество жидкости как до, так и после процедуры прогревания. Предпочтительно использовать минеральную воду, однако допустимо также использовать подсоленную водопроводную воду. В клинике мы используем специальную минеральную воду, содержащую также такие микроэлементы как цинк, магний, селен и ванадий.
- Положите большой Биомат на пол, а маленький Биомат на поверхность кожи, ближайшую к месту локализации опухоли. Благодаря такому размещению устройства генерирует тепло, которое проникает в тело на 14 см как сверху, так и снизу. При пониженной температуре окружающей среды накройте легкой простыней верхний Биомат для увеличения температуры. Таким образом формируется система специального инфракрасного купола, для сохранения и увеличения нагревающего эффекта излучения Биомата для более эффективного лечения заболевания.
  - При использовании устройства во время ночного сна установите температуру 35-40°C. Повышенная температура предотвращает гипотермию и позволяет добиться максимального терапевтического эффекта отрицательных ионов. Поскольку пациенты, страдающие онкологическими заболеваниями, имеют, как правило, пониженную температуру тела даже в дневные часы, очень важно прогревать организм и в течение дня.
  - Термотерапию допустимо использовать любым пациентам, которые в состоянии самостоятельно принимать пищу и горячий душ, за исключением пациентов с опухолями головного мозга.
- При прогревании тела температурой 70°C в течение 50 минут, температура тела увеличивается до 39-40°C и начинается обильное потоотделение. При температуре организма от 37°C до 40°C происходит увеличение эффективности иммунной системы в 2-10 раз. Именно поэтому данный диапазон температур наиболее эффективен для лечения онкологических заболеваний.

Во время первых процедур многие пациенты сдаются в первые 60 минут, поскольку не могут выдерживать повышенную температуру. Однако, со временем даже такие пациенты привыкают к высоким температурам. Повторные процедуры с каждым разом переживаются все легче и начинают приносить все больше пользы для лечения основного заболевания. Увеличение количества процедур также приводит к усилению целительного эффекта.



► Инфракрасные лучи Биомата проникают в организм на 14-15 см (6 дюймов)

#### Изменение температуры тела пациентов до, во время и после прохождения термотерапии с использованием Биомата

Возраст	Пол	Заболевание	До процедуры	Во время	После	
1	46	Муж	Рак легких	36.5 °C	37.6 °C	38.6 °C
2	64	Жен	Рак пищевода	36.5 °C	37.4 °C	37.9 °C
3	54	Жен	Рак легких	36.5 °C	37.4-38 °C	38 °C
4	52	Муж	Рак легких	36.5 °C	37-37.6 °C	37.8-38.5 °C
5	58	Жен	Рак селезенки	36.4 °C	37.4 °C	38-38.3 °C
6	70	Жен	Холангиокарцинома	36.5 °C	37 °C	37.8-38.2 °C
7	76	Жен	Холангиокарцинома	36.9 °C	37.6 °C	38-38.6 °C
8	59	Муж	Рак мочевого пуз.	36.5 °C	37.8 °C	37.9-38.2 °C
9	52	Жен	Рак пищевода	36.5 °C	37.3 °C	37.9-38.4 °C
10	31	Жен	Рак толстой кишки	36.4 °C	37.3 °C	38.1-39.1 °C
11	51	Жен	Рак яичников	36.4 °C	37.5 °C	38.3-40.3 °C
12	63	Жен	Рак селезенки	36.3 °C	37.5 °C	38.0-38.8 °C
13	44	Жен	Рак толстой кишки	36.3 °C	37.3 °C	37.4-38.7 °C
14	44	Жен	Рак яичников	36.4 °C	38.1-38.8 °C	39.0-40.6 °C
15	60	Жен	Рак желудка	35.7 °C	36.6 °C	37.1-38.1 °C
16	67	Жен	Рак толстой кишки	35.4 °C	36.2 °C	37.4-39.0 °C
17	54	Жен	Рак щитовидной	35.7-36.4 °C	37.2 °C	37.6-39.1 °C

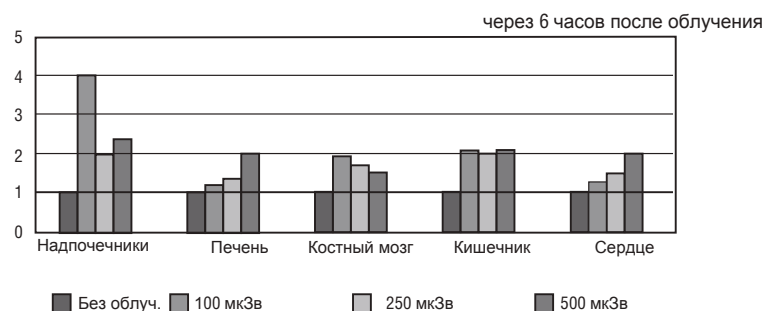
#### Гормезисная радоновая терапия улучшает иммунитет

После термотерапии драгоценными камнями рекомендуется проводить гормезисную терапию радиоактивными камнями или радоновыми ваннами. Родиной гормезисной терапии радоновой водой являются гейзеры Тамагава в префектуре Акита, которые ежегодно посещают 250 тыс. человек. Кроме того, в мире широко известны радиевые горячие источники, например гейзеры Аmanoхашидэйт Матсushima и гейзеры Мияджима. Эти горячие источники оказывают лечебное воздействие на печень, позволяют облегчить неврастенические боли и избавиться от ревматизма. 100 лет назад в горных породах гейзеров Тамагава был обнаружен радий, и это место было названо Хокутосеки. В соответствии с результатами клинических исследований, проведенных более чем двумя сотнями профессоров в университетах Тохоку, Айвэйт и Хиросаки, терапия радием способна оказывать лечебное воздействие при неврастических болях, ревматизме, гипертонии и заболеваниях сердечно-сосудистой системы. В результате распада радия образуется газ радон, который попадает в организм пациентов через дыхание во время купания в радиевых гейзерах. Терапевтический эффект дозированного облучения сверхмалыми дозами радона был впервые подтвержден доктором Т.Д.Лаки из Университета Миссури семь лет назад. В результатах своих исследований Лаки указывал, что низкий уровень радиоактивного облучения максимально активизирует иммунную систему и предотвращает процесс старения. В результате 20-летних лабораторных и клинических исследований было выявлено, что радиоактивное облучение сверхмалыми дозами обладает следующими эффектами:

- ① Вызывает апоптоз и активирует противоопухолевый ген P53
- ② Улучшает функцию восстановления ДНК
- ③ Активирует супероксиддисмутазу и глутатионпероксидазу, ферменты, которые в свою очередь, тормозят старение организма

- ④ Активирует метаболизм
- ⑤ Способствует выработке  $\beta$ -эндорфина и адреналина

Различные пороги активации P53 в различных органах



P53 определенно активируется после облучения

\* Радиация в космосе в 100 раз превышает радиацию в самолете на высоте 10000 метров ( 0.1мЗв в день )

-Результаты тестов доктора Ониши

### Данная методика позволяет лечить даже мышечную атрофию и ревматизм

Существуют множество исследований, подтверждающих терапевтический эффект радоновых ванн и воды из радиевых источников для лечения не только рака, но и диабета, гепатитов, мышечной атрофии, болезни Альцгеймера и Паркинсон, ревматизма, атопических дерматитов и прочих хронических заболеваний.

Были проведены глобальные эпидемиологические исследования в соответствии с которыми люди, проживающие в местности с гейзерами, получают натуральное облучение, в результате чего смертность от рака среди них составляет всего 15-25% в сравнении с общемировыми значениями.

Когда мы исследовали смертность среди 9000 человек, страдающих онкологическими заболеваниями и проживающих в регионе Мисаса, прославившимся за последние 37 лет своими термальными источниками, оказалось, что смертность от рака в данном регионе гораздо ниже смертности от рака в других регионах. Кроме того, Тайваньская национальная научная организация исследовала смертность среди 10000 людей, которые были подвержены 500-1000 кратному радиационному излучению (в сравнении с естественным излучением) в течение 19 лет. Согласно результатам, смертность от рака среди этих людей составила всего 5%, тогда как в контрольной группе смертность составила 20%. Очевидно, что вероятность развития опухолей у людей, подверженных умеренному радиационному облучению, является достаточно низкой. Терапевтический эффект умеренного облучения доказан результатами более чем 2000 исследований по всему миру.

### Использование гормезисной терапии горячими драгоценными камнями

Таким образом, применение гормезисной терапии горячими драгоценными камнями является необходимым мероприятием. В нашей клинике мы используем камни Хокутасеки и Бадугашутейнсан, излучающие умеренную радиацию. Кроме того, мы покрываем стены и полы кварцевой пудрой и используем керамические пластины для эмиссии радона.

Также мы смонтировали паровую сауну для испарения щелочной воды их радиевых источников в воздух, чтобы радон естественным образом впитывался в кожу пациентов в клинике.

Рекомендуется выпить поллитра качественной воды после терапии горячими драгоценными камнями, сделать перерыв 5 минут и продолжить 5-минутный сеанс терапии. Рекомендуется проводить 2 цикла терапии в день.

Температура тела большинства пациентов, страдающих онкологией, находится на уровне не превышающем 36 °С. Если эти люди проходят

гормезисную терапию горячими драгоценными камнями, температура их тела повышается на 2 °С.

Некоторые люди испытывают дискомфорт из-за обильного потоотделения, однако большинство людей начинают активно потеть лишь через неделю после начала курса терапии.

При обильном потоотделении из организма выводятся диоксины, свинец, ртуть, химические вещества и тяжелые металлы.

### **Излучение в видимом спектре улучшает иммунную систему и снимает боль**

Мы также проводим световую терапию, в рамках которой мы целиком облучаем тело пациента видимым светом, схожим с солнечными лучами. Существуют различные методы с использованием различного оборудования, такого как красные и инфракрасные лампы и керамические нагреватели (термотерапия), лазеры, инфракрасные излучатели и ксеноновые лампы.

Для проведения световой терапии мы используем карбоновую лампу, разработанную в центре исследований видимого спектра. Она используется не только для световой терапии, но и в качестве источника тепла во время процедуры лечения.

В спектр излучения карбоновой лампы входят дальние инфракрасные лучи, видимое излучение и умеренное радиационное излучение. Воздействие данного излучения на кожу пациента улучшает его общее состояние, стимулирует работу естественной иммунной системы и позволяет организму эффективнее противостоять болезни.

Лучи, используемые во время процедур, по своим свойствам схожи с солнечными лучами, однако не имеют в своем составе вредного для организма ультрафиолета.

Терапия видимым светом обладает целым набором свойств, полезных для человеческого организма. Во-первых, данные лучи способствуют преобразованию в коже холестерина в витамин Д, который, в свою очередь, активирует всасывание кальция стенками кишечника и способствует улучшению кровообращения. Фототерапия помогает удалить из организма различные вещества, способствующие развитию заболеваний, такие как простагландин, гистамин и брадикин, а также облегчает болевой синдром.

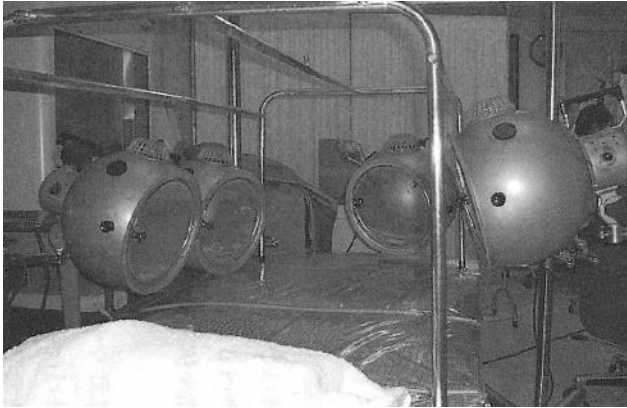
Витамин Д и кальций тесно связаны с иммунной системой - увеличение их концентрации в организме положительно влияет на иммунитет и способствует торможению роста раковых клеток. Кроме того, эти вещества способствуют фагоцитозу лимфоцитов, защищающих наш организм от инфекций, улучшают метаболизм жирных кислот, обеспечивают чистоту организма и стимулируют эффективное функционирование почек.

Существует прямая и непрямая световая терапия. При прямой световой терапии световой поток направляется на опухоль. Для проведения данной процедуры используется оптический коллектор. Процесс прямой световой терапии начинается с органов, наиболее удаленных от сердца. При непрямой световой терапии световой поток фокусируется на органах, не имеющих опухолей.

Между терапией горячими драгоценными камнями и световой терапией мы проводим процедуру конверсии ионов. Поскольку для проведения данной процедуры необходимо просто положить конвертер на тело пациента, очень просто проводить конверсию ионов между различными процедурами. Конверсия ионов положительно влияет на иммунитет, поэтому очень важно проводить данную процедуру для лечения пациентов, страдающих онкологическими заболеваниями. Пациенты, применяющие данные методы лечения, отлично спят по ночам.



Это происходит за счет укрепления естественного иммунитета.



► Дальнее инфракрасное излучение и излучение в видимом спектре улучшают состояние пациента

## Глава 4 Очистка и детоксикация стенок кишечника

### **Кишечник является вторым мозгом**

Кишечник является самостоятельным органом в нашем организме. Сердце обеспечивает циркуляцию крови, выступая в качестве насоса, а почки фильтруют различные отходы, вырабатываемые в организме. Тем не менее, данные органы не оценивают качество крови или ее количество в процессе прокачки и фильтрации.

Кишечник, в отличие от других органов, в состоянии самостоятельно и без участия головного мозга оценить содержимое желудка. Если в последнем обнаружатся токсичные вещества, кишечник постарается удалить их с помощью рвоты для предотвращения дальнейшего всасывания. Если же содержимое желудка будет опознано как полезные питательные вещества, кишечник примет и абсорбирует их. Поскольку кишечник принимает решения независимо от головного мозга, его часто называют вторым мозгом. При этом даже если мозг находится в мертвом состоянии, кишечник не прекращает осуществлять пищеварительную функцию в организме. Именно по этой причине люди выживают в вегетативном состоянии глубокой комы.

Кишечник всасывает необходимое для организма количество питательных веществ. При попадании токсичных веществ из желудка, он оценивает его содержимое и старается как можно быстрее удалить их из организма. Кишечник является единственным органом, имеющим собственную нервную систему, не зависящую от головного мозга. Он является самостоятельным органом в организме, в отличие от других органов.

### **Баланс между положительными и отрицательными бактериями**

В кишечнике содержится нейромедиатор – серотонин, содержащийся также и в головном мозге. Серотонин как медиатор играет важную роль в транспортировке нейронных сигналов между 15 миллиардами нейронов в мозге.

Иными словами, серотонин занимает главенствующую роль при работе мозга и влияет на функционирование коры головного мозга, гипоталамуса, миндалин, спинного мозга и других частей мозга. Удивительно, но 90% серотонина, содержащегося в мозге, также присутствует в кишечнике.

Очень важным фактором, напрямую влияющим на активацию и деактивацию кишечника, является наличие нормальной микрофлоры. Хорошая и плохая микрофлора в кишечнике находятся в равновесии. Кишечник имеет сложную систему управления, и в случае перегрузки скорость его реакции нарушается. В частности при переедании, принятии избыточного количества жидкости, стрессе, попадании в организм тяжелых металлов и токсичных веществ. Баланс в кишечнике со временем стабилизируется, однако микрофлора в кишечнике ухудшается, и он начинает хуже функционировать.

### **Среда кишечника должна быть благоприятной для положительных бактерий**

В кишечнике обитают 100 трлн. бактерий. Среди них присутствуют бактерии плохой микрофлоры, такие как палочки газовой гангрены, стафилококки, кишечные палочки и прочие бактерии и условно-патогенные микроорганизмы. Хорошая микрофлора, такая как бифидобактерии и лактобациллы, стимулирует работу кишечника и предотвращает запоры и диарею. Она положительно влияет на иммунную систему, защищая организм от инфекций. Кроме того, хорошая микрофлора способствует процессу всасывания и усвоения питательных веществ организмом.

При здоровом состоянии организма хорошая флора доминирует в кишечнике благодаря олигосахаридам, используемым ею в качестве пищи.

Полезные бактерии продуцируют лактаты в кишечнике, которые тормозят развитие плохой микрофлоры. Иными словами, положительные бактерии в кишечнике активно работают над поддержанием необходимого баланса.

Отрицательные бактерии вызывают диарею и запоры. Они выделяют токсичные вещества, такие как аммиак, серная кислота и пр. Они также участвуют в создании канцерогенных веществ в кишечнике. Тем не менее, мы не можем полностью избавиться от этих бактерий. Некоторые отрицательные бактерии снижают уровень холестерина в крови и способствуют синтезу витаминов в организме. Идеальная микрофлора кишечника должна содержать небольшое число отрицательных бактерий при общем преобладании положительных бактерий. Данный баланс позволяет поддерживать наш организм в здоровом состоянии. Отрицательные бактерии не могут питаться олигосахаридами. Лактобактерии являются единственными бактериями-транспортировщиками, которые могут использовать олигосахариды в качестве питательных веществ. Отрицательные бактерии питаются, как правило, экскрементами и производят токсичные вещества в нашем организме.

В здоровом организме патогенные бактерии синтезируют витамины и ведут себя как положительные бактерии. Однако, если в организме доминируют отрицательные бактерии, патогенные бактерии начинают вырабатывать токсичные вещества.

### **Лактобактерии и олигосахариды стимулируют рост положительных бактерий**

Давайте подумаем, какую пищу нам необходимо употреблять, чтобы положительные бактерии доминировали в кишечнике. Нам необходимо постоянно употреблять питательные вещества для стимулирования роста положительных бактерий.

Существуют 2 способа увеличения числа положительных бактерий. Во-первых, мы можем употреблять в пищу продукты питания, богатые положительными бактериями, такие как йогурт, квашенная фасоль, овощи и пр.

Во-вторых мы можем употреблять продукты, стимулирующие рост положительных микробов, например олигосахариды и растительную клетчатку. Несмотря на то, что при употреблении с пищей живых бактерий в составе пробиотиков и кисломолочных продуктов часть положительных бактерий погибает под воздействием агрессивной кислой среды желудка и ферментов ЖКТ, достаточное количество бактерий все равно доходит до кишечника.

Поскольку положительные бактерии приносят пользу организму даже в погибшем состоянии, нет необходимости в их 100% доставке в живом состоянии. Для доминирования положительных бактерий в кишечнике, нам необходимо прививать себе привычку правильно питаться. Если мы употребляем в пищу продукты, богатые олигосахаридами и растительной клетчаткой, такие как овощи, фрукты и соевый творог, мы стимулируем развитие положительных бактерий в организме. Поскольку отрицательные бактерии не в состоянии употреблять эти питательные вещества, такое питание тормозит развитие плохой микрофлоры в кишечнике.

При этом баланс между плохой и хорошей микрофлорой смещается в зависимости от питания человека, наличия стрессов, полноты сна и прочих факторов.

Если же мы употребляем в пищу продукты, не содержащие олигосахариды и растительную клетчатку, в кишечнике будет доминировать плохая микрофлора.

Кроме того, даже в случае правильного питания, развитию отрицательных бактерий могут способствовать стрессы и недостаток сна.

### Здоровая диета положительно влияет на бактерии в кишечнике

Мы проводим обучение рациональному питанию среди 35 бейсболистов из команды Giants для Softbank.

В настоящее время нашим консультантом по лечебному питанию и лечебному голоданию является директор Исследовательского центра превентивной медицины Кьюрин, автор "Книги для людей, которые не хотят болеть", доктор Ямада Тойохуми (Kyurin Preventive Medicine Research Center, Dr. Yamada Toyohumi). Рацион, рекомендуемый доктором Ямада состоит из тофу, бобов, морских растений, овощей, рыбы, грибов и сладкого картофеля.

Мы готовим еду для наших пациентов с использованием перечисленных продуктов в нашей клинике. Вместе с данными продуктами организм получает необходимые дозы витаминов и минералов. Кроме того, поскольку эти продукты являются щелочными, они легко перевариваются организмом.

Мы не используем для питания пациентов различных кислотных продуктов, нарушающих минеральный баланс, таких как молочные продукты, мясо, яйца и сахар.

Кроме того, добавление ферментированных продуктов, таких как мисо и необработанный рис, позволяет предотвратить чрезмерное потребление белков и жиров. В идеале, рацион должен состоять из 15-18% белков, 25-30% жиров и около 60% углеводов. Такая диета позволяет большинству людей добиться оптимального баланса питательных веществ для организма.

### Большое количество ферментов стимулирует развитие положительных бактерий в кишечнике

Мы советуем пациентам принимать достаточное количество ферментов. Как мы уже упоминали ранее, ферменты играют

### Здоровая диета



Идеальные продукты, богатые витаминами и минералами

ключевую роль в физиологическом функционировании организма. Крайне важно, чтобы образ жизни пациента не способствовал торможению ферментной активности. Ферменты осуществляют следующие функции:

- Активация метаболизма
- Формирование клеток
- Укрепление естественного иммунитета
- Поддержание гормонального баланса
- Удаление лишних жиров
- Фильтрация крови
- Стабилизация нейронов
- Выведение токсичных веществ

Снижение уровня ферментов приводит к старению клеток. Ферменты полностью отсутствуют только у умерших людей.

Иными словами, ферменты играют ключевую роль для достижения необходимых жизненных сил и используются при любой физиологической активности. Без ферментов нет жизни.

Для повышения уровня ферментов в организме:

- (1) Употребляйте достаточно овощей, фруктов и рыбы
- (2) Употребляйте ферментированные пищевые продукты, например ферментированные бобы, мисо и ферментированные овощи
- (3) Употребляйте необработанные пищевые продукты, например коричневый рис.

Поскольку ферменты чувствительны к теплу, процесс приготовления пищи резко снижает их активность. Таким образом, употребление сырых овощей и фруктов приносит больше пользы, чем употребление термообработанной пищи. Получается, что в кишечнике людей, употребляющих богатую ферментами пищу, преобладают положительные бактерии. Когда вещества, обогащенные ферментами, доставляются к клеткам, последние стареют значительно медленнее. Это подтверждается и тем, что у молодых людей наблюдается большее число ферментов в организме в сравнении с более возрастными пациентами.

С другой стороны, люди, не употребляющие овощи и фрукты, а питающиеся преимущественно животными белками и переработанными молочными продуктами, теряют множество пищеварительных ферментов в кишечнике. В результате, в их организмах наблюдается недостаток детоксикационных ферментов, очищающих организм от вредных веществ.

Иными словами, переизбыток влечет за собой истощение пищеварительных ферментов, необходимых для нормального обмена веществ.

### **Снижение уровня ферментов приводит к ослаблению иммунной системы**

Снижение уровня пищеварительных ферментов приводит к следующим результатам:

- Снижается число ферментов, задействованных в получении энергии
- Когда клетки не обеспечиваются достаточным количеством энергии,

они стареют

- В организме ухудшаются детоксикационные процессы
- Нарушается нейронный и гормональный баланс
- Ослабляется иммунитет
- Клетки подвергаются некрозу и организм становится уязвимым для болезней

Доктор Чурауми (Dr.Churaumi), владеющий собственной клиникой, проводит ферментную терапию для повышения уровня ферментов у пациентов, страдающих хроническими заболеваниями. В соответствии с его книгой под названием "Секреты лечения онкологических заболеваний", для предотвращения снижения уровня ферментов необходимо придерживаться следующего образа жизни:

- ① Не употреблять алкоголь, пищевые добавки (усилители вкуса), консерванты, красители
- ② Не употреблять пищу с высоким содержанием белков и жиров
- ③ Ограничивать себя в еде
- ④ Не принимать слишком много антибиотиков и лекарств

Для активации ферментов необходимо также, чтобы в организме находилось достаточное количество минералов. Особенную важность имеет магний, поскольку он взаимодействует с 300 различными типами ферментов в организме. Также очень важен цинк, поскольку он взаимодействует более чем с 200 ферментов. Кроме того, цинк играет важную роль в синтезе белков и обеспечении метаболизма. При недостатке цинка в организме ухудшается цвет кожи и способность организма противостоять заболеваниям.

Возможно Вы знаете, что овощи, фрукты, морские растения и морепродукты богаты магнием и цинком. Экстракт редиса, капуста, сладкий картофель, ананасы, киви и бананы насыщены пищеварительными ферментами. Именно поэтому очень важно ежедневно употреблять данные продукты, как и другие овощи и фрукты, богатые ферментами.



### **Уничтожьте отрицательные бактерии промыванием кишечника**

В нашу клинику обращаются не только пациенты, страдающие раком, но и люди с другими хроническими заболеваниями. Нездоровые люди как правило страдают и нарушениями баланса микрофлоры в кишечнике. В названии нашей клиники не случайно фигурирует фраза "почва здоровья" - мы уделяем особое внимание питанию.

В идеале, восстановить микрофлору в кишечнике можно исключительно правильным питанием, однако для некоторых пациентов требуется срочное вмешательство. Именно поэтому одной из процедур, проводимых в нашей клинике, является промывание кишечника. Промывание кишечника является частью нашего курса лечения. Мы обеспечиваем безопасность данной процедуры, и она приносит значительную пользу нашим пациентам.

Промывание кишечника необходимо пациентам, страдающим хроническими заболеваниями, поскольку оно помогает не только восстановить пищеварительную функцию, но и улучшает иммунную систему, так как 70% лимфоцитов в нашем организме находятся в кишечнике. Промывание кишечника позволяет немедленно избавиться от отрицательных бактерий, после чего мы можем начать стимулировать развитие положительных бактерий правильным питанием.

### **Желудочно-кишечный тракт обеспечивает 60–70% иммунитета**

Помимо пищеварения у кишечника есть также и другие функции поддерживающие наш организм в здоровом состоянии.

На кишечник приходится наибольшая часть иммунитета организма. Профессор Юэногава Шуйчи из Токийского университета (Professor Uenogawa Shuichi of Tokyo University) поясняет, что иммунная система кишечника составляет 60-70% всей иммунной системы организма. Кроме того, по его словам, иммунная система кишечника в состоянии различить положительные и отрицательные бактерии так же, как она различает токсины и питающие вещества. Иммунная система определяет опасность и сигнализирует мозгу о необходимости транспортировки микрофагоцитов и естественных клеток-убийц (натуральных киллеров) для борьбы с чужеродными враждебными элементами. Кишечник в состоянии самостоятельно распознавать таких "врагов" в организме.

Важнейшими органами иммунной системы являются также костный мозг и вилочковая железа. Кровяные клетки (эритроциты, лейкоциты и тромбоциты) формируются в костном мозге, а Т-клетки - в вилочковой железе. Последняя начинает уменьшаться в размерах и сбавляет свою активность с 17 лет. К 40 годам жизни человека вилочковая железа уменьшается до одной четвертой от первоначального размера. Впоследствии, вилочковая железа не несет практической пользы для организма. Тем не менее, профессор Або Тоуру открыл, что некоторые Т-клетки формируются и в печени.

Таким образом, в нашем организме сохраняются Т-клетки даже при уменьшенной вилочковой железе. Тем не менее, после 40 лет иммунитет у людей ослабляется, и они становятся более подверженными заболеваниям.

### **Желудочно-кишечный тракт активирует макрофагоциты и производит антитела**

После 40 лет центр иммунной системы естественным образом смещается в лимфатическую систему кишечника. Как мы уже обсуждали ранее, 60% лимфоцитов организма находятся в кишечнике. Орган, известный как Пейерова бляшка обнаруживает инородные тела в кишечнике и активирует макрофагоциты для выделения интерферонов и интерлейкинов, запускающих иммунную систему.

Таким образом, людям после 40 стоит задуматься об улучшении микрофлоры кишечника, даже если они не страдают никакими заболеваниями. Зачастую люди фокусируются на изменении образа жизни и здоровом питании, но забывают об улучшении функционирования кишечника. В нашей клинике мы проводим различные процедуры, позволяющие восстановить функциональность организма, такие как промывание кишечника, лечебное голодание и термотерапия.

Мы также применяем разнообразные методы активации иммунной системы и комбинируем их с западной медициной для комплексного специализированного лечения, улучшающего состояние организма любого пациента. А сейчас давайте поговорим о пищеварительной и иммунной системах. Во-первых, важно поддерживать необходимый баланс бактерий в кишечнике. При нормальном состоянии организма положительные бактерии тормозят развитие отрицательных бактерий и обеспечивают нормальную работу кишечника.

При необходимости мы проводим процедуру чистки кишечника и корректируем питание для формирования флоры, благоприятной для положительных бактерий.

Во-вторых, очень важно обеспечить "движение слизистой оболочки кишки". Клетки кишечной поверхности окружены вязким веществом, способствующим пищеварительным процессам. При заболеваниях количество этого вязкого вещества уменьшается.

В-третьих, очень важно нормализовать иммунную систему кишечника. Иммунная система борется с инородными "захватчиками", которые не удаляются при нормальных движениях в кишечнике. Когда кишечник обнаруживает "захватчиков", белые кровяные тельца атакуют их для предотвращения их размножения в организме.

### **Макрофагоциты и естественные клетки-киллеры выступают в качестве первой линии обороны против рака**

Давайте рассмотрим иммунную систему более подробно. Тело любого человека ежедневно производит от 3 до 6 тысяч раковых клеток. Если некоторые из этих клеток выживают, через 10 лет вырастает опухоль размером в 1 см.

Однако, наш организм обладает естественной иммунной системой, защищающей его от возбудителей заболеваний и раковых клеток. Основными элементами иммунной системы являются макрофагоциты и естественные клетки-киллеры. Они выступают в качестве первой линии обороны против возбудителей заболеваний и раковых клеток.

Макрофагоциты поглощают любые инородные объекты, вторгающиеся в организм. Клетки-киллеры избирательно убивают вирусные и раковые клетки для защиты нашего организма.

Эти клетки иммунной системы первоначально защищают наш организм от инфекций и онкологических заболеваний.

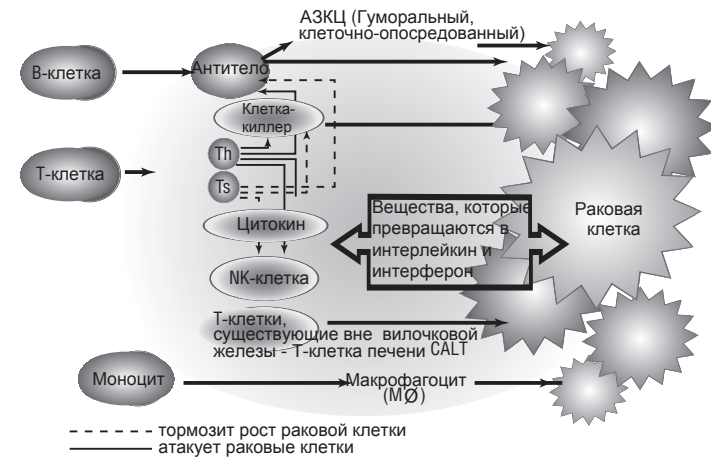
### Вспомогательная Т-клетка выступает в роли руководителя в иммунной системе

Вспомогательные Т-клетки являются иммунными клетками, работающими с раковыми клетками, если макрофагоциты не в состоянии справиться с их ростом. Эти Т-клетки выступают в роли командиров в иммунной системе.

Т-клетки разделяются на клетки Th1 и Th2. Th2 работают с аллергическими реакциями, а Th1 работают с иммунитетом для борьбы с онкологическими заболеваниями. Чем выше соотношение Th1:Th2, тем лучше иммунитет борется с раком. Вспомогательные Т-клетки выделяют интерферон для достижения максимальной эффективности иммунных функций макрофагоцитов и активируют В-клетки.

В-клетки - вторая линия обороны от заболеваний, которая получает информацию от макрофагацитов о необходимости принятия мер против раковых клеток и возбудителей заболеваний. Т-клетки-киллеры, вспомогательные Т-клетки и В-клетки в совокупности составляют вторую линию обороны от заболеваний. Т-клетки-киллеры, как следует из их названия, вырабатывают токсины, пробивающие раковые клетки. В-клетки имеют сложную иммунную функцию, заключающуюся в использовании антител для борьбы с различными возбудителями заболеваний. Кроме того, они в состоянии отслеживать возбудителей, чтобы защитить от них организм в будущем. Например, В-клетки защищают наш организм от кори после того, как человек уже переболел этим заболеванием.

### Лимфоциты и раковые клетки



Из "Введения о естественном иммунитете" о борьбе с раковыми клетками

### Рак может погибнуть без лечения

Если первая линия обороны может рассматриваться в качестве патруля, то вторая линия обороны - это отряд быстрого реагирования. Поскольку вторая линия обороны иммунной системы борется с раковыми клетками, вирусами и бактериями, нам не о чем беспокоиться. Двухуровневая иммунная система защищает наш организм от атак извне и внутри. Она также защищает его от раковых клеток, обеспечивая нам здоровую жизнь.

Известны случаи, когда раковые клетки погибали естественным образом без какого-либо лечения. Это было связано с изменением образа жизни и питания, что положительно повлияло на иммунную систему. Если иммунная система сильно ослаблена неблагоприятной средой или нарушениями в жизнедеятельности организма, она может оказаться не в состоянии победить раковые клетки.



Если баланс в этом противостоянии смещается в пользу раковых клеток, то в течение 10 лет может развиваться раковая опухоль диаметром 1 см.

Тем не менее, даже при ослабленной иммунной системе мы можем изменить наш образ жизни, что может привести к апоптозу раковых клеток, чего не позволяет добиться традиционная западная медицина.

Как видите, кишечник играет жизненно важную роль не только для пищеварения, но и для иммунной системы, защищающей наш организм.

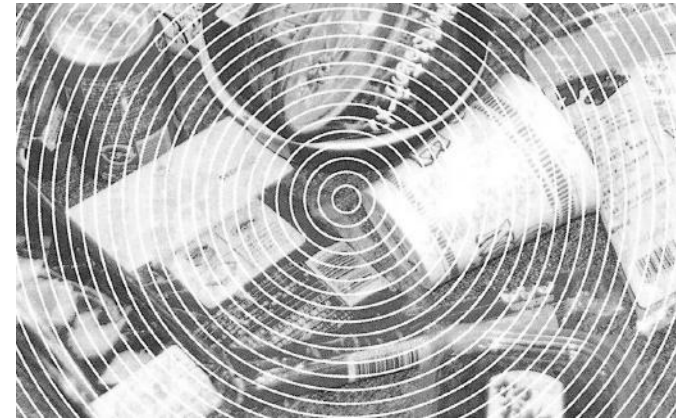
Таким образом, лечение любых заболеваний необходимо начинать с кишечника, поскольку его работа напрямую связана со здоровьем пациента.

### **Токсичные вещества медленно убивают организм**

Токсичные вещества без предупреждения накапливаются в нашем организме в повседневной жизни. Высокие концентрации токсинов могут стать причиной различных заболеваний.

Несмотря на то, что в нашем организме существуют различные органы для вывода токсинов, такие как печень и почки, они не всегда в состоянии справиться со своей задачей, в результате чего человек заболевает. Аллергические реакции, нарушение обмена веществ, усталость, запоры, хроническая головная боль - все это может быть результатом накопления токсинов. Люди могут даже впадать в истерику из-за высокого уровня токсичных веществ в организме. В современном мире заболевания, связанные с хроническим комбинированным отравлением множественными токсинами, к сожалению, стали нормой. Тяжелые металлы, диоксины, химические вещества, пищевые добавки и консерванты - всего-лишь несколько примеров токсичных веществ, с которыми мы ежедневно сталкиваемся. Они наносят главный удар по печени и почкам, а также отравляют кожу и органы дыхания.

Диоксины, получившие название ядовитых гормонов окружающей среды, за способность вредоносно воздействовать на организм даже в микроскопических концентрациях, являются причиной дисфункции печени, онкологических заболеваний и бесплодия.



Теоретически, пищевые добавки не являются вредными для человеческого организма. Поскольку эти добавки с индексом E-допущены для реализации правительствами разных стран, они не должны быть токсичными для организма. Тем не менее, многие из сертифицированных в некоторых странах пищевых красителей, консервантов, усилителей вкуса и прочих добавок признаны онкогенами и не разрешены для продажи в других странах, например в США. Кроме того, некоторые токсичные пищевые добавки разрешены для употребления по антинаучным причинам - якобы в малых количествах они не наносят вред организму. Однако, это равноценно утверждению, что малое количество ртути, употребленное в пищу, не наносит вреда для организма.

Если японец съедает 11 грамм пищевых добавок в день, значит он потребляет 4 кг этих же добавок за год, или 200 кг за 50 лет. Эти вещества не наносили бы вред, если бы организм был бы в состоянии полностью выводить потребляемые пищевые добавки. Однако, токсичные вещества в организме нарушают нормальную работу

печени и почек и далее накапливаются в организме.

### **Очистите организм с помощью восточной медицины и нетрадиционных методов**

Когда токсичные вещества накапливаются в нашем организме, необходимо проанализировать, каким образом они туда попадают, и как оттуда выводятся. В идеале, необходимо прекратить потребление продуктов, содержащих токсины.

Однако, можно с уверенностью сказать, что все продукты питания содержат некоторое количество токсичных металлов и пищевых добавок. Даже воздух, которым мы дышим, содержит диоксины, которые невозможно отфильтровать. Именно поэтому очень важно изменить рацион таким образом, чтобы потреблять как можно меньше токсичных веществ.

Никакие методы лечения не позволят вылечить заболевания, если люди не перестанут потреблять большое количество токсинов. Для освобождения от токсинов мы применяем очищающую восточную медицину и нетрадиционные средства в комплексе с сауной и термотерапией для процедуры детокса - ускоренного вывода из организма токсических веществ.

Дополнительно может проводиться процедура промывания кишечника для улучшения пищеварительной функции. Пациенты нашей клиники на себе ощущают эффективность наших методов очистки организма.

#### **Удаление тяжелых металлов и пищевых добавок**

Зачастую причиной таких заболеваний, как болезнь Минамата и болезнь Итай-итай являются токсичные вещества в организме.

Поскольку существуют различные законодательные нормы, контролирующие качество очистки сточных вод предприятий, возникновение упомянутых заболеваний не должно быть связано только с загрязнением окружающей среды.

Тем не менее, окружающая среда медленно, но верно загрязняется, и это не может не влиять на наше здоровье. Мы находимся на вершине пищевой цепочки, и наши тела подвержены постоянному воздействию токсинов. Некоторые из них аккумулируются в организме, другие успешно выводятся из него. Токсичные металлы, такие как ртуть, мышьяк, свинец, кадмий и олово вызывают хроническую усталость, дисфункцию почек и печени, головную боль, бессоницу и другие боли. Эти вещества попадают в организм с пищей, воздухом, водопроводной водой, пищевыми добавками и сигаретами.

#### **Ртуть накапливается в крупной рыбе, такой как тунец**

Токсичные вещества могут попадать в наш организм при употреблении овощей, выращенных на загрязненной почве. Поскольку японцы употребляют много рыбы, в их организмах накапливается повышенное количество ртути. Например, тунец и прочая крупная рыба содержат много ртути. Сточные воды заводов, содержащие ртуть, потребляются планктоном в море. После этого, ртуть проходит по пищевой цепочке и накапливается в организмах крупных рыб.

В результате, у японцев, чьим любимым блюдом является тунец, наблюдается повышенное содержание ртути в организме. Когда мы сталкиваемся с советами беременным женщинам, ограничить употребление тунца в пищу, мы осознаем, насколько наши организмы загрязняются токсичными металлами.

Токсичные вещества находятся не только в море и почве. Мусоросжигательные и металлообрабатывающие заводы, автомобили и многие производственные предприятия выбрасывают в атмосферу токсичные газы. С учетом этого, можно с уверенностью сказать, что воздух является наибольшим источником вредных веществ для организма.

Мы не в состоянии контролировать количество вдыхаемого воздуха, а очистить воздух - практически невыполнимая задача. Кроме того, в наших организмах подобно тяжелым металлам накапливают диоксины.

### Одна триллионная грамма диоксина влияет на наш организм

Среди разнообразных токсичных материалов, гормонов, связанных с состоянием окружающей среды, и пищевых добавок наиболее вредным для организма веществом является диоксин. Диоксин присутствует в большом количестве в окружающей среде со времен войны во Вьетнаме, где американские войска распылили свыше 40 тысяч тонн содержащего диоксин агента Оранж в рамках тактики "выжженной земли".

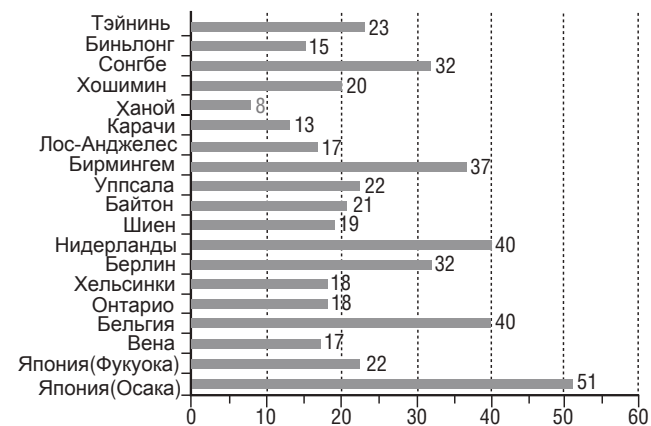
Вы знали, что именно диоксин является причиной таких врожденных аномалий как сросшиеся конечности?

Возможно Вы слышали о случае с "диоксиновыми овощами" в Токородзава 7-8 лет назад.

Диоксин влияет на генетическую систему организма, провоцирует рак, является причиной мутаций потомства и снижает численность сперматозоидов. В книге "Украденное будущее" сказано, что токсичность этого вещества в 10000 раз выше чем у цианида, и в 10 раз – чем у ядовитого Сиреневого Псевдомонаса. Известно, что даже одна триллионная грамма диоксина уже способна причинить вред человеческому организму.

Много лет назад Университет Тейкио (Teikyo University) предоставил результаты исследований спермы мужчин в возрасте от 20 до 30 лет. Только 1 из 34 проб показала признаки бесплодия. Спустя 10 лет Японская Ассоциация Бесплодия (Japan Infertility Association) опубликовала новые, шокирующие результаты. Исследования показали, что у 57 из 60 мужчин в возрасте 20-30 лет наблюдаются отклонения в более чем 10% сперматозоидов и им требуется лечение от бесплодия. Эти результаты продемонстрировали, что большинство молодых японских мужчин утратили способность к продолжению рода.

88% мужчин с отклонениями употребляли много гамбургеров, а большинство коров, мясо которых используется в гамбургерах, были привиты гормонами роста.



Источник: Фудзивара Тошига - "Рост диоксинов"

Таким образом, потребляемые гормоны окружающей среды конфликтуют с естественной гормональной системой организма, что может стать причиной бесплодия у многих мужчин.

### Грудное молоко японских женщин содержит наибольший процент диоксинов в мире

Грудное молоко японских женщин содержит наибольший процент диоксинов в мире. Гормональные отклонения наблюдаются не только у мужчин. Исследования профессора Токийского университета Чучуми Осаму (Professor Chuchumi Osamu, Tokyo University) продемонстрировали связь между "воздействием гормонов, окружающей среды и способностью млекопитающих к размножению" в отношении высокого содержания диоксинов в женском организме.

Анализ крови беременных женщин, пуповинной крови и околоплодной жидкости показал, что в организме беременной женщины содержатся бисфенол А и диоксин.

В пробах содержались гормоны, нарушающие эндокринологическую активность. Кроме того, в околоплодной жидкости была обнаружена высокая концентрация гормонов окружающей среды ( $8.3 \pm 8.9$  нг/мл). Результаты исследований также продемонстрировали, что гормоны окружающей среды оказывают влияние на плод. Вы понимаете, как гормоны окружающей среды влияют на сохранение человеческого рода?

Согласно отчетам, в Японии наблюдается самая большая концентрация диоксинов в мире. Диоксин активно выделяется при сжигании отходов. Эти гормоны попадают с дождевой водой в реки и моря, аккумулируются в водоемах и рыбе, в результате чего попадают в наш организм и накапливаются в нем.

Поскольку диоксин активнее накапливается в жировых клетках, оценивается что им загрязнено до 60% рыбной продукции и 10% мясных продуктов, употребление которых в пищу может стать причиной отравления организма.

Кроме того, концентрация диоксина в грудном молоке японских женщин является наибольшей в мире - в Осаке уровень диоксина равен 51, в Нидерландах -40, в Великобритании - 37, во Вьетнаме - 32 пг. Диоксин является особо токсичным в период беременности и сразу после родов. 8 лет назад была установлена безопасная доза диоксина - 4 пг на кг в день. Однако, новорожденные получают вместе с загрязненным грудным молоком 50-100 пг на кг в день, то есть в 25 раз больше установленного уровня.

Такое высокое потребление диоксина в младенческом возрасте и его влияние на организмы малышей вызывают беспокойство.

### **Химические вещества уничтожают мозг детей**

Помимо перечисленных отрицательных свойств химические вещества наносят вред гормональной секреции и вегетативной нервной системе. В 1995 году было обнародовано Сицилийское предупреждение, информирующее о том, что при воздействии гормонов окружающей среды на щитовидную железу плода, наблюдаются неврологические расстройства, такие как церебральный паралич, умственная отсталость, неспособность к обучению, расстройство внимания и гиперактивность.

Американский врач Бенджамин Файнголд (Dr. Benjamin F. Finegold), специализирующийся на аллергических реакциях, отметил, что химические пищевые добавки являются причиной расстройства внимания и беспокойства у 40% детей, страдающих этими отклонениями. Кроме того, мы упоминали в своей книге "Наше потерянное будущее", что Бисфенол А, содержащийся в пластиковой посуде и металлических изделиях является гормоном окружающей среды, который нарушает эндокринологические функции организма.

Максимальное отравление получают эмбрионы, подверженные воздействию гормонов окружающей среды. По словам доктора Игучи из Университета Йокогамы (Dr. Iguchi from Yokohama City University), Бисфенол А повреждает мозг эмбриона, поскольку преодолевает гематоэнцефалический барьер.

### **Вам необходимо заботиться о своем здоровье**

Многие врачи отмечают, что химические вещества, проникающие в организм, повреждают ДНК и приводят к превращению здоровых клеток в раковые. Иными словами, развитию рака способствуют не только обработанные продукты и животные белки.

Многих производителей продуктов питания заботят только объемы продаж и прибыли, поэтому осведомленным потребителям необходимо остерегаться использования продуктов, которые могут нанести вред здоровью наших сограждан. Меры необходимо принять незамедлительно, поскольку завтра мы уже будем не в силах что-либо изменить.

Нынешнее положение вещей похоже на один большой клинический случай, не правда ли? Нам необходимо прекратить приобретать, использовать и даже производить продукты, содержащие гормоны окружающей среды. Если мы не примем незамедлительные меры по контролю за своим здоровьем, мы можем столкнуться с точкой невозврата, когда отрицательное воздействие отравляющих веществ будет необратимо.

#### **Детоксикация положительно влияет на иммунитет**

В нашей повседневной жизни мы очень часто сталкиваемся с вредными для организма пищевыми добавками, консервантами, красителями и химическими веществами. Несмотря на то, что мы не видим токсичные вещества, они постоянно на нас воздействуют. Мы не можем утверждать, что токсичные вещества сами по себе вызывают онкологические и другие хронические заболевания, поскольку эти недуги возникают под воздействием сразу нескольких факторов. Тем не менее, можно с уверенностью сказать, что токсичные вещества играют значительную роль в развитии патогенных заболеваний. Это именно тот случай, когда западная медицина пытается лечить симптомы, наблюдаемые при заболевании, а не причину заболевания. Восточная медицина, в свою очередь, концентрируется на причинах

заболевания до его лечения. Очень важно удалить из организма токсичные вещества, диоксины и пищевые добавки. Такой метод лечения называется детоксикацией. Стимулируя выведение из организма токсичных веществ вместе с потом и мочой, мы можем активировать физиологические функции организма, которые в состоянии преодолеть болезнь. Эти функции называют естественным иммунитетом. Люди с естественным иммунитетом защищены от рака и вирусных заболеваний. Таким образом, детоксикация позволяет избавиться от причин многих заболеваний, причем в сочетании с процедурами укрепления иммунитета и термотерапией она позволяет вернуть организм в естественное здоровое состояние. Мы не ставим своей целью лечение болезни. Мы просто помогаем организму вернуться в естественное состояние. Ваш собственный иммунитет является "воином", способным победить неизлечимое заболевание.

Глава 5  
Дополнительная  
терапия улучшает  
иммунитет

### Наш метод борьбы с раком основан на укреплении иммунной системы, стимуляции апоптоза и замедлении ангиогенеза

Простой прием биологически активных добавок (БАД) не позволяет волшебным образом укрепить иммунную систему до необходимого уровня. При лечении используется метод, основанный на реализации трех ступеней лечения.

Во-первых, необходимо укрепить иммунную систему для торможения развития раковой опухоли. Во-вторых, необходимо замедлить ангиогенез (процесс образования новых кровеносных сосудов), благодаря которому питаются раковые клетки. В-третьих, необходимо стимулировать апоптоз раковых клеток. Эти три метода лечения были впервые представлены доктором Абэ из Клиники Кьюдан (Dr. Abe, Qudan Clinic). В этой клинике применяются индивидуальные методы лечения для каждого пациента с применением генетического анализа и механизмов активации лимфоцитов.

Что касается БАД, во-первых, мы можем использовать улучшающие иммунитет добавки, содержащие "Черные дрожжи", пластинчатые грибы и Бета-глюкан. Кроме того, полезно принимать Лактобактерии и Олигосахариды, улучшающие функцию кишечника, а также богатые витаминами и минералами экстракты овощей. Эти вещества позволяют значительно укрепить иммунитет организма.

Во-вторых, мы можем использовать БАД, тормозящие рост кровяных клеток. Таким образом тормозится ангиогенез и раковые клетки не обеспечиваются достаточным количеством питательных веществ. Полезными веществами являются Фукоидан, Порошок акульих хрящей, Хондроитин и Куркума. Также важно воздерживаться от приема жиров или сахара, которые могут использоваться раковыми клетками в качестве питательных веществ. В-третьих, очень важно добиться апоптоза раковых клеток, поскольку они гораздо более живучи по сравнению с обычными клетками. Такие препараты как Черные дрожжи и Грибные

экстракты способствуют апоптозу раковых клеток. Комбинирование этих трех видов БАД позволяет лечить пациентов различными добавками в зависимости от тяжести заболевания и их материального благосостояния.

Самым важным этапом лечения является организация правильного питания. Когда пища попадает в желудочно-кишечный тракт, активируется иммунная система. Доктор Кошима (Dr. Koshima), открывший Интерферон, указывает: "Пища, принимаемая орально, стимулирует Пейровы бляшки и активирует макрофагоциты. Затем последние продуцируют интерфероны, тормозящие рост раковых клеток и распространение вирусов". Установлено, что Семена тыквы, Куркума и Бусенник обыкновенный также способствуют синтезу интерферонов. Таким образом, если пациент правильно питается, у него хорошие шансы излечения даже последних стадий рака.

### Основные стратегии борьбы с раком



Успешная терапия для укрепления иммунитета

### **Используйте фруктоолигосахариды для создания благоприятной для бифидобактерий микрофлоры в кишечнике**

Следующим шагом является создание в кишечнике микрофлоры, благоприятной для положительных бактерий. В настоящее время кишечники японцев предрасположены к отрицательным бактериям, поскольку привитый им западный стиль питания основан на полуфабрикатных продуктах, подвергшихся технологической обработке. Поскольку люди потребляют недостаточное количество растительной клетчатки, отрицательные бактерии, такие как палочка газовой гангрены, продуцируют большое количество нитрозаминов и вызывают рак толстой кишки.

Таким образом, важно использовать в пищу фруктоолигосахариды для создания в кишечнике микрофлоры, благоприятной для положительных бактерий. О положительном влиянии бифидобактерий на организм рассказано в отчете профессора Токийского университета Хакариока (Tokyo University, professor Nakarioka) под названием "Микрофлора кишечника, предотвращающая старение и рак толстой кишки".

- ① Бифидобактерии защищают организм от бактериальных инфекций, расщепляют глюкозу и продуцируют лактаты, тормозящие рост патогенных бактерий в кишечнике.
- ② Бифидобактерии синтезируют витамины B1, B2, B12, K1, K2, никотиновую кислоту и фолиевую кислоту.
- ③ Бифидобактерии стимулируют движение в кишечнике и предотвращают запоры, усиливают эффект дополнительной терапии в области укрепления иммунной системы

- ④ Бифидобактерии предотвращают диарею и колиты, ослабляют бактериальную активность.
- ⑤ Бифидобактерии выделяют вещества, укрепляющие иммунную систему организма.
- ⑥ Бифидобактерии расщепляют канцерогенные материалы, такие как нитрозомин.
- ⑦ Бифидобактерии стимулируют усваивание кальция и железа, органических кислот. Кроме того, согласно отчетам бифидобактерии производят не только лактаты, но и масляную кислоту, тормозящую рост раковых клеток.

Благоприятная для положительных бактерий микрофлора кишечника позволяет обеспечить организм свежими питательными веществами и кислородом. Именно поэтому людям, не страдающим запорами или раком, также рекомендуется употреблять в пищу фруктоолигосахариды для улучшения микрофлоры кишечника. Благоприятная микрофлора предотвращает рак толстой кишки, поэтому настоятельно рекомендуем озаботиться ее формированием.

### **Излишнее потребление линолевой кислоты является причиной метаболического синдрома**

Перед употреблением БАД очень важно добиться нормального уровня жирных кислот в организме. Одной из причин метаболического синдрома является потребление линолевой кислоты, содержащейся в животном жире, кукурузном масле и масле для приготовления пищи. Линолевая кислота относится к незаменимым жирным кислотам семейства омега-6. Она синтезируется организмом из арахидоновой кислоты и вызывает воспаление и коагуляцию. Такие вещества как Докозагексаеновая кислота (DHA), Эйкозапентаеновая кислота (EPA), льняное масло и



рыбьи жиры относятся к семейству омега-3 жирных кислот и содержат большое количество Альфа-линолевой кислоты, подавляющей аллергические реакции и воспаления. Таким образом, пациентам необходимо употреблять в пищу много рыбы, например скумбрию. Кроме того, необходимо сменить обыкновенное масло для приготовления пищи на льняное масло. Употребление альфа-линолевой кислоты семейства омега-3 приводит к снижению уровня холестерина и улучшению мозговой деятельности. Доктор Ямада (Dr. Yamada) указывает, что национальный экономический рост позволил людям потреблять в пищу большее количество животных жиров, что привело к распространению ожирения и гиперлипидемии. Государство, озаботившись данной проблемой, начало рекомендовать людям употреблять больше линолевой кислоты, чтобы снизить уровень холестерина в организме. Однако, в результате большого числа исследований было установлено, что линолевая кислота сама по себе не снижает уровень холестерина в крови.

Более того, чрезмерный прием линолевой кислот связали с возникновением атеросклероза, рака толстой кишки, рака груди, аллергическими заболеваниями, болезнью Крона и прочими воспалительными заболеваниями. В результате, доктор Ямада и Японская ассоциация потребления жирных кислот (Japanese Fatty Acid Nutrition Association) опубликовали в 2002 году "Рекомендации по снижению потребления линолевой кислоты", основанные на данных 1980-1995 гг., когда потребление линолевой кислоты значительно возросло. Несмотря на рекомендации употреблять не более 7 грамм линолевой кислоты в день, в реальности японцы употребляют в среднем 13 грамм в день, что даже превышает потребление линолевой кислоты американцами.

Омега-3 и Омега-6 жирные кислоты в организме противодействуют друг другу. При нарушении баланса между ними возникают различные проблемы с нейронами и кровеносными сосудами. Согласно данным Министерства здравоохранения, труда и социального обеспечения Японии (Japan Ministry of Health, Labor and Welfare) соотношение объемов потребления Омега-3 и Омега-6 сегодня составляет 1:4. Это значение сильно отличается от рекомендаций, согласно которым данное соотношение должно составлять

от 1:2 до 1:1.

Прием в пищу рыбы, льняного масла и других продуктов, богатых эйкозапентаеновой кислотой, докозагексаеновой кислотой и альфа-линолевой кислотой, позволяет улучшить состав клеточной оболочки. Кроме того, такая пища способствует получению энергии и улучшает пищеварение, повышает способность к обучению у детей и позволяет бороться с аллергическими расстройствами, например атопическим дерматитом.

### **Молекулы, содержащиеся в большом количестве в полисахаридах стабилизируют цепочку глюкозы клетки**

Структура и строение полисахаридной цепочки (здесь и далее именуемой глюкозной цепочкой или цепочкой глюкозы прим. пер.) в составе гликопротеинов и гликолипидов клеточной оболочки определяет участие клетки в рецепторных и иммунных процессах в качестве олигосахаридной антенны и играет существенную роль для поддержания здоровья.

В рамках текущих исследований полисахаридов сообщалось, что "уменьшение числа цепочек глюкозы на поверхности клетки тесно связано с атопическим дерматитом, почечной недостаточностью, ревматизмом и другими заболеваниями". Иными словами, сокращение цепочек глюкозы может являться причиной многих заболеваний.

Напротив, обеспечение организма пациентов полисахаридами, которые являются строительным материалом для цепочек глюкозы, позволило значительно улучшить состояние здоровья больных, страдающих такими заболеваниями, как СПИД или атопический дерматит.

Питательные вещества, используемые при формировании цепочек глюкозы, содержатся в том числе в Черных дрожжах, Глюкозамине, Хондроитине, Фукоидане и Алоэ. Также полезная для человека структура клеточных оболочек присуща многим грибам, ягодам, фруктам, овощам и водорослям, особенно с

высоким содержанием полисахаридов. Мы используем биоактивные добавки, полученные экстракцией из некоторых видов грибов, поскольку полагаем, что Бета-глюканы 1~3 и 1~6, содержащиеся в грибах особенно укрепляют иммунную систему.

При лечении наших пациентов мы также отдаем предпочтение питьевым экстрактам черных дрожжей, агарозы, мешимакопа и грибов. Данные напитки готовятся с учетом результатов исследования Токийского университета (Tokyo University) и Университета Фукури (Fukuri University). Черные дрожжи вырабатываются в процессе производства сахара. Они ионизируются и содержат бета-глюканы 1, 3~1 и 6, олигосахариды, полисахариды, инозитол и феруловую кислоту. Химически они представляют из себя высокомолекулярные полисахариды, состоящие из 100 тыс. - 500 тыс. элементов. Грибы, которые мы используем, в отличие от дрожжей, не только укрепляют иммунную систему, но также и улучшают функцию почек. Поскольку человеческий организм чувствителен к различным веществам, очень важно комбинировать их для достижения максимального лечебного эффекта.

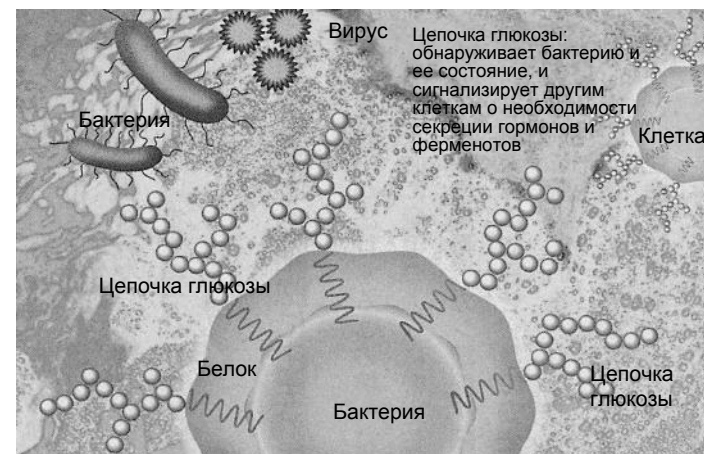
### Цепочки глюкозы помогают поддерживать жизнь

Какое функциональное предназначение имеют цепочки глюкозы?

Глюкозные остатки и полисахариды находятся на поверхности клетки в составе комплексов с белковыми (гликопротеины, протеглюканы) и жировыми молекулами (гликолипиды) и выступают в роли олигосахаридной антенны, определяющей наличие в организме различных вирусов, токсинов, раковых клеток и бактерий. Они сигнализируют белым кровяным тельцам об обнаруженной опасности и поддерживают баланс системы гормональной секреции. Кроме того, цепочки глюкозы играют значительную роль в связи между клетками для координации транспортировки различных сигналов и питательных веществ. Согласно отчету Комплексного исследовательского центра пожилых пациентов (Integrated Research Center for Elderly Patients), все 60 триллионов клеток покрыты гликопротеинами и гликолипидами. Находящиеся в них цепочки глюкозы имеют базовую структуру, состоящую из трех манноз и двух N-ацетилглюкозаминов. Затем к базовым структурам прикрепляются глюкозные цепочки, сформированные из N-галактозы, фруктозы и сиаловой

кислоты. Известны случаи, когда некоторые клетки не имеют подобного покрытия цепочками глюкозы. Этот дефект сопровождается неврологическими и двигательными симптомами и называется врожденным пороком гликозилирования (CDG). Это заболевание тесно связано с возникновением ревматизма и аутоиммунных расстройств.

В отчете был сделан вывод, что дальнейшее изучение функций цепочек глюкозы может помочь выяснить причины рака и других неизлечимых заболеваний.



Стабилизация цепочек глюкозы может помочь улучшить состояние организма при неизлечимой болезни

**Высокий процент улучшения состояния 100 пациентов, страдающих астмой, подтвержден Национальным Институтом Здравоохранения (НИИ)**

Национальный Институт Здравоохранения, всемирно известная организация в области изучения онкологических заболеваний, отчитался об улучшении состояния больных, страдающих астмой, при введении 8-ми основных моносахаридов. К этим 8-ми типам моносахаридов относят глюкозу, галактозу, маннозу, фруктозу, ксилозу, N-ацетилглюкозамин и N-ацетилнейраминую

кислоту. Организация указывает в своем отчете, что глюкоза и галактоза могут быть легко синтезированы организмом при потреблении углеводов и молока. Тем не менее, недостаток других 6-ти моносахаридов может стать причиной возникновения многих заболеваний.

Как мы уже упоминали ранее, пищевые добавки, пестициды и стрессы могут нарушать процесс формирования цепочек глюкозы. Мы полагаем, что при разрушении необходимых организму цепочек глюкозы могут возникать иммунодефицитные состояния и вызываемые ими заболевания. Стимуляция развития цепочек глюкозы полезна при борьбе не только с онкологическими заболеваниями, но и с атопическим дерматитом и астмой. Таким образом, чрезвычайно важно использовать при лечении заболеваний добавки, нормализующие цепочки глюкозы.

### **Активируйте ферменты употреблением физиологических минералов**

Употребление физиологических добавок является одним из наиболее важных дополнительных методов лечения.

Помимо приема необходимых минеральных и витаминно-минеральных комплексов, очень важно пить бутилированную воду, содержащую железо, цинк, кобальт, магний, молибден, фтор, кремний, никель и другие микроэлементы, необходимые организму. Природные источники этой воды берут свое начало на горе Абукума (Abukuma), минералы которой растворяются в воде уже в течение 80 миллионов лет. Эта вода является очень полезной для организма и позволяет насытить его всеми необходимыми минералами.

Поскольку овощи и фрукты, выращиваемые по современным технологиям, отличаются недостатком минералов, наши организмы также не обеспечиваются ими в полной мере. Дефицит минеральных солей и микроэлементов является одной из причин возникновения ряда неизлечимых заболеваний.

Напротив, обеспечение организма этими минералами позволяет активировать ферменты и митохондрии. Люди, употребляющие воду из минеральных источников, подобных этому, могут незамедлительно почувствовать эффект - тело начинает тут же прогреваться изнутри.

Кроме того, употребление такой воды позволяет значительно укрепить иммунитет. Известны случаи, когда рак на начальной стадии полностью излечивался одной лишь такой минеральной водой из источника. Также известны случаи, когда данная вода позволяла нормализовать уровень глюкозы в крови и кровяное давление, и лечить атопический дерматит.

Как мы уже обсуждали в предыдущих главах, возможно, что активация митохондрии богатой минералами и микроэлементами водой приводит к продуцированию Цитохрома С, способствующего апоптозу раковых клеток.

Другая теория утверждает, что эти минералы и микроэлементы активируют бездействующие "спящие" гены для использования или продуцирования белков, атакующих раковые клетки.

Поскольку в воде из этих источников содержатся растворенные частички камней, возраст которых составляет 70 млн. лет, в ее состав входят практически все минералы и микроэлементы, существующие на нашей планете. Некоторые из этих веществ или их комбинаций могут "включать" в организме скрытые функции.

Важно запомнить, что когда организм обеспечивается достаточным количеством минералов и микроэлементов, в нем активируются ферменты и митохондрии, которые обеспечивают оживляющей энергией ослабленный организм больного.

### **Легкое преодоление гематоэнцефалического барьера. Правильная активация митохондрий**

Водородные капсулы с использованием оксида калия продуцируют ионы водорода для эффективной активации митохондрий. Оксид калия был впервые представлен профессором одного из национальных университетов. Оксид калия сжигается в газообразном водороде для обеспечения мощной способности к восстановительным реакциям.

Окисление - процесс связи веществ с кислородом, а восстановление - разделение веществ с ферментами. В качестве наглядного примера можно привести ржавление, которое по сути является окислением, и восстановление, то есть удаление ржавчины. Хотя в продажу уже поступала восстановленная вода, уровень водорода в ней сильно снижался при ее хранении в чашках и полиэтиленовых бутылках в течение длительного периода времени.

Однако, согласно нашим данным оксид калия генерирует водород в течение 5 дней. Энергия восстановления при этом превышает 800 мВ. Водород - маленький атом, диаметром 0.7 нанометров. Он в состоянии внедряться в любую часть клетки. Опытные изыскания профессора Фукода продемонстрировали, что вдыхание 2% газообразного водорода крысами с ишемическим инсультом мозга предотвратило его повреждение. Его исследования были опубликованы в хорошо известном научном журнале "Природа".

Водород глубоко проникает клетки и объединяется со свободными кислородсодержащими радикалами, на 80% связанными с возникновением рака, диабета, инфаркта миокарда, инфаркта головного мозга, аллергии, глаукомы и прочих заболеваний. Когда водород объединяется с кислородсодержащими радикалами, образуется вода и кислород. Именно таким образом водород может быть использован для лечения человеческого организма.

Водород расщепляет кислородсодержащие радикалы в течение 30 минут после начала процедуры. Поскольку он также активирует митохондрии, он стимулирует производство энергии, жизненно важной для ослабленных пациентов. Несмотря на то, что мозг оснащен гематоэнцефалическим барьером, водород в состоянии беспрепятственно преодолеть этот барьер для эффективного влияния на вегетативную нервную систему и гормональную секрецию.

## Метод стимуляции апоптоза Фукоиданом

Фукоидан - широко известная добавка, имеющая сильный терапевтический эффект при лечении рака. На 55ой встрече Японской ассоциации по борьбе с раком (Japanese Cancer Association) в 1996 году было опубликовано "Исследование эффектов Фукоидана при лечении рака". По результатам конференции было выпущено обращение к нации о том, что прием Фукоидана влечет за собой апоптоз раковых клеток без повреждения нормальных клеток.

Если Фукоидан одинаково воздействует на все раковые клетки, нам не следует больше бояться этого заболевания, поскольку рак признан неизлечимым заболеванием по причине безостановочного распространения раковых клеток. Нормальные клетки, в отличие от раковых, умирают при достижении определенного возраста, либо при обнаружении в них каких либо дефектов.

Этот процесс называют апоптозом. Раковые клетки, в отличие от нормальных клеток, не подвержены апоптозу даже при обнаружении в них повреждений. Кроме того, нормальные клетки дублируются определенное число раз, а раковые клетки могут воспроизводиться бесконечно. Раковые клетки не принимают внешних приказов. Именно поэтому процесс их дублирования бесконечен.

Если бы мы могли полностью удалить раковые клетки хирургическим методом, рак не был бы так опасен для человеческого организма. Однако, поскольку раковые клетки присутствуют во всех частях организма, очень важно стимулировать апоптоз раковых клеток для предотвращения развития онкологических заболеваний.

Если бы раковые клетки перестали дублироваться, обычной иммунной терапией оказалось бы достаточно для их уничтожения. Если бы процесс их деления удалось подавить, атака на раковые клетки могла быть очень эффективна.

Наш организм производит от 3000 до 6000 раковых клеток в день. Тем не менее, развитие раковых опухолей наблюдается далеко не у всех, поскольку у большинства людей иммунная система в состоянии побороть раковые клетки. Однако, если функционирование иммунной системы нарушено, раковые клетки могут сформировать опухоль. Тем не менее, прием Фукоидана может стимулировать апоптоз раковых клеток и остановить их размножение в организме.

### **Высокоэффективные БАД ослабляют раковые клетки**

Высокая концентрация витамина С является токсичной для раковых клеток. Существует множество примеров, когда витамин С позволил закрепить лечебные эффекты. Одним из методов нашего лечения является "поддержание в организме высокой концентрации витамина С". Один из ученых, работающий в Национальном институте здоровья, отчитался, что высокая концентрация аскорбиновой кислоты (витамина С) избирательно токсична исключительно для раковых клеток. Сильное антиокислительное действие витамина С влечет продуцирование в организме больших количеств перекиси водорода. Нормальные клетки в состоянии нейтрализовать перекись водорода, а вот раковые клетки погибают от ее воздействия.

Таким образом, витамин С токсичен исключительно для раковых клеток.

Иными словами, высокая концентрация витамина С позволяет добиться того же эффекта, что и при приеме противораковых лекарств. Однако, поскольку у него, в отличие от других лекарств, нет побочных эффектов, его можно применять для лечения практически любых пациентов. По сути, многие учреждения США используют витамин С в качестве лекарства для лечения рака. Мы также ежедневно вводим 50-70 грамм витамина С в организмы наших пациентов. Платина и палладий также стимулируют окислительные и восстановительные реакции в тканях и органах нашего организма.

Поскольку свободные кислородные радикалы связаны с возникновением 90% современных болезней, современная медицина концентрируется на их изучении. Профессор Ногучи Хидео (Noguchi Hideo) использует для борьбы с кислородными радикалами коллоидный раствор с наночастицами платины и палладия под названием "Paparal".

Коллоид - жидкость, растворяющая вещества. Он легко усваивается организмом и продуцирует кислород и водород, обеспечивающие окисление и восстановление. Эти процессы, в свою очередь, позволяют укрепить иммунитет и увеличить число белых кровяных клеток.

Поскольку коллоиды быстро поглощаются клетками, водород и кислород, получаемые из платины и палладия напрямую попадают в митохондрии клеток. В результате происходит окисление и восстановление клеток, а также выделение токсичных веществ. Paparal, в отличие от многих новых лекарств, имеет минимальный набор побочных эффектов.

Кроме того, сообщалось, что Paparal в 100 раз эффективнее витамина С удаляет кислородные радикалы. Именно поэтому мы используем данный продукт для лечения пациентов.

### **Органический германий продуцирует интерфероны**

Макрофагоциты и НК-клетки ослабляются при развитии рака. Именно поэтому для их восстановления мы используем органический германий.

Органический германий повышает уровень ферментов и активизирует иммунные функции для широкомасштабного производства интерферонов в нашем организме. Интерфероны восстанавливают функции макрофагоцитов и НК-клеток для активной борьбы с раковыми клетками. Поскольку органический германий также является полупроводником, он позволяет деактивировать размножение раковых клеток и даже убивает

бактерии, предотвращая таким образом возникновение инфекций. Кроме того, в зависимости от состояния пациента мы можем дополнительно использовать для лечения такие вещества как экстракт человеческой плаценты. Экстракт чеснока и мультивитамины.

### **Термотерапия в клинике Накамачи Гарден и процедуры, укрепляющие иммунитет**

6:00 Подъем. Дыхательные упражнения под солнечными лучами  
Прогулка после процедур, восстанавливающих ионы (20 минут), повторение процедуры, восстанавливающей ионы.

9:00 Завтрак

Сок из моркови, яблок, капусты и алоэ. Суп из водорослей, овощей и тофу (поскольку миксеры уничтожают ферменты, применяется метод приготовления с использованием малого давления).

10:00 Отдых

- Террапия, восстанавливающая ионы (20 минут)
- Комплексная лучевая терапия видимым излучением (6 устройств на человека, 15-40 минут)
- Термотерапия камнями (60 минут)
- ✳ Пример 500 мл минеральной воды до и после процедур
- Гормезисная термотерапия камнями (2 раза по 5 минут)
- Восстанавливающая ионы терапия (30 минут)

14:00 Ланч

Пшеничная лапша, коричневый рис, редис, салат и прочие отварные овощи

- Восстанавливающая ионы терапия (20 минут)
- Витамин С, германий, коллоидный раствор с наночастицами платины и палладия Pargal, витамин В17 и плацента

- Комплексная терапия видимым излучением (15-40 минут)
- Терапия горячими камнями
- Гормезисная термотерапия камнями
- Восстанавливающая ионы терапия (20 минут)

19:00 Обед

Зерновые, морепродукты, традиционная пища, приготовленная на льняном масле

- Восстанавливающая ионы терапия (15-40 минут)
- Терапия углекислой минеральной водой (30 минут)
- Терапия банками (60 минут)
- Традиционный тайский массаж лимфы

Свободное время (развлечения, просмотр фильмов, общение и пр.)

✳ Такие добавки как Фукоидан, Черные дрожжи, Водородные капсулы, Ферментные напитки, Ферментированные бобы могут входить в рацион пациента в зависимости от его состояния.



Существует множество методов физиотерапии для лечения неизлечимых заболеваний



Сады улучшают эффективность применяемых методов лечения

Глава 6  
Удивительные  
эффекты лечебного  
голодания

### Клиника Накамачи Гарден (Nakamachi Garden)

Многие люди думают о голодании как о крайне неприятном и болезненном процессе, однако наш курс лечебного голодания помогает людям бороться с хроническими заболеваниями благодаря нормализации процессов в организме.

Наш курс лечебного голодания разработан на основе исследований доктора Ямада из Исследовательского центра превентивной медицины Кьерин (Dr. Yamada from the Kyorin Preventive Medicine Research Center).

Поскольку мы разрешаем нашим пациентам принимать достаточное количество витаминов и минералов с соком, не содержащим ферментов и приготовленным из ферментированных овощей, наш курс голодания не вписывается в рамки привычного для людей полного лечебного голодания.

Лечебное голодание обладает следующими преимуществами:

- ① Стимулирует метаболизм и удаляет подкожный жир для создания идеального жирового баланса в организме.
- ② Удаляет накопленные в жировых клетках химические и токсичные вещества.
- ③ Удаляет токсичные экскрементные материалы и очищает кишечник.
- ④ Удаляет поврежденные и ослабленные клетки
- ⑤ Позволяет отдохнуть желудочно-кишечному тракту, что, в конечном счете, улучшает работу кишечника.
- ⑥ Удаляет лишний холестерин из крови и очищает кровь.
- ⑦ Удаляет отходы с языка и усиливает вкусовые ощущения.
- ⑧ Клетки легких восстанавливаются и организм насыщается чистым кислородом.
- ⑨ Улучшает активность белых кровяных клеток, облегчая течение хронических заболеваний и аллергий.

### Попробуйте наш простой 3-дневный курс голодания

Новичкам мы рекомендуем сначала попробовать наш 3-дневный курс голодания.

① В первое утро выпейте 200-400 мл воды хорошего качества.

- Качественная вода стимулирует метаболизм

② Три раза в день употребляйте вместо пищи сок домашнего приготовления (экстракт лимона, моркови, капусты, тофу, банана)

В остальное время достаточно употреблять качественную воду - не менее полутора литров в день. Воздержитесь от напитков, содержащих ароматизаторы и усилители вкуса, а также от кофеина. Курение и употребление алкогольных напитков строго запрещено. При потребности организма в твердой пище можно съесть раз в день кусок арбуза или дыни.

- 3 порции сока в день, 550 ккал. В течение 5 дней

③ Период поддержания дозы: в течение 3-х дней при первом принятии пищи ешьте кашу и воздерживайтесь от мяса и жиров. Пейте качественную воду.

- Ешьте как можно меньше твердой пищи. Употребляйте овощи и фрукты, богатые витаминами и минералами.

Приведенные выше рекомендации позволят поддерживать чистоту и свежесть вашего организма. Когда людям говорят о лечебном голодании, они полагают, что это очень сложный процесс. Однако, пациенты, проходящие курс лечебного голодания не чувствуют голода, а их самочувствие улучшается в первый же день.

К доктору Ямада обращаются многие люди. Певец Мигава Кеничи потерял 5 кг, пройдя курс 3-дневного лечебного голодания. Помимо укрепления иммунной системы, у пациента также улучшился цвет кожи, поскольку до голодания он страдал запорами.

Учитывая немедленные эффекты 3-дневного голодания, данную процедуру рекомендуется повторять не реже чем каждые 3 или 6 месяцев.

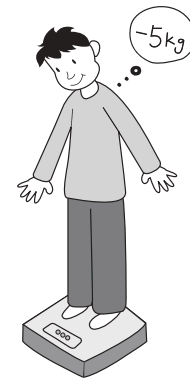


Кроме того, в повседневной жизни полезно по утрам употреблять сок, а обычную пищу принимать в течение остального дня. Частичное лечебное голодание также очень эффективно и его можно применять в обычной жизни.

Курс лечебного голодания проводится по 3-дневному расписанию. Однако, поскольку необходимо подготовить организм к процедуре, а затем вывести его из режима голодания, полный курс занимает 9 дней. Многие люди не готовят организм к голоданию, однако процедура подготовки необходима для достижения максимального эффекта от проводимой процедуры.

## 7 потрясающих эффектов лечебного голодания!

1. Улучшается процесс выведения токсинов! Ртуть, свинец, диоксины и другие токсичные вещества удаляются из организма.
2. Растет активность пищеварительных ферментов и энзимов, восстанавливающих поврежденные клетки.
3. Улучшаются функции кишечника! Желудочно-кишечный тракт отдыхает, что положительно сказывается на работе кишечника.
4. Метаболизм поддерживается витаминами и минералами из соков, что способствует сжиганию жира.
5. Эффект "отбеливания" и омоложения кожи. Улучшается метаболизм и состояние кожи.
6. Очищается кровь. Излишний холестерин выводится из организма и кровь очищается.
7. В результате лечебного голодания у пациентов обостряются и усиливаются вкусовые ощущения.



Источник: Книга для читателей, которые не хотят болеть

### **Здоровые клетки начинают выживать в агрессивной среде**

Исследовательский центр Университета Южной Калифорнии (University of Southern California) опубликовал результаты исследований эффектов лечебного голодания.

Исследователи вводили мышам высокую дозу антираковых препаратов и не давали подопытным животным пищу в течение 48-60 часов.

Результаты исследования продемонстрировали, что мышь, которая не голодала, страдала недостатком двигательной способности и прочими побочными эффектами противораковых препаратов. С другой стороны, мышь, которая в течение 48 часов не принимала пищу, не страдала от этих побочных эффектов. Мышь, которая голодала в течение 60 часов была жива на 5-й день приема антираковых препаратов, а мышь, которая продолжала принимать пищу, умерла на 5-й день. Потеря веса в результате голодания была впоследствии компенсирована без каких-либо побочных эффектов.

Эти результаты показали, что при голодании нормальные клетки входят в "защитный режим", защищающий их не только от истощения и стрессов, таких как, например, химиотерапия. Таким образом, лечебное голодание позволяет уничтожить раковые клетки без повреждения здоровых клеток.

### **Девять больниц признали положительный эффект лечебного голодания**

Центр изучения аллергии Университета Кьюши (Kyushu University Allergy Research Center) применяет 10-дневный курс полного голодания и 5-дневный восстановительный курс. Специалисты прокомментировали курс лечения астмы лечебным голоданием следующим образом:

“В нашем центре исследования аллергии мы применяем курс лечебного голодания в сочетании с другими методами для лечения астмы. Мы выяснили, что данный метод лечения улучшает состояние пациентов. Курс голодания вводит организм в состояние защитного стресса из-за отсутствия питательных веществ.”

Наш организм всегда находится в поисках баланса для поддержания гомеостаза. Таким образом, он активизируется для выживания в условиях голодания. Одним из изменений, происходящих в организме во время голодания, является повышенная секреция стероидных гормонов, которые, обладают сильным противовоспалительным действием и очень эффективны в борьбе с астмой и атопическим дерматитом.

Мало того, лечебное голодание влечет за собой другие значительные изменения в организме. Оно укрепляет тело и использует для лечения болезней свойство организма поддерживать гомеостаз, которое является основой естественного иммунитета.

Как видите, лечебное голодание демонстрирует многообещающие результаты в лечении астмы и атопического дерматита.

### **Центральная нервная система укрепляется во время лечебного голодания**

Во время лечебного голодания метаболизм преобразуется следующим образом:

- ① Уровень глюкозы в крови падает, поскольку она используется в качестве источника энергии.
- ② Гликоген, содержащийся в клетках печени и мышц преобразуется в глюкозу.
- ③ Жирные кислоты организма превращаются в кетоновые тела для получения энергии

Согласно исследованиям, увеличение количества кетоновых тел в крови связано с усилением альфа-волновой активности мозга, характерной для расслабленного или медитативного состояния. Установлено, что уровень

кетоновых тел в крови и тип мозговых волн имеют прямую взаимосвязь с процессами лечебного голодания.

Вышеприведенные данные были опубликованы доктором Такучи из Университета Тохоку (Dr. Takuchi, Tohoku University) в отчете об эффектах лечебного голодания в 1984 году.

Кроме того, доктор Язуши из Больницы Саппоро Мейва (Dr. Yazushi, Sapporo Meiwa Hospital) провел исследования по измерению активности лимбической системы мозга. В результате опытов было выяснено, что лечебное голодание тормозит возбуждение лимбической системы мозга. Таким образом, процесс голодания очищает мозг и позволяет доминировать альфа-волнам.

Подытожим эффекты лечебного голодания:

### **1. Лечебное голодание может помочь избавиться от трансжирных кислот в оболочках клеток**

Такие пищевые продукты как маргарин, кулинарный жир и гидрогенизированные масла, входящие в состав многих готовых продуктов или использующиеся для приготовления пищи содержат высокую концентрацию трансжирных кислот, которые являются основной причиной сердечно-сосудистых заболеваний.

Несмотря на то, что трансжирные кислоты в небольшом количестве присутствуют и в натуральных продуктах, по рекомендации Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) их содержание в рационе должно быть менее 1%.

Проблема с жирными кислотами перестает быть проблемой при постоянном соблюдении сбалансированной диеты. Однако, поскольку люди употребляют все больше пищи, существуют большие шансы попадания в организм значительного количества трансжирных кислот. Потребленные с пищей трансжирные кислоты аккумулируются внутри клеток и на клеточных оболочках.

Клеткам необходимы минералы и ферменты, которые выступают в качестве связи между ними при осуществлении какой-либо физиологической активности. Если же клетки полностью окружены

трансжирными кислотами, ферменты не могут образовать связь с минералами и нарушается физиологическая активность клеток.

Кроме того, токсины и тяжелые металлы связываются в комплексы с трансжирными кислотами, которые достаточно сложно выводятся из организма. Во время голодания метаболизм активизируется для расщепления этих токсичных комплексов и происходит удаление трансжирных кислот из организма, в результате чего восстанавливаются его физиологические функции.

### **2. Укрепление иммунитета**

Благодаря тому, что во время курса лечебного голодания многие органы тела отдыхают начинается укрепление иммунной системы.

Желудочно-кишечный тракт активно работает для усваивания белков, углеводов и жиров, которые мы ежедневно потребляем. Поскольку жирная пища сильно нагружает желудочно-кишечный тракт, лечебное голодание временно разгружает его, органы восстанавливаются и становятся более активными. Так как во время голодания на пищеварение тратится меньше энергии, активируются белые кровяные клетки, подавляющие рост опухолей.

Все эти изменения происходят в организме при проведении курса лечебного голодания.

Организмы людей, которые чрезмерно едят и пьют, также испытывают множество изменений. На переваривание пищи тратится огромное количество энергии. Однако, если в организм перестает поступать пища, эта энергия перенаправляется в другое русло, в частности, используется для улучшения функций метаболизма и укрепления иммунной системы. При улучшении функций метаболизма поврежденные клетки заменяются новыми свежими клетками. Укрепление иммунной системы позволяет ей более эффективно защищать организм от возбудителей болезней и атаковать раковые клетки, что особенно важно при лечении хронических и онкологических заболеваний.

Благодаря своей эффективности, лечебное голодание является стандартным методом лечения во многих американских клиниках.

### **3. Нормализуется функция выведения токсинов**

Основным органом, выводящим из организма алкоголь, лекарства, пищевые добавки, токсины и тяжелые металлы, является печень. Жирная пища и прошедшие технологическую обработку продукты сильно перегружают печень. Когда печень истощена, ее детоксификационные функции слабеют и токсичные вещества начинают накапливаться в организме.

При проведении лечебного голодания нагрузка на печень снижается и восстанавливаются ее детоксификационные функции. Существуют множество химических веществ, тяжелых металлов и лекарств, которые накапливаются в организме и нарушают метаболизм. Особенно уязвимы для них нервная и эндокринная системы, в результате чего могут происходить апоплексические удары и инсульты, аллергия, диабет и дисфункции нервной системы.

Токсичные вещества накапливаются, в первую очередь, в жировых клетках. Трансжирные кислоты, окружающие жировые клетки, являются основными местами складирования токсичных веществ. Когда жировые клетки сжигаются в процессе лечебного голодания, осуществляется процесс удаления токсичных веществ из организма.

### **4. Эффекты голодания проявляются на фоне неправильного питания**

Причиной большинства хронических заболеваний является неправильное питание. Все пациенты, страдающие хроническими заболеваниями, употребляют слишком много жирной пищи. В результате проявляются различные симптомы. Кровь сгущается, и наблюдается повышенная ее свертываемость. Кроме того, человек

набирает вес из-за запоров и неэффективного пищеварения. Плохое питание также влияет на другие функции организма, ухудшая общее состояние человека без проявления симптомов каких-либо заболеваний.

Существует множество примеров, когда лечебное голодание положительно повлияло на состояние пациентов. Приведу несколько наиболее ярких случаев.

### **Эффекты лечебного голодания по результатам исследований Института здоровья**

#### **Очищается кровь**

Жирная пища и недостаток минералов значительно повышают уровень холестерина в крови многих пациентов. В результате, они страдают от повреждения мозга и сердечно-сосудистых заболеваний. Лечебное голодание позволяет снизить уровень холестерина и разжижает кровь.

#### **Удаляются остатки каловых масс в кишечнике**

Большое количество экскрементов могут аккумулироваться в толстой кишке. Жирная пища, недостаток овощей и излишний стресс влекут за собой накопление вредных отходов в организме. Накопление отходов увеличивает риск заболевания раком толстой кишки и синдромом раздраженного кишечника (СРС). Если во время курса лечебного голодания организм получает правильное количество жидкости, предотвращаются запоры и толстая кишка очищается естественным образом. Ежедневное употребление большого количества овощей после курса лечебного голодания позволяет пациентам поддерживать здоровое состояние кишечника.

### **Поддерживание здорового веса**

Лечебное голодание не является обычной диетой. Голодание - курс лечения, позволяющий снизить вес естественным образом благодаря выведению из организма токсичных веществ. Дальнейшее поддержание здорового веса без нанесения урона процессу метаболизма является достаточно простой задачей - необходимо просто следить за количеством и качеством пищи. Нужно понять, что жиры и токсичные вещества наносят вред организму, и найти способ контролировать их прием и вообще все наше питание естественным образом. Удаление лишнего жира из организма с помощью лечебного голодания позволяет сделать первые шаги на этом пути - улучшить метаболизм и восстановить здоровый вес.

### **Перезагрузка органов чувств**

После курса голодания у пациентов обостряется чувство вкуса. Больные также отмечают улучшение работы всех пяти органов чувств после проведения данной процедуры. Большинство пациентов, прошедших курс лечебного голодания, говорят о значительном улучшении зрения. Мы полагаем, что перечисленные эффекты наблюдаются в результате перезагрузки органов чувств.

### **Нормализуется дыхательная функция**

Наши легкие постоянно сталкиваются с агрессивной окружающей средой из-за значительного загрязнения воздуха. Курс лечебного голодания позволяет нормализовать работу легких и наладить снабжение организма свежим кислородом, что, в свою очередь, улучшает физиологические функции организма.

## **Пояснение**

### **< О трех стандартных методах лечения рака >**

В данной главе мы расскажем о современном статусе трех стандартных методов лечения рака принятых традиционной западной медициной. Дело в том, что некоторые из книг рассказывают об абсолютной бесполезности трех стандартных методов лечения. В результате некоторые пациенты не доверяют современной медицине, и рискуют своей жизнью, отказываясь от лечения ее средствами. На самом деле - крайне важно применять комплексный, интегральный подход, комбинирующий и традиционные методы лечения западной медицины, и достижения нетрадиционной восточной медицины, и альтернативные методы, в первую очередь термотерапию горячими кристаллами, а также такие эффективные процедуры как лечебное голодание, иммунотерапия, современные методы клеточной терапии и другие процедуры, описанные в этой книге.

### **‘Хирургия’ – очень важно принять все возможные меры**

Хирургия значительно продвинулась за последние годы. В случае рака молочной железы, ранее молочная железа удалялась полностью, включая расширенное удаление грудной мышцы и всех соседних лимфатических узлов. Тем не менее, современная медицина первоначально оценивает наличие метостаз в лимфатических узлах перед их удалением.

Если раковые клетки отсутствуют в лимфатических узлах, осуществляется локальное рассечение груди и проводится лучевая терапия. Результаты такого лечения аналогичны результатам полной ампутации молочной железы.

Однако, если пациент отказывается от хирургии на ранней стадии заболевания, рак может распространиться по организму до следующего посещения больницы. Некоторые пациенты с раком молочной железы также страдают раком кожи из-за несвоевременного хирургического вмешательства.

Даже если невозможно удалить все раковые клетки, хирургия

позволяет уменьшить опухоль. Лучевая терапия и химиотерапия наиболее эффективны при малом количестве раковых клеток. Таким образом, очень важно применять все возможные методы лечения.

Некоторые женщины воздерживаются от хирургии, поскольку боятся полностью потерять грудь. Однако, в настоящий момент очень развита пластическая хирургия, и пациентам доступно практически полное восстановление груди с фантастическими результатами. Кроме того, проводятся различные исследования по облегчению болевых ощущений у пациентов, страдающих онкологическими заболеваниями. Тем не менее, очень важно осознать факт, что хирургическое вмешательство не является окончанием лечения. Именно после хирургии начинается настоящая борьба с заболеванием. Я видел множество пациентов, у которых снова обнаруживался рак после хирургического вмешательства, из-за того, что они прекращали лечение, полагая, что болезнь была полностью побеждена операцией. Хирургическое удаление раковых тканей ограничено нашей способностью определять ее локализацию. Иными словами, хирургия не лечит рак на клеточном уровне, а способна помочь только когда опухоль четко видима. Таким образом, очень важно начинать комплексное профилактическое лечение рецидивов как можно скорее после хирургической операции.

Для определения того, какие противораковые препараты и гормональные методы лечения могут быть более эффективными, требуется гистологическое исследование ткани рака молочной железы. Методы лечения также зависят от состояния пациента, поэтому необходимо подобрать индивидуальную схему лечения для пациентов, страдающих раком молочной железы.

**“Химиотерапия” – Даже новые препараты эффективны лишь на 30%**

Врачи проводят химиотерапию до и после хирургического вмешательства. У большинства пациентов, за исключением больных на ранней стадии рака, после хирургии в организме остается большое количество раковых клеток, и существует риск их проникновения в другие органы человеческого тела.

Противораковые препараты предназначены для решения этой проблемы, однако на практике они не могут уничтожить все раковые клетки. Несмотря на максимальный эффект химиотерапии в условиях меньшего числа раковых клеток после их хирургического удаления, данный эффект является временным и со временем раковые клетки становятся стойкими к препаратам. Когда раковые клетки мутируют и обучаются сопротивляться применяемым препаратам, обычно назначаются другие препараты, убивающие эти клетки. Тем не менее, положительные эффекты снова будут нейтрализованы после нескольких курсов приема новых препаратов. Несмотря на постоянное появление на рынке новых противораковых препаратов, их эффективность, к сожалению, не превышает 30%. Иными словами, остальные 70% пациентов по сути не получают никакой пользы от химиотерапии.

При этом при увеличении дозы отдельного противоракового препарата, наблюдается усиление побочных эффектов. Существующие методы лечения фокусируются на улучшении качества жизни пациентов. Было проведено множество исследований различных методов лечения для поиска способов снижения побочных эффектов.

Тем не менее, как уже упоминалось выше, эффективность методов лечения рака ограничена. Если же продолжать применять фармацевтические методы, которые скорее всего не помогут пациенту, но при этом будут ухудшать качество его жизни побочными эффектами, это может лишить больного надежды и оставить его без воли к жизни и желания продолжать лечение.

**Прекратите использовать неэффективную химиотерапию**

Крайне важно иметь мужество отказаться от неэффективных методов лечения рака. Многие онкологические центры в Японии используют небольшие дозы противораковых препаратов для торможения процесса распространения раковых клеток. Комбинирование такого подхода с методами укрепления иммунитета позволяет снизить дозы противораковых препаратов до 10% от

обычных доз и практически избавиться от побочных эффектов без потери качества лечения. Мы также придерживаемся политики приема одной пятой от нормальных доз противораковых препаратов с проведением иммуноукрепляющих процедур, таких как термотерапия. Одному из наших пациентов в других клиниках давали не более месяца жизни, однако он полноценно прожил более полугода после лечения в нашей клинике.

Обычно в большинстве больниц не прислушиваются к просьбам пациентов о снижении доз противораковых препаратов. В этом случае врачи говорят, что малые дозы препаратов неэффективны. Однако, по нашему опыту, малые дозы позволяют минимизировать побочные эффекты, а лечение ими все же позволяет продлить пациентам жизнь. Существует так называемый "метод пассивного лечения рака" (cancer dormant therapy), целью которого не является уничтожение раковых клеток. Более того, данный метод направлен на достижение симбиоза между раковыми клетками и организмом пациента. Этот метод может быть эффективным для пациентов, которые особенно сильно страдают от побочных эффектов химиотерапии. Хотя лечебные эффекты малых доз противораковых препаратов еще не изучены, с нашей точки зрения, малые дозы препаратов активируют иммунную систему, а большие дозы подавляют ее. Мы полагаем, что синергические эффекты малодозной химиотерапии и укрепления иммунной системы позволяют добиться превосходных результатов.

Иными словами, важно использовать малодозную химиотерапию в сочетании с методами укрепления иммунитета. Перспективным трендом в развитии методов химиотерапии рака является новейшая целевая или таргетная молекулярная клеточная терапия, которая постепенно выходит на первое место в области медикаментозного лечения онкологических заболеваний в современном мире. Целевая терапия рака, направлена исключительно на определенный белок опухоли, она использует лекарственные препараты, которые блокируют рост и распространение клеток определенного типа рака, воздействуя на

специфические молекулы, которые принимают участие в онкогенезе и росте опухоли.

Необходимо пробовать лечить каждого пациента препаратами моноклональных антител и ингибиторами ангиогенеза, которые при наличии чувствительности опухоли к ним, могут оказаться очень эффективными.

Ингибиторы (подавители) ангиогенеза являются еще одним новейшим трендом в лечении рака. Несмотря на то, что указанные в заголовке данного раздела препараты можно отнести к одной категории, между ними существуют и некоторые различия. Таргетированная молекулярная клеточная терапия включает препараты, подобранные с учетом генетических особенностей пациента и его заболевания.

Эти препараты сделаны с учетом определенных раковых генов и атакуют только геном и специфические белки раковых клеток, не нанося вреда здоровым клеткам.

Ингибиторы ангиогенеза тормозят строительство новых кровяных сосудов в крупных раковых опухолях. Их необходимость объясняется тем, что рост раковых клеток возможен только при их достаточном снабжении кислородом. Опухоль создает вокруг себя новые кровеносные сосуды для обеспечения новых раковых клеток питательными веществами. Некоторые противораковые препараты имеют синергические эффекты при использовании с ингибиторами ангиогенеза. Однако, даже эти препараты не блокируют кровеносные сосуды, которые уже присутствуют в раковой опухоли. Иными словами, "ингибиторы ангиогенеза" могут подавлять формирование новых сосудов и дальнейшее развитие раковых тканей. Таким образом, для достижения максимальной эффективности необходимо использовать ингибиторы в сочетании с другими противораковыми препаратами.

Ингибиторы ангиогенеза и таргетированная клеточная терапия выполняют разные функции. Однако, некоторые

ингибиторы ангиогенеза также производятся на основе моноклональных антител.

Рост новых сосудов оценивается фактором роста эндотелия сосудов (VEGF). Многие препараты, выходящие на рынок, изготавливаются с учетом данного параметра. Существует лекарство под названием Авастин (Avastin), которое тормозит рост новых кровеносных сосудов. Однако, поскольку эффективность данного препарата ограничена группой пациентов с определенными генетическими особенностями, необходимо проводить генетические тесты перед его применением. На современном рынке существует множество новых противораковых препаратов.

Несмотря на то, что многие люди полагают, что они могут быть “залечены” и умереть в результате самого лечения, некоторые препараты являются очень эффективными. Таким образом, крайне важно изучать противораковые препараты, чтобы не упустить возможные шансы на исцеление из-за отказа от их приема. Однако, к сожалению не существует других видов рака, помимо лейкемии, которые могут быть полностью вылечены исключительно химиотерапией. Очень важно, чтобы врачи это понимали. Разница между врачами, которые осознают реальную эффективность химиотерапии и теми, кто ее не осознает, может быть очень значительной.

#### **“Лучевая терапия” – радиохирургическая система Кибернож, минимизирующая побочные эффекты**

Лучевая терапия использует то же излучение, которое применяется в рентгенологии. Кроме того, в процедурах применяется и гамма-радиация. Когда раковые клетки подвергаются облучению, разрушается их ДНК и тормозится дальнейшее деление. Несмотря на то, что здоровые клетки также подвергаются разрушительному воздействию, существуют различные технологические улучшения для минимизации побочных эффектов.

Лучевая терапия интенсивно развивается по мере развития технического прогресса. В настоящее время лучевая терапия применяется на локализованных участках опухоли, что позволяет минимизировать ее воздействие на здоровые клетки. Современная лучевая терапия осуществляется при помощи радиохирургической системы Кибернож,

сочетающей в себе использование компьютерного управления и томографических снимков для очень точного воздействия на опухоль с 30-1200 направлений. Столь прецизионная технология позволяет предотвратить повреждение здоровых клеток и локализовать воздействие исключительно на раковых клетках. Медицинская страховка покрывает лечение данным методом различных органов (за исключением мозга), в частности, печени, легких и простаты. Сочетание лучевой терапии с химиотерапией позволяет добиться тех же результатов, что и хирургия. Это дает надежду для пациентов с раковыми опухолями, которые невозможно удалить хирургическим способом.

### **Заключение**

#### **Нам нужно сократить число пациентов, отверженных медициной**

Несмотря на то, что возможности трех стандартных методов лечения давно определены, не существует таких же надежных инструментов, позволяющих оценить эффективность альтернативных методов лечения. Я искренне верю, что такая ситуация возникла исключительно из-за роста в обществе числа людей, "отверженных медициной и обреченных раком на смерть".

Многие из наших пациентов отказались от хирургического вмешательства и других западных способов лечения онкологических заболеваний. В определенный момент становится слишком поздно применять эти стандартные методы, и пациенты в отчаянии обратились в нашу клинику. Кроме того, многие наши пациенты страдали от низкого качества жизни, связанного с побочными эффектами химиотерапии. Во всех случаях, мы всегда думали, что этим пациентам следовало обратиться к нам на более ранней стадии. "Рак" невозможно победить лобовой атакой и прямым подходом к лечению только стандартными методами. Нам необходима не одиночная битва, а настоящая длиною в жизнь активная



военная кампания с применением различных тактик. Подбор и сочетание эффективных методов лечения позволят перевести бой за выживание в овертайм и продлить жизнь пациента. К сожалению, пациенты, страдающие раком, обычно несколько ленивы и упрямы и выбирают самые легкие методы лечения, несмотря на наши объяснения о возможностях многих других методов. Надо понимать, что пока пациент по-настоящему не настроится на борьбу, любая битва с раком практически на сто процентов будет проиграна.

#### **Терапия горячими драгоценными камнями может проводиться в домашних условиях**

В рамках данной книги мы обсуждали термотерапию в качестве четвертого метода лечения рака, который укрепляет иммунную систему. Мы также рассмотрели физиотерапию горячими драгоценными камнями, применяемую в нашей клинике в качестве термотерапии. Такое прогревание горячими кристаллами может проводиться и самостоятельно в домашних условиях. В процессе терапии можно прогревать не только раковую опухоль, но и все тело для повышения его температуры. В данной книге мы обсудили термотерапию горячими драгоценными камнями в качестве средства лечения рака, однако она также эффективна при лечении ревматизма, невротической боли и депрессии.

Эффективность термотерапии при лечении рака объясняется чувствительностью раковых клеток к нагреву. Кроме того, тепло позволяет восстановить митохондриальные функции для продуцирования циклического аденозинмонофосфата, который стимулирует апоптоз раковых клеток.

Несмотря на то, что многие другие положительные эффекты термотерапии горячими драгоценными камнями подтверждены различными исследованиями, мы обсудили в книге только те эффекты, которые подтверждены клиническими опытами.

Хотя известны случаи, когда термотерапия сама по себе приводила к сокращению опухоли, однако нужно помнить, что ее эффективность достигает максимальных значений при сочетании с другими методами лечения. Мы также выяснили, что сочетание термотерапии с лучевой

терапией и химиотерапией, позволяет добиться синергических эффектов и снизить дозы принимаемых химических препаратов. Мы настоятельно рекомендуем пациентам, страдающим раком, придерживаться именно такого подхода при затруднениях с выбором метода лечения.

#### **Показатель эффективности лечения химиотерапии составляет 15 %**

На рынке ежегодно появляются новые противораковые препараты. Если показатель эффективности лечения таким лекарством достигает 30%, врачи считают эти препараты крайне эффективными. Обычно показатель эффективности медикаментозного лечения не превышает 15%.

Таким образом, очень важно осознать, что три стандартных метода лечения являются лишь временной мерой в нашей борьбе против рака. Именно в этот момент в дело вступает интегральный подход и комплексная медицина. Крайне важно, чтобы пациенты искренне верили, что они смогут побороть рак. Очень важно не сдаваться и несмотря на то, что мы ограничены по времени, мы должны пробовать ВСЕ возможные методы лечения.

Например, один из пациентов нашей клиники самостоятельно решил прервать курс термотерапии, поскольку почувствовал улучшение состояния в результате курса нашего комплексного лечения. Однако, когда он снова обратился в нашу клинику пару лет спустя, было слишком поздно, и мы не смогли ему помочь. Важно, чтобы пациенты осознавали, что один неверный шаг может привести к провалу в борьбе с раком. Некоторые из пациентов на последней стадии рака совсем не заботятся о воздействии недуга на их организм. Именно поэтому они не имеют шансов в борьбе с раком. Хорошо известно, что борьба с раком схожа с боями без правил. Правильное отношение пациента – это вера в успех и несгибаемое намерение сражаться до последнего вдоха. Мы также рассказали в книге о теории доктора Ямада о том, что правильное питание затрудняет развитие раковых клеток. Мы настоятельно рекомендуем

ознакомиться с его теорией о правильном питании и использовать ее в качестве дополнительного метода лечения.

### **С раком можно жить**

Как это ни печально, в современной медицине не существует идеального метода лечения рака. Однако, с этим заболеванием можно и нужно научиться жить. Благодаря симбиозу с раковыми клетками человек, которому врачи не дают и месяца, может прожить от 3 до 6 месяцев.

В нашей клинике есть пациент, которому диагностировали рак легких 10 лет назад. На его томографических снимках было видно, что рак присутствует в обоих легких, однако он до сих пор живет нормальной жизнью.

Несмотря на то, что он не забывает о своих онкомаркерах, он удивительным образом смог поддерживать нормальное качество жизни. Мы всегда говорим ему не обращать слишком большого внимания на снимки и лабораторные результаты. Он с успехом выполнил все цели нашего курса лечения.

При борьбе с раком необходимо всегда держать в голове следующие моменты.

Рак - долгосрочное заболевание. Для его предотвращения или симбиозного с ним проживания важно улучшить свой образ жизни. Продолжайте процесс лечения, поскольку раковые клетки постоянно и неограниченно размножаются.

Причина рака - иммунодефицит. Крайне важно это осознать для предотвращения заболевания.

Нагрев тела и снижение доз противораковых препаратов имеют важное значение. Пациентам необходимо использовать методы лечения, направленные на укрепление иммунитета.

### **Укрепляйте иммунную систему для борьбы с раком и не полагайтесь исключительно на стандартные 3 метода лечения**

Как правило, в западной медицине рак легких, желудка и молочной железы считается очаговым заболеванием. Однако, рак является заболеванием всего организма, поэтому необходимо укреплять иммунную систему всего организма, а не лечить отдельные участки тела.

Врачам необходимо пересмотреть свои взгляды на методы лечения рака.

Правительство постоянно твердит, что оно озабочено проблемой борьбы с раком, однако на самом деле весьма несвоевременно выдает сертификаты новым противораковым препаратам.

В лечении рака очень важно использовать интегральный комплексный подход и не полагаться исключительно на общепринятые три метода лечения. Для того, чтобы комплексный подход в онкологической медицине начал преобладать, необходимо, чтобы ее эффекты и достижения были подтверждены большим числом клинических опытов и соответствующих публикаций в медицинской литературе.

В книге я не раз ссылался на различные публикации и различных исследователей, и я хочу выразить им всем свою благодарность. Я надеюсь, что рассказы о пациентах, которым врачи не смогли помочь - людям, отверженным медициной и обреченных на смерть от рака, не будут на слуху в будущем.

Нобухиро Йошимизу

### Дополнительная литература

Yoshimisu Nobuhiro

National Cancer Center Information Center 2005 - Йошимизу Нобухиро.  
Национальный информационный центр по борьбе с раком 2005

The Book Read by People Who Do Not Want to get Sick by Yamada Toyohuma (Ascom) - Ямада Тойохума (Аском). Книга для людей, которые не хотят болеть

‘True cancer treatment’ by Churumi Tkashi (Jungang Art Publication) - Чуруми Ткаши (Джангэнг Арт Пабליкейшн). Реальное лечение рака

‘Immune revolution’ by Abo Toru (Kodansa) - Або Тору. Иммунная революция

‘Overcoming cancer – ‘The TAF treatment method’ by Abe Hiroyuku (Toyo Medicine) - Абэ Хироюки (Тойо Медсин). Борьба с раком - метод TAF

‘The serotonin-lacking brain’ by Arada Hideo (Lifebook) - Арада Хидео (Лайфбук). Недостаток серотонина в мозге

‘Toxins interfere with brain functions’ by Takeuchi Gumeji (Nitto Books) - Такеучи Джумеджи (Нитто Букс). Токсины нарушают работу мозга

‘Detoxification’ by Inaji Norihisa and Ikegawa Akira (Nitto Books) - Иначи Норихиза и Икегава Акира (Нитто Букс). Детоксикация.

‘Chemicals are the cause of all diseases!!’ by Uebu Gasuma (Health Newspaper) - Ёебу Гасума (газета Health). Химические вещества - причина всех заболеваний!

‘Let’s make miracles with a lengthened lifespan!’ by Uebu Gasuma (Goma Books) - Ёебу Гасума (Гома Букс). Давайте чудесным образом продлим жизнь!

‘Bad eating habits cause diseases’ by Osawa Hiroshi (Sangokan) - Осава Хироши (Санкоган). Плохое питание ведет к заболеваниям.

‘Autonomic nervous system control’ (Takahasi Books)  
‘Environmental drag’ by Funase Shunseke (Chiguchi Books) - Фунасе Шунсеке (Чигучи Букс). Управление автономной нервной системой

‘Over-eating diseases and the intellectual health revolution’ (Miraisu Books) - "Болезни от переедания и интеллектуальная революция здоровья" (Мирайсу Букс)

‘Science in thermotherapy’ by Frank T. Kobayashi (Toyo Medicine) - Фрэнк Т.Кобаяши. Научная термотерапия

‘Lymphocytes fighting against cancer’ ‘Natural immune therapy’ - "Лимфоциты против рака" "Естественная иммунотерапия"

‘The dictionary that cures cancer’ by Obisu Ryoichi (Nikken Books) - Обису Руоичи (Никкен Букс). Словарь, лечащий рак

‘Introduction to natural immune therapy’ by Ganno Teruo (Toyo Books) - Ганно Теруо (Тойо Букс). Введение в естественную иммунотерапию

## Об авторе



Доктор Медицины /  
Нобухиро Йошимизу

- 1968 – Окончил Университет Тохо (Toho University), начал карьеру в нейрохирургическом отделении Токийского университета (Tokyo University)
- 1973 – Проходил ординатуру в клинике Майо (Mayo Clinic)
- 1974 - Профессор нейрохирургии в Медицинской школе, Университет Жили (Jiji University School of Medicine)
- 1981 – Заместитель директора нейрохирургического отделения в больнице Тайсан Ташинага (Taisan Tashinaga Hospital)
- 1992 – Директор нейрохирургического центра в Госпитале Йокогама (Yokohama Integrated Hospital)

Бывший директор центрального госпиталя Йокогама, советник с 2006 году и первый заместитель директора Йокогамского Центра Кибер-нож (Yokohama Cyberknife Center), который является самым известным медицинским центром в данной области в мире. Глава клиники Накамачи Гарден (Nakamachi Garden Clinic). Разработал комплексный подход в онкологии, сочетающий термотерапию драгоценными камнями с терапией, укрепляющей иммунитет и тремя стандартными методами лечения рака. Специализируется также в нейрохирургии и неотложной медицинской помощи. Является членом Японской Онкологической Ассоциации (Japan Oncology Association).